



Solidago
**Goede vocht-
huishouding**^{1,2,*}
Goed voor de nier-
en blaasfunctie^{1,2,*}

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Tabletten

Gebruiken bij

Voor een goede vochthuishouding en vochtbalans.
Goed voor de nier- en blaasfunctie.^{1,2,*}

Goede vochtbalans

Ons lichaam bestaat voor circa 80 procent uit water, dat allerhande processen in ons lichaam ondersteunt. Een goede vochthuishouding is dan ook belangrijk voor het behoud van een goed functionerend lichaam.

A.Vogel Solidago complex bevat een bijzondere combinatie extracten van Solidago virgaurea en

Betula pendula. Deze ondersteunen een goede nier- en blaasfunctie en een goede vochthuishouding, zodat het vocht in uw lichaam goed kan blijven doorstromen. Ook tijdens reizen en periodes van warmte.

Dosering en gebruik

2x daags 1 tablet met wat water innemen.

Kinderen van 2 tot 6 jaar:

1x daags een halve tablet met wat water innemen

Kinderen van 6 tot 16 jaar:

1x daags 1 tablet met wat water innemen.

Jonge kinderen dienen dit product alleen onder toezicht te gebruiken, in verband met eventuele problemen met het slikken. Bij gebruik door kinderen kunt u de tabletten beter eerst fijnmaken.

Wat u moet weten voordat u Solidago gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Over het gebruik van Solidago tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding gegeven wordt, zijn geen gegevens bekend. In het algemeen wordt daarom aanbevolen dit product niet te gebruiken tijdens deze periodes zonder voorafgaand advies van uw arts of apotheker.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor een van de componenten.
Bij vochtophoping als gevolg van een onvoldoende werking van hart en/of bloedvaten.
Bij een verminderde nier- of blaasfunctie dient u een arts te raadplegen.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: echte guldenroede¹ (Solidago virgaurea) 3,8%, berkenblad² (Betula pendula); vulstof (cellulose, calciumfosfaten); anti-klontermiddel (siliciumdioxide); glansmiddel (magnesiumstearaat, vetzuren); versterkingsmiddel (vernet cellulosegom).

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van in totaal 3512 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

1 tablet = 400 mg

*Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.



Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Solidago is verkrijgbaar in een verpakking van 60 tabletten en in een verpakking van 100 ml..

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor een goede vochtbalans

- Drink veel: anderhalf tot twee liter vocht, bij voorkeur water, per dag. Op die manier ondersteunt u de nier- en de blaasfunctie.
- Drink regelmatig en voorkom dat u dorst krijgt. Neem bijvoorbeeld elk half uur een glas water of kruidenthee.
- Wees matig met zout. Breng gerechten liever op smaak met kruiden en specerijen als selderij, mierikswortel en peterselie.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in mei 2019.

A.Vogel

Postbus 33, 8080 AA Elburg

