

Voltaren® Warmtepleister

Lees goed de hele bijsluiter voordat u Voltaren Warmtepleister gaat gebruiken. Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

1 Wat is Voltaren® Warmtepleister en waarvoor wordt het gebruikt?

Voltaren® Warmtepleister verlicht effectief en op natuurlijke wijze de pijn en ontspant de diepliggende spieren bij spier-, rug-, nek- en schouderpijn.

Voltaren® Warmtepleister wordt direct op de huid aangebracht, ter hoogte van de spierpijn. Je voelt onmiddellijk de warmte en de verlichting. De pleister zorgt gedurende **10 uur** voor binnendringende warmte, waardoor vastzittende, pijnlijke spieren losgemaakt worden. Bovendien verbetert het de circulatie waardoor de pijn verlicht wordt.

De dunne, discrete pleister is ontwikkeld om daar te werken waar je pijn hebt, helpt je snel weer actief te zijn en zorgt dat je niet meer aan pijn denkt.

2 Wat moet u weten voordat u Voltaren® Warmtepleister gebruikt

Gebruik de pleister niet als hij gescheurd of beschadigd is.

Spreek met je arts of apotheker voordat je de pleister gebruikt als je:

- een slechte circulatie, diabetes of arthritis of een andere ernstige medische aandoening hebt.
- huidaandoeningen zoals eczeem of psoriasis, of een zeer gevoelige huid hebt.
- zwanger bent.

3 Hoe Voltaren® Warmtepleister gebruiken?

- Zorg ervoor dat je huid schoon, droog en niet vet is.
- Scheur voorzichtig het zakje open (start met scheuren bij de inkeping).
- Haal de pleister pas uit het zakje als je hem wil gebruiken.
- Verwijder onmiddellijk de beschermende film van de plakkende zijde van de pleister en breng de pleister aan op de huid, ter hoogte van de spierpijn.
- De pleister zal geleidelijk aan opwarmen tot een comfortabel, kalmerend niveau (ongeveer 40°C).
- Voor een optimaal resultaat, laat de pleister gedurende 10 uur op de huid zitten. Breng hem echter niet langer dan 10 uur aan op hetzelfde gebied. Indien nodig kan je 24 uur later, een andere pleister op hetzelfde gebied aanbrengen.
- De pleister blijft zitten en is gemakkelijk verwijderbaar.
- De pleister kan alleen gebruikt worden, of in combinatie met andere pijnstillende geneesmiddelen, met uitzondering van geneesmiddelen die op de huid worden aangebracht of op injectieplaatsen (zie Voorzorgen).
- Als je overdadig zweet, verwijder dan de pleister.
- De pleister is enkel bedoeld voor uitwendig en eenmalig gebruik. Als je de pleister hergebruikt, zal hij niet goed werken en minder goed kleven.

4 Voor je veiligheid

- Knip of verdeel de pleister niet in 2, scheur of beschadig de pleister niet.
- De pleister bevat ijzerpoeder, wat schadelijk kan zijn als het ingeslikt wordt. Raadpleeg onmiddellijk een arts als dit gebeurt.

- Als de huid of de ogen in contact komen met het poeder, spoel dan onmiddellijk het getroffen gebied en raadpleeg een arts.
- Breng geen druk aan op de pleister. Dit kan door er bijvoorbeeld op te slapen, te liggen, te zitten of er een riem boven te dragen of er een windel rond aan te brengen. Zoals alle warmteproducten, kan deze pleister huidirritatie of branderigheid veroorzaken. Als de pleister te warm aanvoelt, of als je huid geïrriteerd raakt (zwellings, uitslag of langdurige roodheid), verwijder de pleister dan onmiddellijk.
- Vermijd blootstelling aan direct zonlicht.
- Verwijder de pleister voor medische scans.
- De pleister niet in de magnetron zetten of heropwarmen na gebruik.
- Gooi de pleister in de vuilnisbak na gebruik.
- Als de pijn niet beter wordt, raadpleeg dan je arts.
- Buiten het bereik van kinderen en huisdieren houden, zowel voor als na gebruik.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit product? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voorzorgen

Gebruik Voltaren® Warmtepleister niet:

- op geïrriteerde, gebarsten of beschadigde huid.
- bij kinderen jonger dan 12 jaar.
- bij personen die de pleister niet zelf kunnen verwijderen (vb. ouderen, gehandicapten of invaliden), tenzij onder toezicht van een verantwoordelijke volwassene.
- als de persoon die de pleister draagt, de pleister niet kan verwijderen of de warmte van de pleister niet kan voelen: bijvoorbeeld als bepaalde lichaamsdelen ongevoelig zijn.
- als je gewaarwording verminderd is door gebruik van vb. kalmeermiddelen, alcoholische dranken.
- op een injectieplaats.
- vlak na een letsel – warmte kan zwelling of kneuzingen verergeren.
- over geneesmiddelen die op de huid zijn aangebracht, of in combinatie met een andere warmtebron (zoals infrarood licht).
- terwijl je een bad of douche neemt.

5 Hoe bewaart u Voltaren® Warmtepleister

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. Bewaar de pleister op een koele, droge plaats. Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum vermeld op de verpakking.

6 Aanvullende informatie

Dit is een medisch hulpmiddel.

Samenstelling: Ijzerpoeder, geactiveerde kool, water, acrylpolymeer, natriumzouten. Voltaren® Warmtepleister is beschikbaar in een zakje met 1 pleister. Een doos bevat 2 zakjes.

De pleister is geurloos, zelfklevend en warmt vanzelf op. De piektemperatuur wordt na 30 minuten bereikt.

Website

www.voltaren.nl

Fabrikant

Novartis Consumer Health S.A., Rte de l'Etraz, 1260 Nyon, Zwitserland

Verdeeld door

Novartis Consumer Health B.V., Claudius Prinsenlaan 142, 4818 CP Breda, Nederland

Herziening van de tekst

22/04/2013



[single use logo]

zelfzorg.nl