



i say: VAGINALE KLACHTEN

Is een Medisch Zelfzorg Hulpmiddel gebaseerd op het actieve ingrediënt Cranberry-Active™, voor het behandelen en voorkomen van vaginale klachten en de bijbehorende ongemakken. De kleine geconcentreerde tabletten behandelen vaginale infecties veroorzaakt door zowel bacteriële als schimmelinfecties, elimineren bijbehorende ongemakken en voorkomen mogelijke herhaling van vaginale infecties.

Je kunt de tabletten het gehele jaar door ook preventief gebruiken. Bijvoorbeeld in het geval van een lage weerstand, stress of gedurende een antibiotica kuur.

WAARVOOR KUN JE DE VAGINALE TABLETTEN GEBRUIKEN?

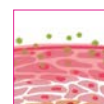
- Voor het behandelen en voorkomen van vaginale infecties veroorzaakt door bacteriën en schimmel (candida).
- Voor het verbeteren en behoud van een gezonde vaginale pH (pH 3.8-4.5).
- Bij het behandelen en voorkomen van onaangename geurtjes, afscheiding en jeuk.

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN VAN EEN VAGINALE INFECTIE?

De meest voorkomende symptomen van een vaginale infectie zijn: irritatie, jeuk, zwelling, onaangename geur en abnormale vaginale afscheiding (grijs of geel). De geur kan verergeren na contact met sperma. Tevens kun je soms last van vaginale “winderigheid” (gasbellen in de vagina) hebben.

HOE WERKEN DE VAGINALE TABLETTEN?

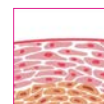
Stap 1. Een vaginale infectie kan optreden als gevolg van een verstoring van de vaginale flora balans waardoor de pH waarde verandert. Dit resulteert in een overmatige groei van schimmels en / of bacteriën en een verandering van de vaginale pH waarde.



Stap 2. Nadat de tablet in de vagina is ingebracht, vormen de werkzame ingrediënten een fysieke laag over het oppervlak van het vaginale slijmvlies.



Stap 3. De ingrediënten herstellen de vaginale pH waarde naar het normale niveau (pH 3.8 – 4.5), waardoor de natuurlijke vaginale flora zich herstelt. Met als resultaat dat de infectie en bijbehorende ongemakken verdwijnen.



WIE KAN DE VAGINALE TABLETTEN GEBRUIKEN?

Vrouwen vanaf 16 jaar. Voor zover bekend is, kunnen de tabletten worden gebruikt door diabetici en tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Het is echter raadzaam om je huisarts te raadplegen voor gebruik.

HOE GEBRUIK JE DE VAGINALE TABLETTEN?

	Dosering	Duur
Ter behandeling	1 tablet per dag	14 dagen
Ter voorkoming	1 tablet om de dag	14 dagen

- Was je handen goed voordat je de tablet plaatst. Breng per keer één tablet diep in de vagina. Was na het inbrengen opnieuw je handen.
- Breng de tablet bij voorkeur in voordat je naar bed gaat en gebruik een inlegkruisje, het kan namelijk voorkomen dat de tablet niet in zijn geheel oplost. Dit is echter geen probleem, de ingrediënten hebben dan al voldoende hun werking gedaan.
- De symptomen kunnen na 1 dag gebruik al verminderen. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam de kuur af te maken.
- Je kunt de tabletten ook gewoon gebruiken tijdens de menstruatie.
- i say: Vaginale klachten is klinisch bewezen. Geen bijwerkingen bekend bij gebruik volgens de gebruiksaanwijzing.

WAT ZIJN DE INGREDIËNTEN?

Cranberry-Active™, Lactitol monohydrate, Hyaluronic acid, Polyethylene Glycol 6000, Crospovidone, Magnesium stearate.

! i say: BE GOOD • TO YOUR BODY

De vaginale tabletten bevatten geen hormonen en zijn niet getest op dieren.

WAARSCHUWINGEN

- De tabletten zijn alleen geschikt voor vaginaal gebruik. Slik ze niet in!
- Raadpleeg je huisarts of gynaecoloog als de klachten niet verbeteren binnen 5 dagen, of als je iets ongewoons of onaangenaams merkt.
- Voor zover bekend, kun je de tabletten gebruiken in combinatie met geneesmiddelen. Neem bij twijfel contact op met je huisarts of gynaecoloog.
- Gebruik de tabletten niet als je allergisch of gevoelig bent voor één van de ingrediënten. Je kunt de lijst van ingrediënten vinden in de sectie 'Wat zijn de ingrediënten?'.

VERGEET NIET

- De vaginale tabletten zijn niet zaaddodend en bieden je geen bescherming tegen zwangerschap.
- De vaginale tabletten kunnen in combinatie met een condoom worden gebruikt.

HOE BEWAAR JE DE VAGINALE TABLETTEN?

- Bewaar de vaginale tabletten altijd in de originele verpakking bij kamertemperatuur (15-25°C), op een donkere en droge plaats.
- Gebruik de vaginale tabletten niet nadat de houdbaarheidsdatum is verstreken. De houdbaarheidsdatum is te vinden op de blister en de verpakking.
- Houd de vaginale tabletten buiten het bereik van kinderen.

WAT ZIT ER IN DE VERPAKKING?

- 14 geconcentreerde kleine vaginale tabletten.
- Gebruiksaanwijzing.

ENKELE FEITEN OVER VAGINALE INFECTIES

Wist je dat 1 op de 3 vrouwen te maken krijgt met een vaginale infectie? En dat de kans groot is dat deze opnieuw ontstaat. Een vaginale infectie ontstaat door een verstoring van de vaginale flora die meestal wordt veroorzaakt door bacteriën en schimmelinfecties. Oorzaken van een verstoring van de vaginale flora kunnen zijn: het wassen van je intieme zone met zeep, een tampon te lang laten zitten,

een lage weerstand, een antibioticakuur, het inbrengen van een spiraaltje, zwangerschap of door het gebruik van een anticonceptiepil. Als de pH stijgt (wat betekent dat het gebied in je vagina minder zuur dan normaal wordt), kunnen bepaalde bacteriën de kans krijgen om overmatig te groeien.

TIPS VAN i say:

- Twijfel je of je last hebt van Vaginale Klachten? Test dan jezelf met de i say: Vaginale Infectie Zelftest.
- Probeer de natuurlijke flora van je vagina zo min mogelijk te verstoren.
- Gebruik geen zeep. Reinig je intieme zone met lauw water. Je kunt ook i say: Intiemousse met een natuurlijk pH-niveau gebruiken. Voor meer informatie over dit product ga je naar onze website www.isaymedical.com.
- Na het ontlasten, is het beste om je billen van voren naar achteren af te vegen.
- Draag katoenen ondergoed en zorg voor een goede ventilatie (niet te strak). Was je ondergoed met een wasmiddel dat niet irriterend is.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Ons lichaam is ons belangrijkste en meest waardevolle bezit. Dit moeten we goed onderhouden en koesteren. Met de zelftest producten van i say: kun je jezelf testen op kwaaltjes en lichamelijke ongemakken.

Met de behandel én voorkom producten kun je ze oplossen zonder je lichaam te belasten. Hoe? i say: producten werken ter plekke en spelen in op het natuurlijk herstelproces van je lichaam. Vanzelfsprekend is de werking van onze producten klinisch bewezen. Want uiteindelijk willen we allemaal goed voor ons lichaam zorgen.

Samen met een team van (medisch) specialisten heb ik de producten van i say: ontwikkeld. Voor jou en voor iedereen die goed voor zijn of haar lichaam wil zorgen.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Drs Pieterella A.M. Bouter

isaymedical.com

Revisiedatum: februari 2015