

Algemene informatie: Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Nederland bv • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk • Tel: 0513-469369
Consumenteninformatie: 0800-020 20 20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl • www.bional.nl

Ingrediënten:

Valeriaanwortelextract, sacharose, antiklontermiddelen: talk, stearinezuur, siliciumdioxide; vulstoffen: glucosestroop, calciumcarbonaat, cellulosepoeder, natriumcrosarmelose; bindmiddelen: Arabische gom, tragacanth; kleurstoffen: titaniumdioxide, ijzeroxide rood; glansmiddelen: bijenwas, canaubawas, schellak.

Werkstoffen per dragee:

333 mg Valeriaanwortelextract/BN 101* (Valeriana officinalis).

*Equivalent met 1200 mg gedroogde valeriaanwortel.

Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 45 dragees (3 blisters à 15 dragees).

Eigenschappen en invloed:

Nervovit Forte is een plantaardige, natuurlijke rustgever op basis van valeriaanextract.

Een dragee bevat de kracht van 1200 mg gedroogde valeriaanwortel.

Nervovit Forte is een plantaardige, natuurlijke rustgever op basis van valeriaanextract. Een dragee bevat de kracht van 1200 mg gedroogde valeriaanwortel. **Nervovit Forte** heeft een rustgevend en ontspannende invloed en bevordert het concentratievermogen en de reactiesnelheid. Dat maakt **Nervovit Forte** een geschikt product bij spannende momenten en stress-situaties, zoals tentamens, (rij)examens, drukke werkzaamheden en familieomstandigheden.

Nervovit Forte ondersteunt ook een natuurlijke gezonde nachtrust.

Te gebruiken:

- Helpt bij spannende momenten en stress-situaties.
- Is rustgevend en ontspannend en bevordert het concentratievermogen en de reactiesnelheid.

Niet te gebruiken bij:

- Het gebruik van **Nervovit Forte** wordt niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar.
Kinderen vanaf 3 tot 12 jaar uitsluitend op medisch advies.
Hiervoor kan ook **Nervovit** gebruikt worden vanwege de lagere dosering per dragee.
- Bij overgevoeligheid voor een van de ingrediënten.

Waarschuwingen:

Valeriaan is een natuurlijk middel. Ieder mens reageert op zijn eigen wijze op valeriaan, afhankelijk van zijn lichaam en omstandigheden. Daarom adviseren wij u om **Nervovit Forte** eerst te proberen in omstandigheden waar nog geen prestatie of handeling geleverd hoeft te worden, om te zien hoe u reageert. Buiten bereik van kinderen houden. In zeer zeldzame gevallen kan er overgevoeligheid voor één of meerdere bestanddelen bestaan.

Gebruik tijdens zwangerschap en lactatie:

Uit voorzorg dient u tijdens de zwangerschap en lactatie het gebruik van middelen zoveel mogelijk te vermijden. In overeenstemming hiermee kan dit product beter niet gebruikt worden tijdens zwangerschap en lactatie.

Gebruiksaanwijzing:

Aanbevolen dosering: 1-4 x daags 1 dragee. Maximaal 4 x daags 2 dragees.

De doseringen verspreid over de dag innemen.

Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:

Neem de dosis alsnog wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis niet extra innemen maar gewoon uw schema verder volgen.

Wijze van bewaren:

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot:

Zie opdruk verpakking.

Datum aangepast: 11 januari 2008

Registratiehouder:

BIONAL Nederland bv • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.

BIONAL heeft nog meer natuurlijke rustgevers in het assortiment:**Nachtrust melatonine****Helpt om lekker te slapen en uitgerust wakker te worden.**

De bijzondere combinatie van valeriaan (*rustgevend*), hop (*slaapverwekkend*) en melisse (*rustgevend bij stress-situaties*) en melatonine (*ondersteunt aanmaak lichaamseigen melatonine in pijnappelklier*) brengt het lichaam tot rust en zorgen voor een natuurlijke, gezonde slaap en uitgerust wakker worden.

Anxolin stemming**Helpt bij zwaarmoedige gevoelens en snel geïrriteerd zijn.**

De hoogwaardige werkstoffen passiebloem (*rustgevend en ontspannend*) en St. Janskruid (*opbeurend*) helpen bij vermoeidheid, geestelijke druk en inspanning waardoor je genoeg energie hebt en lekker in je vel blijft zitten.

Anxolin stemming helpt ook bij een seizoensdip.

Magnesium + Calcium**Helpt bij perioden van stress.**

Magnesium is van belang bij vele processen in het lichaam. Een extra toevoeging kan nodig zijn door bijvoorbeeld perioden van stress, menstruatie en overgang. Calcium is nodig voor de opbouw en het onderhoud van de botten maar is ook nodig voor een goede opname en invloed van magnesium.

Magnesium + Calcium ondersteunt tevens het goed blijven functioneren van de spieren.

