

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van PuraNox®

Snurken

Snurken is een zingend, ruisend of ronkend geluid dat gemaakt wordt tijdens het ademen in de slaap. Snurkgeluiden worden meestal veroorzaakt door vernauwing van de luchtwegen achter de huig (uvula) of in het gebied van de keelholte (pharynx) achter de tong (zie het ovale gebied op de tekening). Door deze vernauwing ontstaat bij het inademen een onderdruk, waardoor het zachte gehemelte met de huig, de tong en de wanden van de keelholte naar elkaar toe worden gezogen en gaan trillen; dit veroorzaakt het snurkgeluid.

Er zijn verschillende factoren en condities bekend die het risico op snurken verhogen:

- Een lang en zacht gehemelte en huig
- Verslapping van het spierweefsel door het ouder worden; alcoholgebruik en bepaalde geneesmiddelen (slaappillen, kalmeringsmiddelen) verminderen eveneens de spanning in het spierweefsel waardoor dit verslapt
- Overgewicht waardoor de wanden van de keelholte zich verdikken
- Voortdurende irritatie van de keel waardoor de wand van de keel zich verdikt
- Vergrote amandelen



Sommige snurkers hebben een keelholte die zo nauw is dat de luchtwegen langer dan 10 seconden geheel wordt afgesloten tijdens het slapen. Dit noemt men slaapapneu. PuraNox is geen middel tegen slaapapneu. Indien u symptomen van slaapapneu hebt, dient u uw arts te raadplegen.

Hoe werkt PuraNox?

PuraNox keelspray is zeer effectief in het verminderen van de trillingen van het zachte weefsel achterin de keel door het actief aanspannen en bevochtigen van het weefsel tijdens de nacht. Er kan een tijdelijk, licht tintelend gevoel optreden als PuraNox achterin de keel wordt gespoten.

PuraNox:

- Voorkomt en vermindert snurken
- Verbetert de kwaliteit van slapen
- Het toedieningssysteem zorgt ervoor dat de vloeistof direct achterin de keel terechtkomt

Bestanddelen:

PuraNox bestaat uitsluitend uit natuurlijke extracten.

Het bevat geen bestanddelen van dierlijke oorsprong, hormonen of conserveringsmiddelen.

Houder onder druk. De vloeistof is gescheiden van het drijfgas (134A).

INCI:

Aqua, Ballota Nigra Extract, Marrubium Vulgare Extract, Zinziber Officinalis Extract, Xylitol, Alcohol, Betaine, Glycerin, Oleth-20, Caprylyl Glycol, Pyridoxine HCL, Phosphatidylcholine, Pimpinella Anisum (Anise) Oil, Mentha Piperita (Peppermint) Oil, Eucalyptus Globulus Oil, Limonene.

Inhoud:

75 ml e voor gemiddeld 60 doseringen.

Houdbaarheidsdatum:

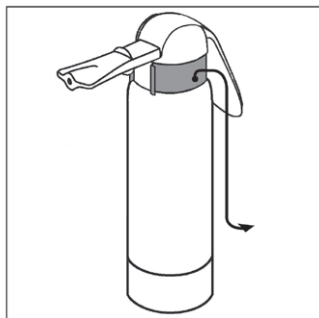
De houdbaarheidsdatum staat aangegeven op de verpakking en op de onderkant van de spuitbus.

Bewaren:

PuraNox moet droog en bij kamertemperatuur worden bewaard. Houder onder druk: beschermen tegen de zon en niet blootstellen aan een temperatuur hoger dan 50°C. Ook na gebruik niet doorboren of verbranden. Buiten bereik van kinderen houden.

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van PuraNox®

Gebruiksaanwijzing:



1

Klik de rode klem met duim en wijsvinger los door deze licht omhoog te duwen en vervolgens naar achteren te trekken.



2

Zit rechtop. Houd uw hoofd achterover. Plaats de applicator tussen uw tanden en lippen: tanden voor de rand en lippen achter de rand.



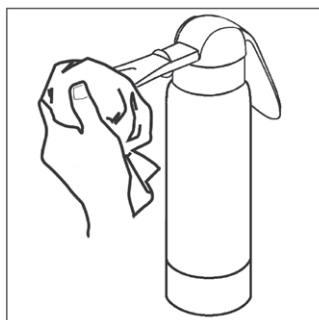
3

Druk de hendel met 1 vinger 1 seconde in. Nu wordt direct een juiste dosering achterin uw keel gespoten. Dit kan een licht tintelend gevoel achterin uw keel geven.



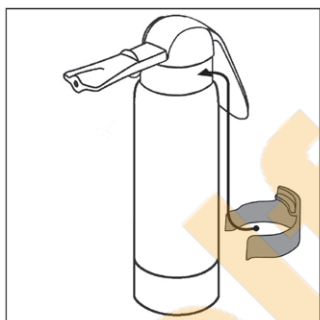
4

Houd de vloeistof gedurende 10 seconden achterin uw keel voordat u deze doorslikt.



5

Reinig de applicator en spuitmond na gebruik met een doekje.



6

Na gebruik kunt u de hendel blokkeren met de rode klem.



7

Na toediening niet eten of drinken.

De beste resultaten bereikt u als u minstens één uur voor gebruik geen alcohol drinkt. Indien nodig de behandeling 's nachts herhalen.

Speciale waarschuwingen en voorzorgen voor gebruik:

- Mensen met een allergie dienen de ingrediëntenlijst door te nemen en zo nodig hun arts te raadplegen.
- Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, worden afgeraden om PuraNox te gebruiken.
- PuraNox mag niet worden gebruikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.
- Spierverslappers zoals slaappillen en alcohol kunnen de werking van PuraNox beïnvloeden.
- Niet in de ogen spuiten.

Voor meer informatie:

www.puranox.com

Vragen:

Alle vragen kunt u sturen naar PuraNox Trading BV, Europark 20, 4904 SX Oosterhout of mailen naar info@puranox.com.

Gefabriceerd en gedistribueerd door: PuraNox Trading BV, Europark 20, 4904 SX Oosterhout, Nederland