

SupraD[®]

FORTE 20mcg



VITAMINE D

Vitamine D draagt bij aan het behoud van een sterk skelet door de instandhouding van sterke botten en stevige spieren. 20 mcg vitamine D helpt het risico op vallen door spierzwakte of houdingsinstabiliteit en daarmee het risico op botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar te verminderen. Voor vallen bestaan meerdere risicofactoren en de verandering van één van die factoren kan al dan niet een heilzaam effect hebben.

Bovendien zorgt vitamine D mede voor een goede weerstand en een sterk gebit. Vitamine D bevordert een goede opname van calcium in de botten.

Vitamine D is voor elke leeftijd belangrijk, maar is vooral van belang naarmate je ouder wordt; bij een donkere huidskleur en/of bij onvoldoende blootstelling van de huid aan de zon. Er ontstaat dan vaak een verhoogde behoefte aan vitamine D.

Supra D Forte voorziet in deze verhoogde behoefte voor mensen boven de 70 jaar.

SUPRA D FORTE BEVAT PER DAGDOSERING VAN 1 CAPSULE

20 mcg vitamine D3 - 400% van de RI (referentie inname). RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid). Dosering: 1 capsule per dag. De aanbevolen dosering niet overschrijden. De capsule met water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd.

De Gezondheidsraad adviseert extra inname van vitamine D voor verschillende bevolkingsgroepen. Raadpleeg de tabel voor het volledige advies van de Gezondheidsraad.

AANBEVELINGEN VAN DE GEZONDHEIDSRaad

Leeftijdsgroep	Wie	Aanbevolen dosering per 24 uur
Kinderen 0 t/m 3 jaar	iedereen	10 mcg
Vrouwen 4 t/m 49 jaar	donkere/getinte huidskleur en/of niet genoeg buiten komen	10 mcg
50 t/m 69 jaar	iedereen	10 mcg
70 jaar en ouder	iedereen	20 mcg
Zwangere vrouwen	iedereen	10 mcg
Mannen 4 t/m 69 jaar	donkere/getinte huidskleur en/of niet genoeg buiten komen	10 mcg
70 jaar en ouder	iedereen	20 mcg

INGRÉDIËNTEN

Zonnebloemolie, gelatine, glycerine, vitamine D3.

BEWAREN

Beneden 25°C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik en zicht van kinderen bewaren. De uiterste houdbaarheidsdatum staat op de onderzijde van het doosje en op het etiket van het potje.

BIJZONDERHEDEN

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

DISTRIBUTEUR

Bayer B.V.
Bayer HealthCare Consumer Care
Energieweg 1
3641 RT Mijdrecht

31031366.02

Bayer