

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® DETOX voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

DETOXNER® NATUURLIJKE DETOX PROGRAMMA

DETOXNER® DETOX

- Zuivert de darmen
- Herstelt een gezonde darmflora
- Neutraliseert schadelijke bacteriën
- Stimuleert de darmactiviteit
- Ondersteunt de opname van essentiële voedingsstoffen
- Natuurlijk en effectief

INHOUD VAN DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

1. Waar wordt DETOXNER® DETOX voor gebruikt?
2. Wat is DETOXNER® DETOX?
3. Wat zit er in DETOXNER® DETOX?
4. Wanneer kan ik DETOXNER® DETOX gebruiken?
5. Wat is het effect van DETOXNER® DETOX?
6. Hoe gebruik ik DETOXNER® DETOX?
7. Zijn er mogelijke bijwerkingen?
8. Wanneer moet ik DETOXNER® DETOX niet gebruiken?
9. Bewaren
10. Inhoud
11. Contactgegevens

1. WAAR WORDT DETOXNER® DETOX VOOR GEBRUIKT?

We hebben allemaal een druk leven en de meeste mensen voelen zich wel eens moe en gestrest. We maken niet altijd de meest gezonde keuzes qua eten en drinken. Deze factoren kunnen een negatief effect hebben op ons spijsverteringsstelsel. Het is misschien niet het gemakkelijkste gespreksonderwerp, maar een evenwichtig darmstelsel is wel belangrijk voor onze gezondheid en ons welzijn. De darmen maken deel uit van het spijsverteringsstelsel en hebben twee belangrijke functies:

- Het verteren van voedsel en het opnemen van voedingsstoffen (en sommige geneesmiddelen) zodat die in de bloedstroom terechtkomen
- Het afvoeren van afvalproducten en giftige stoffen

In uw darmen komen miljarden bacteriën voor, zowel nuttige als schadelijke. Normaal gesproken is deze darmflora goed in evenwicht. Maar een drukke leefwijze kan het evenwicht verstoren en de darmen ontregelen, waardoor de ontlasting onregelmatig wordt, en de activiteit van de darmen verstoord raakt en daarmee ook het vochtgehalte en de kneedbaarheid van uw ontlasting. Wat dat met u doet? U hebt minder energie en voelt zich zwakker.

2. WAT IS DETOXNER® DETOX?

DETOXNER® DETOX is een hoogwaardig, biologisch actief product dat snel zorgt voor een optimale darmfunctie en verstoringen op effectieve wijze tegengaat. Het heeft een sterke zuiverende en reinigende werking waarmee het uw stofwisseling ondersteunt. Het effect van DETOXNER® DETOX kan al in één dag te merken zijn.

DETOXNER® DETOX is gebaseerd op het gepatenteerde 2QR-complex, een biologisch actieve verbinding afkomstig uit planten. Een unieke eigenschap van het 2QR-complex is dat het in staat is schadelijke bacteriën selectief te neutraliseren. De prebiotische ingrediënten fungeren als 'krachtvoer' voor de nuttige bacteriën en ondersteunen daarmee de ontwikkeling en groei ervan. Daardoor herstelt DETOXNER® DETOX het evenwicht van de darmflora, en helpt het de darmen weer optimaal te functioneren.

DETOXNER® DETOX stimuleert ook de opname van waardevolle voedingsstoffen, dankzij een speciale combinatie van vezels (psyllium en inuline) die de stoelgang en het vochtgehalte van uw ontlasting reguleren. Deze plantaardige vezels stimuleren ook de activiteit van de darmen en verbeteren de consistentie van de ontlasting.

3. WAT ZIT ER IN DETOXNER® DETOX?

Eén doos DETOXNER® DETOX bevat 5 zakjes (DETOXNER®-mix) en 20 bruisabletten (DETOXNER®-drink). Het poeder van de DETOXNER®-mix bevat een hoogwaardig mengsel van 2QR-complex*, fructo-oligosacchariden, psyllium en inuline. De DETOXNER®-drink bruisabletten bevatten 2QR-complex*, fructo-oligosacchariden en inuline.

* Het 2QR-complex is een gepatenteerd bestanddeel dat bestaat uit natuurlijke polysacchariden (crosspolymeer van galacto-arabinaan en polyglucuronzuur).

4. WANNEER KAN IK DETOXNER® DETOX GEBRUIKEN?

DETOXNER® DETOX is een natuurlijk product. Wel raden wij aan DETOXNER® DETOX niet langer dan 30 dagen achtereen te gebruiken, zodat de darmflora en het darmstelsel kunnen wennen aan het nieuwe, natuurlijke evenwicht zonder de ondersteuning door DETOXNER® DETOX.

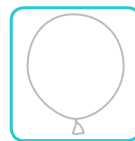
5-DAAGSE PROGRAMMA	EENDAAGSE OPKIKKER
<ul style="list-style-type: none">• Onregelmatige en/of drukke leefwijze• Slechte eet- en drinkgewoonten• Stress die leidt tot darmklachten• Verstoord evenwicht in de darmen (bv door buitenlands eten op reis)• Regelmatig last van de darmen (bv. vanwege prikkelbaredarmsyndroom)	<ul style="list-style-type: none">• Als u een dag eerder een zware maaltijd hebt gehad• Als u een dag eerder iets hebt gegeten dat slecht is gevallen• Als u een dag eerder teveel alcohol hebt gedronken• Bij (af en toe) een onregelmatige stoelgang• Als u uw darmstelsel gewoon wat extra ondersteuning wilt geven

5. WAT IS HET EFFECT VAN DETOXNER® DETOX?

De effecten van DETOXNER® DETOX zijn al op de eerste dag van gebruik te merken:

- DETOXNER® DETOX activeert de darmbewegingen (peristaltiek)
- DETOXNER® DETOX corrigeert en optimaliseert de natuurlijke microflora
- DETOXNER® DETOX reguleert de vochtbalans en de ontlasting
- DETOXNER® DETOX stimuleert de opname van voedingsstoffen

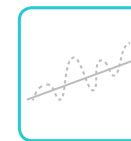
Als u DETOXNER® DETOX gebruikt, zijn er verschillende aanwijzingen die aangeven dat deze effecten optreden. Niet alle aanwijzingen zijn prettig. Ze houden echter verband met de zuiverende werking op het darmstelsel en zijn slechts tijdelijk (zolang de kuur duurt).



Meer winderigheid (flatulentie) tijdens de eerste dagen van gebruik



Vaker ontlasting



Betere consistentie



Ontlasting ruikt anders

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® DETOX voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

DETOXNER® NATUURLIJKE DETOX PROGRAMMA

6. HOE GEBRUIK IK DETOXNER® DETOX?

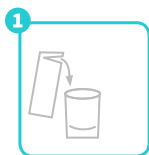
DETOXNER® DETOX is een programma van 5 dagen. Begin vijf dagen achter elkaar de dag met één glas DETOXNER®-mix op een lege maag. Gedurende elke dag drinkt u ook 4 glazen DETOXNER®-drink: iedere ochtend (na het glas DETOXNER®-mix) en bij het ontbijt, de lunch en het avondeten.

Zo haalt u het meeste uit uw vijfdaagse detox programma:

- Drink voldoende water (1,5 liter per dag)
- Zorg dat u genoeg lichaamsbeweging krijgt
- Vermijd alcohol, koffie en (rood) vlees
- Eet lichte maaltijden

U kunt DETOXNER® DETOX ook af en toe gebruiken, als eenmalige opkikker voor uw darmen: 1 zakje en 4 tabletten. Let op: voor een optimale darmfunctie is het belangrijk dat u voldoende water drinkt (1,5 liter per dag) en dat u voldoende lichaamsbeweging krijgt. Dat is extra belangrijk tijdens het vijfdaagse programma van DETOXNER® DETOX. Wij raden u ook aan alcohol, koffie en (rood) vlees te vermijden zolang u de kuur volgt.

DETOXNER®-mix:



1 Leeg de inhoud van één zakje in een glas

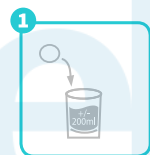


2 Doe er water of vruchtensap bij en roer het goed door



3 Drink het meteen op, gevolgd door nog een glas water of vruchtensap

DETOXNER®-drink:



1 Los één tablet op in een glas



2 Meteen opdrinken

7. ZIJN ER MOGELIJKE BIJWERKINGEN?

- U kunt last krijgen van verstopping als u niet genoeg water bij het poeder en/of het tablet doet. De vezels in DETOXNER® DETOX mengen zich met uw darminhoud en kunnen water absorberen. Door voldoende water toe te voegen, blijft het vochtgehalte in stand. Door voldoende water te drinken (1,5 liter per dag) zorgt u ervoor dat de vochtbalans wordt hersteld en behouden blijft.
- Het kan zijn dat u een 'vol' gevoel hebt in uw buik. Dit verdwijnt vanzelf.
- Sommige mensen krijgen lichte hoofdpijn. Dit verdwijnt ook vanzelf.

Raadpleeg bij aanhoudende klachten uw arts.

8. WANNEER MOET IK DETOXNER® DETOX NIET GEBRUIKEN?

- Als u overgevoelig bent voor een of meer van de bestanddelen
- Als u lactose-intolerant bent
- Als u last krijgt van plotselinge buikpijn
- Als u last krijgt van onduidelijke buikpijn of als er kans is op een darmperforatie
- Als u lijdt aan een acute inflammatoire darmziekte (zoals colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn)
- Als u last hebt van darmobstructie
- Als u een darmoperatie hebt gehad
- Als u een kind bent jonger dan 16 jaar

Wisselwerking met geneesmiddelen

Het is aan te raden na inname van DETOXNER® DETOX (mix of drink) minimaal 2 uur te wachten voordat u eventuele geneesmiddelen inneemt. DETOXNER® DETOX kan van invloed zijn op de passagetijd door de darmen, en op de opname van geneesmiddelen en andere stoffen.

Opmerking voor mensen met suikerziekte (diabetes)

Raadpleeg uw arts voordat u producten met vezels gaat gebruiken; het kan zijn dat uw dosis diabetesmedicatie moet worden aangepast. Omdat DETOXNER® DETOX de opname van glucose kan beïnvloeden, kan het zijn dat diabetespatiënten daarom hun medicatie moeten aanpassen.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen contra-indicaties bekend, maar zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven wordt aangeraden eerst een arts te raadplegen alvorens DETOXNER® DETOX te gaan gebruiken.

9. BEWAREN

Bewaren bij kamertemperatuur (10–25°C), in de oorspronkelijke verpakking die de bestanddelen beschermt tegen vocht en licht. Niet gebruiken na de uiterste gebruiksdatum die op de doos en op de zakjes vermeld staat. DETOXNER® DETOX buiten het zicht en bereik van kinderen bewaren.

10. INHOUD

- 5 zakjes (9 g)
- 20 bruistabletten (4,2 g)
- Gebruiksaanwijzing

11. CONTACTGEGEVENS

Vragen? Neem gerust contact met ons op: 088 777 0806

Distributeur

TheOTCLab B.V.
Koninginneweg 152
1075 EE Amsterdam
Nederland

Fabrikant

Pyour B.V.
Delftechpark 55
2628 XJ Delft
Nederland

Neem voor alle vragen over het product contact op met de distributeur. Ga voor meer informatie over DETOXNER® DETOX naar www.detoxner.nl

DETOXNER® DETOX is een medisch hulpmiddel.



CE 0842

V8800802 / 16H5