



Spiroflor®

warm

Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing!

Inleiding

In het lichaam bevinden zich honderden spieren. Spieren zorgen ervoor dat je kunt bewegen en hiervoor is energie nodig. Deze energie wordt verkregen door koolhydraten die we verbranden. Bij deze verbranding ontstaan afvalstoffen. Spiroflor warm kan worden toegepast ter ondersteuning van het herstel van spieren en pezen na fysieke inspanning. Spiroflor warm is een natuurlijk product op basis van *Bellis perennis* (madeliefje), *Spiraea ulmaria* (moerasspirea) en *Arnica montana* (valkruid).

Bellis perennis bevordert de doorbloeding van zwaarbelaste en gevoelige spieren en pezen. *Spiraea ulmaria* bevat salicylaten. Salicylaten staan bekend om hun verzorgende eigenschappen bij gevoelige spieren en pezen. *Arnica montana* ondersteunt het herstel van zwaarbelaste spieren en pezen na fysieke inspanning.

Verder bevat Spiroflor warm methylnicotinaat. Methylnicotinaat wordt goed door de huid geabsorbeerd en bevordert de doorbloeding voor een warm en weldadig gevoel.

Het assortiment Spiroflor bestaat o.a. uit de volgende producten:

Spiroflor spray

Verzorging van zwaarbelaste spieren

Spiroflor warm

Voor soepele spieren

Wat je moet weten voordat je Spiroflor warm gebruikt

Spiroflor warm bevat methylnicotinaat, dat de doorbloeding van de huid bevordert. Hierdoor kan de huid rood worden en warm aanvoelen. Dit is een normale reactie en verdwijnt vanzelf weer. De reactie kan van persoon tot persoon verschillen en afhangen van de gebruikte hoeveelheid. Het is daarom verstandig om het product eerst op een klein stukje huid te smeren, voordat je het toepast op grotere oppervlakken.

Voor personen met een overgevoeligheid voor salicylaten of één van de andere bestanddelen is het gebruik van Spiroflor warm af te raden. De volledige lijst met ingrediënten vind je op het doosje en op de tube. Een overgevoeligheidsreactie kan zich bijvoorbeeld uiten als een jeukende huiduitslag. Deze uitslag verdwijnt gewoonlijk als men stopt met het gebruik. Indien de huiduitslag niet binnen een week verdwenen is, dien je je arts of deskundige te raadplegen.

Spiroflor warm kan niet worden gebruikt op een beschadigde huid.

Voor zover bekend kan Spiroflor warm in combinatie met geneesmiddelen worden gebruikt.

Als je zwanger bent of borstvoeding geeft

Voor zover bekend kan Spiroflor warm worden gebruikt tijdens de zwangerschap en in de periode van borstvoeding, indien je je houdt aan het gebruiksvoorschrift. Vraag bij twijfel je arts of apotheker om advies.

Vanaf welke leeftijd is Spiroflor warm te gebruiken?

Spiroflor warm is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Hoe gebruik je Spiroflor warm?

Spiroflor warm is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. De tube kan met behulp van de punt in de dop worden geopend. Spiroflor warm op de gewenste plekken), bijvoorbeeld armen, benen, nek, schouders of lage rug, licht inmasseren. Het is verstandig de handen na het insmeren te wassen om contact met de ogen uit te sluiten. Na enkele minuten worden de ingesmeerde plekken rood en voelen warm aan. Dit kan enige tijd aanhouden. Je kunt de handeling indien gewenst tot drie maal per dag herhalen.

Hoe bewaar je Spiroflor warm?

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op het doosje en de tube. Je vindt de datum bij de woorden "Bij voorkeur te gebruiken vóór eind:".

Advies

Voor meer informatie of advies kun je terecht op www.vsm.nl of bel met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

Milieu

Denk bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.





VSM geeft je kracht uit de natuur

Je kiest bewust om op een natuurlijke manier voor je gezondheid te zorgen. VSM begrijpt dat. VSM is een bedrijf met een groen hart. Voor jou ontwikkelen en produceren wij producten die hun oorsprong vinden in de natuur en die je gezondheid ondersteunen. Dit doen we al meer dan 100 jaar op een veilige, verantwoorde en milieuvriendelijke manier. Zo geeft VSM je kracht uit de natuur.

VSM Geneesmiddelen bv
Berenkoog 35
1822 BH Alkmaar

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in juni 2014.

230 336 49-3 - C. 934

©VSM

vsm geeft je kracht
uit de natuur



zelfzorg