

**Samenstelling: Dagravit Tieners Brain Support<sup>1,2</sup> Multivitaminen bevat per dagdosering van 1 kauwtablet:**

## **VITAMINEN** **%RI\***

Bètacaroteen	0,4 mg	
Biotine	25 µg	50%
Vitamine B1	0,6 mg	55%
Vitamine B2	0,9 mg	64%
Vitamine B3	9 mg	56%
Vitamine B5	3,5 mg	58%
Vitamine B6	0,9 mg	64%
Vitamine B11/foliumzuur	200 µg	100%
Vitamine B12	2 µg	80%
Vitamine C	50 mg	62,5%
Vitamine D	4 µg	80%
Vitamine E	9 mg	75%
vitamine K1	15 µg	20%

## **MINERALEN** **%RI\***

Calcium	120 mg	15%
Jodium	40 µg	27%
Koper	0,3 mg	30%
Magnesium	60 mg	16%
Mangaan	0,6 mg	30%
Selenium	30 µg	55%
IJzer	6 mg	43%
Zink	3 mg	30%

\* Referentie-inname. RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse

## **INGREDIËNTEN**

Suiker, magnesiumcitraat, calciumcarbonaat, zoetstof (xylitol), antiklontermiddel (stearinezuur), natrium ascorbaat, voedingszuur (citroenzuur), ascorbinezuur, ijzerfumaraat, maltodextrine, D-alfa-tocoferylsuccinaat, antiklontermiddel (acacia gom), zinkcitraat, nicotinamide, natrium seleniet, kleurstof (ijzeroxide), vulstof (siliciumdioxide), bètacaroteen, calcium pantothenaat, mangaancitraat, kopergluconaat, sinaasappel-  
aroma, pteroylmonoglutaminezuur, cholecalciferol, zoetstof (sucralose), biotine, pyridoxine HCl, kalium jodide, riboflavine, thiamine HCl, phytomenadion, cyanocobalamine.