



WELEDA

## Arnica Spierbalsem

verwarmt en ondersteunt  
het herstel van stijve,  
gespannen spieren

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u Arnica Spierbalsem gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.

### Wat is Arnica Spierbalsem en waarvoor wordt het gebruikt?

Arnica Spierbalsem verwarmt en ondersteunt het herstel van stijve, gespannen spieren. Arnica Spierbalsem bevordert de doorbloeding waardoor zuurstof en voedingsstoffen sneller naar de betreffende plek worden gevoerd en de afvalstoffen versneld worden afgevoerd. Daarnaast heeft Arnica Spierbalsem een verwarmende invloed. Te gebruiken bij gespannen spieren (door bijv. spanning en inspanning), bij ochtendstijfheid (bijv. op hogere leeftijd) en na sporten of andere fysieke inspanning.

**Ingrediënten:** Sesamum Indicum, Aqua, Lanolin, Alcohol, Cera Alba, Arnica Montana Extract, Lanolin Alcohol, Mandragora Officinarum Extract, Rosmarinus Officinalis Oil, Betula Alba Extract, Fragrance (Parfum)\*, Limonene\*, Linalool\*.  
\*from natural essential oils

Arnica Spierbalsem bestaat uit alcoholische extracten van alruin, Arnica (Valkruid), berkenblad en etherische olie van rozemarijn in een zalfbasis van sesamolie, bijenwas, wolvetalcoholen, wolvet en water.

### Zonder synthetische geur- en kleurstoffen en conserveringsmiddelen.

De zalf is verpakt in een tube met een inhoud van 25 gram.

### Wanneer mag u Arnica Spierbalsem niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Gebruik Arnica Spierbalsem niet bij overgevoeligheid voor Arnica of andere samengesteldbloemigen, sesamolie of één van de overige bestanddelen. Bevat wolvet en sesamolie. Wolvet kan plaatselijke huidreacties veroorzaken. Sesamolie kan in zeldzame gevallen ernstige allergische reacties veroorzaken. Arnica Spierbalsem mag uitsluitend op een intacte huid gebruikt worden, dus niet op open wonden.

### Gebruik van Arnica Spierbalsem tijdens zwangerschap of borstvoeding

U kunt Arnica Spierbalsem gewoon gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoedingsperiode.

### Hoe gebruikt u Arnica Spierbalsem?

De zalf meerdere malen per dag op de betreffende spieren aanbrengen. De zalf is alleen bestemd voor uitwendig gebruik.

### Waar moet u verder op letten?

Arnica Spierbalsem is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in november 2012.

### In harmonie met mens en natuur:

Weleda wil mensen ondersteunen in hun gezondheid en daarnaast een bijdrage leveren aan een gezonde aarde. Daarom gebruiken we voor onze producten zoveel mogelijk natuurlijke grondstoffen van biologische of biodynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende en verzorgende producten.

### Voor meer informatie en verkoopadressen:

[www.weleda.nl](http://www.weleda.nl), [info@weleda.nl](mailto:info@weleda.nl) of tel. 079 3631335

**Weleda Benelux SE**  
NL - Zoetermeer