

## BEXEDYL FYSIOLOGISCHE ZOUTOPLOSSING

### Bexedyl fysiologische zoutoplossing

De werkzame stof in Bexedyl fysiologische zoutoplossing is natriumchloride. Natriumchloride in neuspreparaten is zonder recept onder andere verkrijgbaar onder de merknamen Bexedyl fysiologische zoutoplossing, Sanasi, Physiomer, Otrivin Baby, Zoutoplossing SAN en als het merkloze Fysiologisch zout neusdruppels of neusspray en Natriumchloride. Het is te verkrijgen in neusdruppels en neusspray.

#### 1. Wat doet dit middel en waarbij wordt het gebruikt?

Natriumchloride is de chemische benaming voor keukenzout. De oplossing in water van ongeveer 8 mg per ml wordt fysiologische zoutoplossing genoemd. In deze sterkte is het niet irriterend voor huid en slijmvliezen. Het is te gebruiken bij:

##### Verkoudheid

Bij een infectie van het slijmvlies in de neus, verwijderen de bloedvaatjes zich in het ontstoken slijmvlies. Hierdoor komt er vocht vrij, zwelt het slijmvlies op en heeft u moeite door uw neus te ademen. Druppels of neusspray met natriumchloride verdunnen ingedikt slijm. Hierdoor loopt het slijm makkelijker weg, zodat u vrijer kan ademen. Ook kunt u met de zoutoplossing aangekoekte korsten in en rond de neus verwijderen.

Zoutoplossing is vooral geschikt voor baby's en kinderen onder de twee jaar die sterkere neusdruppels vanwege de bijwerkingen nog niet mogen gebruiken. Ook bij oudere kinderen en volwassenen verlicht het de klachten meestal voldoende.

U merkt meteen dat u uw neus makkelijker kunt snuiten. Ingedikte korsten laten na enkele minuten makkelijker los.

Klik voor meer informatie over geneesmiddelen bij verkoudheid

##### Bijholteontsteking

Behalve de neusholte zijn er nog andere holtes, de bijholtes. Deze staan in verbinding met de neus. Door een neusverkoudheid kan het virus of de bacterie ook één van de bijholtes infecteren. Er ontstaat pus en vocht in de bijholtes. U voelt dan een pijnlijke druk in het voorhoofd of rond de ogen, vooral als u bukt. Ook kunt u pijn bij het kauwen hebben.

Druppels of neusspray met natriumchloride verdunnen ingedikt slijm. Hierdoor loopt het slijm makkelijker weg, zodat u vrijer kunt ademen en zo enige verlichting kan geven bij een bijholteontsteking.

Klik voor meer informatie over geneesmiddelen bij bijholteontsteking

#### 2. Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Dit product wordt meestal uitstekend verdragen.

##### Zeer zelden

Overgevoeligheid voor het gebruikte conserveermiddel. U merkt dit doordat de klachten niet afnemen en u last krijgt van een loopneus. Neem dan contact op met uw apotheek of arts. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u producten met dit conserveermiddel niet opnieuw krijgt.

Raadpleeg uw arts als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

#### 3. Heeft dit middel een wisselwerking met andere medicijnen?

Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

#### 4. Als ik dit middel gebruik, mag ik dan...

autorijden, alcohol drinken, alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

5. Kan ik dit middel gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

U kunt dit middel veilig gebruiken. Het wordt al jarenlang gebruikt door zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, zonder nadelige gevolgen voor het kind.

6. Hoe moet ik dit middel gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter.

Hoe?

Gebruik altijd uw eigen flacon. Zo voorkomt u besmetting van een ander met bacteriën en virussen. U kunt op de verpakking noteren wanneer u het heeft aangebroken en door wie het toen is gebruikt. Snuit voor gebruik de neus of maak de neus van een klein kind zo goed mogelijk schoon. Snuit niet te krachtig, anders perst u het slijm in de voorhoofdsholte of neusbijholte, waardoor deze ontstoken kunnen raken.

Spray (met pompje)

Als u de spray voor het eerst gebruikt, moet u het pompje een paar maal indrukken in de lucht. De spraykamer kan zich dan vullen met de oplossing. De volgende keren is dit niet meer nodig. Houd het hoofd rechtop, breng de tuit in één neusgat, houd het andere neusgat dicht en druk het pompje eenmaal in. Snuif de vloeistof gelijktijdig op, zodat het middel diep in de neus komt. Herhaal dit voor het andere neusgat.

Spoel de tuit na gebruik schoon met lauw water en sluit het flesje goed af.

Het flesje is na openen één maand houdbaar.

Druppels

Bij uzelf: houd uw hoofd achterover en breng één tot twee druppels in het verstopte neusgat in. Breng dan uw hoofd ver voorover (bijna ondersteboven), en laat de druppels een paar tellen inwerken. Heeft u moeite met het achterover en voorover buigen van uw hoofd, dan kunt u de druppels ook op de rug liggend inbrengen en laten inwerken. Leg daarvoor uw hoofd achterover over de rand van het bed.

Bij een klein kind: zorg dat het kind zit of staat, met het hoofd naar achteren gebogen. Laat in elk neusgat één tot twee druppels vallen. Zorg dat het kind direct daarna het hoofd naar voren buigt, naar de knieën toe. Als het kind even in deze houding blijft kan de vloeistof zich goed in de neus verspreiden.

Spoel de pipet na gebruik schoon met lauw water en sluit de flacon goed af.

Het flesje is na openen één maand houdbaar.

Hoe lang?

Zijn uw klachten na twee weken nog aanwezig? Raadpleeg dan uw arts.

7. Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Heeft u het middel nog nodig, gebruik de dosis dan alsnog.

8. Kan ik zomaar met dit middel stoppen?

U kunt op ieder moment in één keer met het gebruik van dit middel stoppen.

Laatste herziening: 4-8-2003

Deze tekst is opgesteld door het Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers (WINAp). Deze tekst is gebaseerd op de bijsluiter van het beschreven geneesmiddel en op andere, wetenschappelijke bronnen. De officieel geregistreerde gegevens van dit middel bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen vindt u op: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).