

Algemene informatie: Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig, ook als u al eerder deze tabletten heeft gebruikt. De nieuwe verpakking kan een, aan nieuwe inzichten of bevindingen aangepaste, gewijzigde gebruiksaanwijzing bevatten. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk • Tel: 0513-469369

Consumenteninformatie: 0800-020.20.20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl • www.bional.nl

Ingrediënten:

Kruidentextracten, microkristallijn cellulose, croscarmellose natrium, siliciumdioxide, hydroxypropylmethylcellulose, lactose, talk, magnesiumstearaat, polyethyleenglycol, titaandioxide en indigotine.

Werkstoffen per tablet:

450 mg St. Janskruid extract/BN 224* (Hypericum perforatum), 350 mg Passiebloem extract/BN 203* (Passiflora incarnata).

*BN = Een speciaal voor BIONAL vervaardigd en gestandaardiseerd extract.

Aan Anxolin stemming zijn geen gist, gluten en suiker (sacharose) toegevoegd.

De maximale hoeveelheid lactose bedraagt 25 mg per tablet.

Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 40 tabletten (4 blisters à 10 tabletten).

Eigenschappen en invloed:

Door onze veeleisende maatschappij en drukke werkzaamheden komen stress-situaties veel voor. Een goede nachtrust kan dan te wensen overlaten waardoor je snel geïrriteerd kan raken. Innerlijke onrust en zwaar-moedige en prikkelbare gevoelens kunnen dan voorkomen. Met Anxolin stemming kun je de geestelijke druk en inspanning goed aan. Dit helpt bij vermoeidheid, zodat je genoeg energie hebt en lekker in je vel blijft zitten.

De hoogwaardige werkstoffen passiebloem (350 mg) en st. janskruid (450 mg) in Anxolin stemming zijn via een gepatenteerd procédé verkregen. Passiebloem staat bekend om haar rustgevende en ontspannende invloed, terwijl st. janskruid goed is voor een opbeurende invloed. Anxolin stemming is ook geschikt bij een seizoensdip. Anxolin stemming wordt geproduceerd volgens de normen van GMP (Good Manufacturing Practices).

Wij raden u aan Anxolin stemming tenminste 1 maand te gebruiken.

Te gebruiken bij:

Zwaarmoedige gevoelens en snel geïrriteerd zijn.

Niet te gebruiken bij:

Anxolin stemming niet gebruiken wanneer er een overgevoeligheid bestaat voor een van de bestanddelen. Zie ook 'Combinatie met andere middelen'.

Waarschuwingen:

Buiten bereik van kinderen houden. Pas op met overmatig zonnen en hoogtezon gebruik. In zeldzame gevallen kunnen er huidreacties ontstaan en kan de passiebloem duizeligheid veroorzaken. Anxolin stemming mag aan kinderen beneden de twaalf jaar uitsluitend na overleg met behandelend arts gegeven worden. Voor ouderen of speciale consumentengroepen zijn geen aanvullende richtlijnen.

Combinatie met andere middelen:

St. janskruid versterkt de werking van bepaalde leverenzymen. De afbraak van sommige geneesmiddelen kan daardoor sneller verlopen waardoor deze minder werkzaam worden. Het gebruik van st. janskruid wordt afgeraden als u een van de volgende recept geneesmiddelen gebruikt, of gaat gebruiken: bepaalde geneesmiddelen die het immuunsysteem moeten onderdrukken bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten (ciclosporine). Bloedverdunners: acenocoumarol en fenprocoumon. Anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne. De luchtwegverwijder: theofylline. Hartglycoside voorgeschreven bij hartfalen en hartritmeoormissen: digoxine. HIV remmer: Indinavir. Krijgt u een anti-depressivum op recept, dan is het niet verstandig ook nog st. janskruid te gaan gebruiken omdat het effect van het voorgeschreven anti-depressivum dan moeilijk beoordeeld kan worden. St. janskruid kan de werking van bepaalde anticonceptiepillen verminderen (voornamelijk de sub-50 pil). Doorbraak bloedingen kunnen duiden op een afgenomen bescherming tegen zwangerschap.

Gebruikt u al langer st. janskruid samen met een van de genoemde geneesmiddelen (met uitzondering van de anticonceptiepil) en gaat u stoppen met st. janskruid dan kunnen deze geneesmiddelen sterker gaan werken. Indien u bloedverdunners gebruikt kan het zijn dat uw schema aangepast moet worden. Wat de andere geneesmiddelen betreft kunt u overleggen met uw behandelend arts of apotheker of de dosering aangepast moet worden.

Gebruik tijdens zwangerschap en lactatie:

Uit voorzorg dient u tijdens de zwangerschap en lactatie het gebruik van middelen zoveel mogelijk te vermijden. In overeenstemming hiermee kan dit product beter niet gebruikt worden tijdens zwangerschap en lactatie.

Gebruiksaanwijzing:

Bij innerlijke onrust: 1 tablet per dag. Bij zwaarmoedige en lusteloze gevoelens: 2 tabletten per dag. Bij merkbaar verschil kan worden overgegaan op 1 tablet per dag. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:

Neem de dosis alleen wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis niet extra innemen, maar gewoon uw schema verder volgen. Het is belangrijk de tabletten volgens schema in te nemen.

Wijze van bewaren:

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot:

Zie opdruk verpakking.

Datum aangepast:

22 december 2005

Registratiehouder:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.