



**complex
energy**



- activeert je natuurlijke energie*
- ondersteunt je weerstand**

multivitaminen en mineralen

1 tablet per dag

VOEDINGSSUPPLEMENT

*De vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, het mineraal magnesium en het sporenelement ijzer activeren je natuurlijke energie. **De vitaminen A, B6, B12, C en D ondersteunen je weerstand.

SUPRADYN® COMPLEX ENERGY

Om goed te kunnen blijven functioneren, na te denken, te bewegen en je weerstand op peil te houden heeft je lichaam dagelijks energie nodig. Essentiële vitaminen en mineralen spelen een belangrijke rol bij de energiestofwisseling. Het lukt niet altijd om dagelijks gezond en gevarieerd te eten.

Een gezond voedingspatroon omvat volgens de Richtlijnen van de Gezondheidsraad elke dag minstens 200 gram groente en minstens 200 gram fruit. Uit onderzoek blijkt echter dat Nederlanders minder dan de aanbevolen hoeveelheden binnenkrijgen.

Supradyn® Complex Energy voorziet ter aanvulling in deze dagelijkse behoefte.

*Elke tablet bevat de vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, het mineraal magnesium en het sporenelement ijzer om je natuurlijke energie te activeren. **De vitaminen A, B6, B12, C en D ondersteunen je weerstand. Neem, als aanvulling op je dagelijkse voeding, een tablet om je energiek en gezond te blijven voelen.

**SUPRADYN® COMPLEX ENERGY BEVAT
PER TABLET:**

VITAMINES

| Ingrediënt | Per tablet | RI*** |
|---------------------------------|------------|-------|
| Vitamine A (incl. bètacaroteen) | 800 mcg | 100% |
| Vitamine B1 | 1,1 mg | 100% |
| Vitamine B2 | 1,4 mg | 100% |
| Vitamine B3 | 16 mg | 100% |
| Vitamine B5 | 6 mg | 100% |
| Vitamine B6 | 1,4 mg | 100% |
| Vitamine B8 | 50 mcg | 100% |
| Vitamine B11 (foliumzuur) | 200 mcg | 100% |
| Vitamine B12 | 2,5 mcg | 100% |
| Vitamine C | 80 mg | 100% |
| Vitamine D | 5 mcg | 100% |
| Vitamine E | 12 mg | 100% |
| Vitamine K | 25 mcg | 33% |

MINERALEN EN SPORENELEMENTEN

| | | |
|-----------|---------|------|
| Calcium | 120 mg | 15% |
| Ijzer | 14 mg | 100% |
| Jodium | 150 mcg | 100% |
| Koper | 1 mg | 100% |
| Magnesium | 80 mg | 21% |
| Mangaan | 2 mg | 100% |
| Molybdeen | 50 mcg | 100% |
| Selenium | 50 mcg | 90% |
| Zink | 10 mg | 100% |

*** RI = referentie inname. RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

zelfzorg

INGREDIËNTEN

Vulstof (microkristallijne cellulose), mineralen, vitamines, antiklontermiddel (natrium croscarmellose), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), kleurstof (titaniumdioxide), antiklontermiddel (magnesium stearaat), co-enzym Q10, antiklontermiddel (silicium dioxide), verdikkingsmiddel (polyvinylpyrrolidon), kleurstof (ijzeroxide geel), antischuimmiddel (polysorbaat 80), vulstof (calcium fosfaat, polydextrose), antiklontermiddel (calcium silicaat, talk), glansmiddel (polyethyleenglycol).

GEBRUIKSAANWIJZING

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Mag dagelijks en het hele jaar door worden gebruikt.

Duurzaam en structureel gebruik wordt aanbevolen om het lichaam optimaal te voorzien van alle dagelijkse vitamines, mineralen en sporenelementen.

BEWAREN

Beneden 25°C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

BIJZONDERHEDEN

Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met de leeftijd van 3 jaar.

VERPAKKINGEN

Supradyn® Complex Energy is verkrijgbaar als handige tablet en als bruis tablet met sinaasappelsmaak met een vleugje passievrucht.

Tabletten: 35 of 65 tabletten in potje en omdoos
Bruis tabletten: 30 tabletten in tube en omdoos

VOOR MEER INFORMATIE

Indien je meer informatie wenst over Supradyn® kun je kijken op www.supradyn.nl

Ook kun je schrijven naar:
Bayer B.V.

Consumer Health Division
Consumentenservice
Postbus 80
3640 AB Mijdrecht

Supradyn® is een geregistreerd handelsmerk.