

! i say: PRODUCTEN ZIJN NIET • BELASTEND VOOR JE LICHAAM



WANNEER IS HET SLIM DE VAGINALE TABLETTEN TE GEBRUIKEN?

- Bij het behandelen en voorkomen van onaangename geurtjes, afscheiding en jeuk;
- Om bacteriële vaginose* te voorkomen en te behandelen;
- Ter bestrijding van schimmel (candida);
- Voor het verbeteren van de vaginale flora en de conditie van het slijmvlies.

IK ZEG: WEG MET VAGINALE GEURTJES, JEUK EN AFSCHIEDING!

De tabletten zorgen voor een optimale flora in je vagina. Klachten als jeuk, irritatie en een branderig gevoel bij het vrijen verdwijnen. De zuurgraad herstelt zich, waardoor vervelende geurtjes weggaan.

WERKING EN SAMENSTELLING VAN DE VAGINALE TABLETTEN:

Je brengt de tabletten simpel in, eigenlijk net als een tampon. De tabletten smelten in je vagina tot een gel, die zich direct aan de vaginawand hecht. De werkzame stoffen van de gel stimuleren nuttige melkzuurbacteriën en zorgen voor een optimale flora. Zo wordt je vaginawand weer vochtig en soepel.

De samenstelling van de tablet is: Lactitol monohydrate, Hyaluronic acid, Boric acid, Polyethylene Glycol 6000, Crospovidone, Magnesiumstearate.

De tabletten werken direct na het inbrengen. Was wel je handen voor en na het inbrengen. Breng per keer een tablet diep in. Bij voorkeur voor het slapen gaan. Door je lichaamswarmte smelten de tabletten. Het is slim een inlegkruisje te gebruiken. Want een enkele keer lost de tablet niet in zijn geheel op en kan deels weer tevoorschijn komen. Dat is niet erg, de ingrediënten hebben dan al voldoende hun werking gedaan.

HOE GEBRUIK JE DE VAGINALE TABLETTEN:

Bij de behandeling van klachten, zoals vaginale geurtjes, jeuk, irritatie en afscheiding (candida en bacteriële vaginose), kun je het beste een veertiendaags kuurtje volgen. Breng iedere dag een tablet vaginaal in.

Ter voorkoming van klachten, zoals bij een verlaagde weerstand, gebruik van antibiotica of bij hormonale schommelingen zoals in de overgang, volg je ook een veertiendaags kuurtje maar breng je iedere twee dagen een tablet vaginaal in.

Indien gewenst, kun je de kuur nog een keer herhalen. Daarna moet je lichaam het zelf weer overnemen. Als de problemen niet overgaan, maak dan een afspraak met je huisarts.

	dosering	duur
behandeling	1 tablet per dag	14 dagen
ter voorkoming	1 tablet om de dag	14 dagen

WAAR JE OP MOET LETTEN:

- De tabletten zijn niet zaaddodend en bieden je geen enkele bescherming tegen zwangerschap.
- Ze hebben geen effect op de werking van condooms.
- Als je zwanger bent of borstvoeding geeft, kun je ze het beste pas gebruiken na overleg met je arts.
- Als je 16 jaar bent of jonger, kun je de tabletten pas gebruiken na overleg met je (huis)arts.

! i say: JE ZEKER • VOELEN

- Je moet de tabletten niet gebruiken als je allergisch of gevoelig bent voor een van de ingrediënten. Je vindt de opsomming onder het kopje 'Werking en samenstelling van de tabletten'.
- Voor zover bekend, kun je de tabletten in combinatie met geneesmiddelen gebruiken. Raadpleeg bij twijfel je (huis)arts of apotheker.

HET BEWAREN VAN DE TABLETTEN:

- Bewaar ze altijd in de originele verpakking en bij kamertemperatuur. Op een droge, donkere plaats.
- De houdbaarheidsdatum vind je zowel op de blister als op het doosje.

WAAR IK JE VOOR WAARSCHUW:

- Houd de tabletten altijd buiten het bereik van kinderen.
- Je mag ze echt alleen vaginaal inbrengen. Dus nooit via de mond innemen.
- Bij aanhoudende klachten moet je een afspraak met je (huis)arts of gynaecoloog maken.
- Ook als je iets raars of vervelends opvalt, kun je het beste even bellen met je huisarts of bij de apotheek langsgaan.

IK ZEG: WEES ZUINIG OP JE LICHAAM!

Probeer de natuurlijke toestand van je vagina zo min mogelijk te verstoren. Was je vagina niet te grondig, de binnenkant van de vagina reinigt zichzelf. Gebruik geen zeep. Spoel je schaamstreek met lauw water. Je kunt hier ook de speciale intiem mousse voor gebruiken. Na ontlasting kun je het beste je billen van voren naar achteren afvegen. Draag zoveel mogelijk katoenen ondergoed en zorg voor voldoende ventilatie (niet te strakke kleding). Gebruik voor het wassen van je ondergoed een wasmiddel dat geen irriterende werking heeft.

i say tabletten bevatten, net als mijn andere producten, geen parabenen en hormonen. Ze worden niet op dieren getest. Werken samen met de natuurlijke processen van je lichaam.

Wil je meer weten over mijn filosofie, over de producten, of wil je me iets vertellen over je ervaringen met een van de producten? Ga dan naar isaymedical.com.



*BACTERIËLE VAGINOSE:

Bacteriële vaginose is de medische term voor de verstoring van het bacteriële evenwicht in je vagina. Normaal zorgt de zuurgraad in je vagina ervoor dat ziektekiemen niet kunnen overleven. Die zuurgraad kan verstoord raken door het wassen met zeep, het te lang inhouden van een tampon of simpelweg verminderde weerstand. Ook na een antibiotica-kuurtje, het plaatsen van een spiraaltje, bij diabetes (suikerziekte), zwangerschap of het slikken van anticonceptie (de pil) kan het evenwicht verstoord worden. Als de zuurgraad minder wordt, krijgen bepaalde bacteriën de kans bovenmatig te groeien. Het zorgt voor een grijswitte afscheiding. En ook voor een zurige geur.

De hoeveelheid afscheiding kan sterk wisselen. In aanraking met sperma kan de geur verergeren. Soms zijn gasbelletjes zichtbaar, of krijg je last van vaginale 'windjes'. De klachten kunnen zomaar optreden.

Het komt voor dat een vaginale infectie samenvalt met een blaasinfectie. Bij blaasklachten adviseer ik je de blaastabletten. Op de website vind je hier meer over.

WIE IK BEN:

Ik, zeg ik steeds. Maar eigenlijk moet ik wij zeggen. Want anders doe ik de mensen om mij heen tekort. Wij zijn een team van farmacologen, chemici, biologen, microbiologen en economen. Wij komen overall vandaan. Toch staan we op dezelfde manier in de wereld. Delen dezelfde zorgen. Over de gezondheid van mensen. De nonchalance waarmee veel mensen met hun lichaam omgaan. We vinden dat we daar iets aan moeten doen. Voor oplossingen moeten zorgen. Daar zijn we elke dag druk mee bezig. We ontwikkelen producten die samenwerken met processen die je lichaam zelf in gang heeft gezet wanneer er iets aan de hand is. Die je lijf niet belasten, omdat ze ter plekke hun werk doen.

i say: **BE GOOD TO YOUR BODY!**

Pieterella Bouter

isaymedical.com

Revisiedatum: december 2012