



# Echinaforce® tabletten

**forte** **vitaal**

Weerstand<sup>1</sup>

Energie<sup>2</sup>

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat met vitamines

Tabletten

## Gebruiken bij

Voor extra weerstand<sup>1</sup>, bij vermoeidheid<sup>2</sup> en wanneer u zich lusteloos voelt. A.Vogel Echinaforce forte vitaal stimuleert het immuunsysteem<sup>1</sup> en geeft extra energie en vitaliteit<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Echinacea <sup>2</sup>B12

## Het nut van een goede weerstand

Het immuunsysteem verhoogt de weerstand van het lichaam. Het behoud van een goed werkend immuunsysteem, en dus een goede weerstand, is belangrijk voor het behoud van een goede gezond-

heid en versnelt het herstel na ziekte. A.Vogel Echinaforce forte vitaal ondersteunt de weerstand.

## Energie, vitaliteit en weerstand

Het hebben en houden van een goede weerstand is belangrijk om gezond en vitaal te blijven. In drukke periodes, maar ook bij het ouder worden kan ons lichaam daarbij wel wat extra ondersteuning gebruiken. Echinaforce forte vitaal geeft dan extra weerstand, energie en vitaliteit.

Echinacea purpurea (rode zonnehoe) zorgt voor extra weerstand.

Spirulina is een algensoort en staat bekend als één van de rijkere natuurlijke energiebronnen. Het bevat belangrijke mineralen, sporenelementen, anti-oxidanten en B-vitamines, waaronder vitamine B12. Deze ondersteunt rode bloedcellen en is van belang voor het zenuwstelsel. Eleutherococcus (Siberische ginseng) geeft kracht en energie en helpt lichamelijke en geestelijke prestaties te verbeteren.

## Dosering en gebruik

1x *daags 1 tablet* voor de maaltijd met wat water innemen.

Voor kinderen heeft A.Vogel Echinaforce junior kauwtabletten met een natuurlijke sinaasappelsmaak.

## Wat u moet weten voordat u Echinaforce forte vitaal gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen

zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Echinaforce forte vitaal kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering op de verpakking worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

## Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

## Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

## Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

## Ingrediënten

Plantenextracten: rode zonnehoe (Echinacea purpurea herba en radix) 2,6%; Spirulina (Arthrospira platensis): bron van natuurlijke vitamine B12\*; Siberische ginseng (Eleutherococcus senticosus\*\*); vulstof (dicalciumfosfaat dihydraat, cellulose); verstevigingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose, silica); glansmiddel (magnesiumstearaat); omhulsel (hydroxypropylmethylcellulose, talk, glycerol).



Een dagdosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van 1395 mg plantenextract (Echinacea purpurea herba en radix).

\* 1 tablet bevat 495 mg Spirulina.

Rijk aan vitamine B12

\*\* 1 tablet bevat 197 mg Siberische ginseng

1 tablet = 1072 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

A.Vogel Echinaforce forte vitaal is verkrijgbaar in een verpakking van 30 stuks.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor een goede weerstand

- Frisse lucht ondersteunt uw weerstand. Zorg dus voor volop beweging in de buitenlucht.

- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Laat geraffineerde, bewerkte voeding staan en datzelfde geldt voor eiwitrijke en vette dierlijke voeding (met veel verzadigde vetten).
- Vermijd producten die de kalkspiegel kunnen verlagen, zoals producten die van wit meel en witte suiker zijn gemaakt.
- Kies daarentegen voor een volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitaminen en mineralen. Vooral vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Eet salades met een beetje geraspte mierikswortel, tuinkers, waterkers en Oost-Indische kers.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrij-

dingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 18 februari 2015.

### Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

