

Samenstelling: Dagravit Totaal 30 Multivitaminen bevat per dagdosering van 3 dragees:

| VITAMINEN | | %RI* |
|---------------------------|----------|-------|
| Vitamine A | 1200 µg | 150% |
| Vitamine B1 ³ | 1,65 mg | 150% |
| Vitamine B2 ² | 2,1 mg | 150% |
| Vitamine B3 | 24 mg | 150% |
| Vitamine B5 | 9 mg | 150% |
| Vitamine B6 | 2,1 mg | 150% |
| Vitamine B8 (biotine) | 75 µg | 150% |
| Vitamine B11 (foliumzuur) | 300 µg | 150% |
| Vitamine B12 | 3 µg | 120% |
| Vitamine C ¹ | 120 mg | 150% |
| Vitamine D | 5 µg | 100% |
| Vitamine E | 18 mg | 150% |
| Vitamine K1 | 16,89 µg | 22,5% |

| MINERALEN | | |
|-----------|----------|--------|
| Calcium | 180 mg | 22,5% |
| Chroom | 56,25 µg | 140,6% |
| Jodium | 150 µg | 100% |
| Koper | 1,5 mg | 150% |
| Magnesium | 84,38 mg | 22,5% |
| Mangaan | 2,58 mg | 129% |
| Molybdeen | 75 µg | 150% |
| Selenium | 82,5 µg | 150% |
| Silicium | 0,34 mg | |
| IJzer | 7,5 mg | 53,6% |
| Zink | 6 mg | 60% |

| OVERIGE | | |
|-------------------------|---------|--|
| Sambucus nigra vlierbes | 1,5 mg | |
| Ribes nigrum zwarte bes | 1,5 mg | |
| PABA | 15 mg | |
| Inositol | 7,5 mg | |
| Rutine | 3,75 mg | |
| Coenzym Q10 | 1,5 mg | |

*Referentie-inname. RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

INGREDIËNTEN: calciumfosfaat, suiker, ascorbinezuur, magnesiumoxide, vulstof (cellulose), verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), DL-alfa tocoferylacetaat, zuurteregelaar (citroenzuur), nicotinamide, kleurstof (ijzeroxide), gemodificeerd maiszetmeel, ijzerfumaraat, PABA, kleurstof (titaandioxide), antikontermiddelen (talk, magnesiumstearaat), glucosestroop, calcium-pantothe-naat, retinylacetaat, inositol, mangaansulfaat, coenzyme Q10, zinkoxide, MCT olie (kokos en palm), concentraat (wortel, radijs, zwarte bes), verdikkingsmiddel (natrium carboxymethylcellulose, ethylcellulose, polyvinylpyrrolidon), concentraat (radijs, citroen, zwarte bes), rutine, kopersulfaat, cyanocobalamine, pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavine, cholecalciferol, silicium dioxide, phytomenadion, zwarte bes extract, vlierbesextract, antischuimmiddel (polysorbate 80), glansmiddelen (schellak, bijenwas, carnaubawas), pteroylmonoglutaminezuur, chroom(III) chloride, natriumjodaat, natriumseleniet, ammoniummolybdaat, biotine.