

# SupraD<sup>®</sup>



Supra D is speciaal ontwikkeld om als aanvulling op de voeding te voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D bij het ouder worden, bij een donkere huidskleur en bij onvoldoende blootstelling van de huid aan de zon.

## VITAMINE D

Vitamine D is van belang voor het goed blijven functioneren van het lichaam. In het algemeen is er een grotere behoefte aan vitamine D bij het ouder worden. Bovendien wordt er in een donkere huid minder vitamine D aangemaakt dan in een lichtere huid.

Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem (de weerstand) en het speelt een rol bij het behouden van soepele spieren. Bovendien draagt vitamine D bij tot de instandhouding van sterke botten en normale tanden. Vitamine D bevordert een goede opname van calcium in de botten. Vitamine D is voor elke leeftijd belangrijk, maar is vooral van belang naarmate je ouder wordt; er ontstaat dan vaak een verhoogde behoefte aan vitamine D. Supra D voorziet in deze verhoogde behoefte.

## SUPRA D BEVAT PER DAGDOSERING VAN 2 CAPSULES

10 µg vitamine D3 - 200% van de RI (referentie inname). RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid). De aanbevolen dosering niet overschrijden. De capsules met water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd.

## AANBEVELINGEN VAN DE GEZONDHEIDSRaad

Voor volwassenen en senioren.

Leeftijdsgroep	Wie	Aanbevolen dosering per 24 uur
Vrouwen 4 t/m 49 jaar	donkere/getinte huidskleur en/of niet genoeg buiten komen	10 µg
50 t/m 69 jaar	iedereen	10 µg
70 jaar en ouder	iedereen	20 µg
Zwangere vrouwen	iedereen	10 µg
Mannen 4 t/m 69 jaar	donkere/getinte huidskleur en/of niet genoeg buiten komen	10 µg
70 jaar en ouder	iedereen	20 µg

## INGREDIËNTEN

Zonnebloemolie, gelatine, glycerine, vitamine D3.

## BEWAREN

Beneden 25 °C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. De uiterste houdbaarheidsdatum staat op de onderzijde van het doosje en op het etiket van het potje.

## BIJZONDERHEDEN

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

## DISTRIBUTEUR

Bayer B.V.  
Energieweg 1  
3641 RT Mijdrecht

31021953.04

Bayer