

- Gebruik het product eerst overdag alvorens het te dragen terwijl u slaapt. Zo weet u in welke mate u de warmte kunt verdragen.
- Oefen geen bijkomende druk uit op het product, draag er geen nauwsluitend verband of een riem over.
- Warmteproducten kunnen brandwonden veroorzaken. Dit risico wordt groter met de leeftijd. Indien u 55 jaar of ouder bent, dient u ThermaCare over een kledingstuk te dragen en liever niet te gebruiken terwijl u slaapt.
- Om verhoogd risico op verbranding te voorkomen, het product verwijderen alvorens een MRI (magnetische-resonantiebeeldvorming) procedure te ondergaan.

Niet gebruiken:

- Als de inhoud uit het warmtekompres lekt en/of als het kompres beschadigd of gescheurd is.

Glue Spot To Be INSIDE Of Front Panel

- In combinatie met crèmes tegen spierpijnen, medicinale zalven of andere warmtebronnen.
- Op een beschadigde huid.
- Bij kneuzingen of zwellingen.
- Op delen van het lichaam die ongevoelig zijn voor warmte.
- Op personen die het product niet zelf kunnen verwijderen zonder hulp van anderen of die niet in staat zijn alle gebruiksaanwijzingen te volgen, zoals kinderen en bepaalde oudere personen.

Raadpleeg uw arts voor gebruik:

Wanneer u aan diabetes lijdt, indien u problemen met de bloedsomloop hebt, aan een hartaandoening of aan reumatoïde artritis lijdt of wanneer u zwanger bent.

Gebruiksaanwijzing

Open het zakje vlak voor gebruik. Het kan tot 30 minuten duren voor ThermaCare zijn therapeutische temperatuur heeft bereikt. Plaats ThermaCare op de pijnlijke plek met de donkere kant naar de huid gericht.

Nek / schouder / pols variant: Zorg ervoor dat bij het aanbrengen op de pols, de warmtecellen elkaar niet overlappen. Voor een optimaal resultaat raden wij u aan ThermaCare gedurende 12 uur te dragen. Gebruik ThermaCare niet langer dan 12 uur per 24 uur op hetzelfde deel van het lichaam.

Voor de rug variant: Indien u 55 of ouder bent, draag ThermaCare over een kledingstuk en niet

direct op uw huid. Gedurende 8 uur dragen. Gebruik niet langer dan 8 uur per 24 uur op hetzelfde deel van het lichaam.

Stop het gebruik en raadpleeg een arts:

- Indien u enig ongemak ervaart, er een brandwond, zwelling of een andere blijvende huidverandering ontstaat op de plaats waar u het product hebt gebruikt.
- Indien, na 7 dagen, de pijn niet verminderd is of nog verergert.

U wilt deze bijsluiters mogelijk nog eens lezen. Gelieve hem bij te houden tot nadat u het product gebruikt hebt.

Voor meer informatie: www.thermacare.com

ThermaCare® Mode d'emploi

Prière de lire attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser ce produit. En cas d'incertitude ou de question, vous pouvez nous contacter via notre site Web ou interroger votre médecin ou votre pharmacien.

Quand utiliser ThermaCare?

Les compresses autochauffantes ThermaCare soulagent de manière efficace et ciblée les douleurs musculaires et articulaires consécutives à une contrainte musculaire, à un claquage, à une raideur musculaire, à une entorse ou à l'arthrose. ThermaCare est disponible en différentes versions pour le dos, la nuque, l'épaule et le poignet.

Comment agit ThermaCare?

ThermaCare diffuse une chaleur thérapeutique qui relâche les muscles tendus et favorise la circulation sanguine à l'endroit douloureux. Les compresses ThermaCare sont à usage unique.

Les avantages de ThermaCare

- Simple d'emploi : compresse autochauffante
- Activée par l'air, la compresse se réchauffe d'elle-même
- Un soulagement prolongé de la douleur : 12 heures de chaleur constante avec la variante pour la nuque, l'épaule et le poignet et 8 heures avec la variante contre les maux de dos
- Une détente musculaire en profondeur

- Remède naturel, ne contient pas de principe actif médicamenteux
- Fine, confortable, discrète et inodore

Mesures de précaution pour la peau :

Tout produit chauffant peut provoquer des irritations ou des brûlures cutanées. Pour réduire ce risque, il est conseillé de procéder comme suit :

- Examinez régulièrement la peau pour contrôler l'absence d'irritations cutanées ou de brûlures ; si vous constatez l'apparition de ces signes, cessez d'utiliser le produit.
- Si la compresse vous semble trop chaude, cessez de l'utiliser ou portez-la par-dessus un vêtement, et non pas directement sur la peau.
- Commencez par utiliser le produit pendant la journée avant de le porter durant la nuit. Cela vous permettra de vérifier si vous supportez bien la chaleur.
- Ne pas exercer de pression supplémentaire. Ne pas porter de bandage serré ou de ceinture par-dessus le produit.
- Les produits chauffants peuvent provoquer des brûlures. Ce risque augmente avec l'âge. Si vous êtes âgés de 55 ans et plus, portez ThermaCare par-dessus un vêtement et évitez de l'utiliser pendant votre sommeil.
- Pour éviter un risque accru de brûlure, retirez le patch avant de subir une procédure d'IRM (imagerie par résonance magnétique).

Ne pas utiliser :

- En cas de fuite des alvéoles auto-chauffantes et/ou de détérioration ou de déchirure du patch
- En association avec des crèmes contre les douleurs musculaires, des pommades ou avec toute autre source de chaleur.
- Sur une peau endommagée ou blessée
- Sur des ecchymoses ou une zone gonflée
- Sur des parties du corps insensibles à la chaleur
- Chez des personnes incapables de retirer elles-mêmes le produit ou incapables de se conformer aux recommandations d'utilisation, notamment les enfants et certaines personnes âgées.

Consultez un médecin avant l'emploi :

Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de problèmes circulatoires, d'une maladie cardiaque, de polyarthrite rhumatoïde ou si vous êtes enceinte.

Mode d'emploi

Ouvrez la pochette juste avant l'utilisation. Il faut jusqu'à 30 minutes pour que ThermaCare atteigne sa température thérapeutique. Placez ThermaCare sur la zone douloureuse, face foncée contre la peau.

Variante pour la nuque, l'épaule ou le poignet : Lors de l'application sur le poignet, veillez à ce que les cellules chauffantes ne se chevauchent pas. Pour un résultat optimal, nous vous recommandons de porter ThermaCare pendant 12 heures. Ne pas utiliser ThermaCare pendant plus de 12 heures par tranche de 24 heures sur une même partie du corps.

Variante pour le dos : Si vous avez 55 ans ou plus, portez le patch ThermaCare par-dessus un vêtement et non pas directement sur la peau. Portez-le pendant 8 heures. Ne pas utiliser ThermaCare pendant plus de 8 heures par tranche de 24 heures sur la même partie du corps.

Cesser d'utiliser le produit et consulter un médecin :

- En cas de gêne ou d'apparition de brûlure, de gonflement ou de toute autre altération cutanée persistante sur la zone où le patch a été appliqué.
 - Si la douleur n'a pas diminué ou s'est aggravée après 7 jours d'utilisation.
- Vous pourriez avoir besoin de relire cette notice, conservez-la jusqu'à la fin d'utilisation du produit.

Pour plus d'informations : www.thermacare.com

ThermaCare® Gebrauchsanweisung

Lesen Sie bitte vor der Anwendung dieses Produktes die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Wenn Ihnen etwas unklar ist oder Sie noch Fragen haben, können Sie über unsere Internetseite Kontakt mit uns aufnehmen oder sich an Ihren Arzt oder Apotheker wenden.

Wann wird ThermaCare angewendet?

Die selbsterwärmenden Kompressen von ThermaCare lindern wirksam und gezielt Muskel- und Gelenkschmerzen infolge von Muskelverspannungen, Arthrose, Zerrungen, Muskelsteifigkeit oder Verstauchungen. ThermaCare ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich: für den Rücken, den Nacken, die Schultern und die Handgelenke.