



## DE OORZAKEN VAN OVERGANGSVERSCIJNSELEN

Gemiddeld veertig jaar lang wordt door het vrouwelijk lichaam oestrogeen geproduceerd. Een van de belangrijkste functies van oestrogeen is het regelen van de menstruatiecyclus. Tussen circa het 45e en het 55e levensjaar neemt de productie van oestrogeen af en begint de overgang. Door een ongelijkmatige afname van de hoeveelheid oestrogeen ontstaan schommelingen in het lichaam die overgangsverschijselen kunnen veroorzaken. Het meest duidelijke signaal van de overgang is een onregelmatige menstruatie. Na verloop van tijd verdwijnt de menstruatie volledig. Andere typische overgangsverschijselen zijn opvliegers, nachtelijk transpireren, stemmingswisselingen en rusteloze gevoelens.

### YMEA HELPT JE DOOR DE OVERGANG

Ymea heeft natuurlijke producten op basis van gestandaardiseerde plantenextracten. Deze helpen bij overgangsverschijselen zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, stemmingswisselingen en rusteloze gevoelens. Ymea biedt een natuurlijke ondersteuning die helpt dat je je prettig blijft voelen tijdens de overgang. Daarnaast heeft Ymea ook multivitaminen, die speciaal zijn samengesteld voor vrouwen in en rondom de overgang.

De producten van Ymea zijn:

#### Ymea Overgangsverschijselen

- Bevat het natuurlijke extract *Cimicifuga racemosa* dat helpt bij overgangsverschijselen, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, stemmingswisselingen en rusteloze gevoelens.
- 60 tabletten



#### Ymea Totaal Overgangsverschijselen + vitaminen en mineralen

- Bevat de natuurlijke extracten *Cimicifuga racemosa* en yam die helpen bij overgangsverschijselen.
- Aangevuld met de vitaminen B<sub>11</sub>, B<sub>12</sub>, C en D en de mineralen calcium, magnesium en ijzer voor extra weerstand en energie en sterke botten.
- 64 tabletten



#### Ymea Silhouet Overgangsverschijselen + behoud silhouet

- Bevat de natuurlijke extracten yam en hop die helpen bij overgangsverschijselen.
- Aangevuld met de natuurlijke extracten groene thee en berkenblad en het mineraal chroom die de vochtbalans en vetverbranding ondersteunen.
- 64 capsules



#### Ymea Dag & Nacht Overgangsverschijselen + goede nachtrust

- Bevat de natuurlijke extracten yam, hop en *Vitex agnus-castus* die helpen bij overgangsverschijselen (dagcapsule).
- Aangevuld met de natuurlijke extracten melisse, hop en *Vitex agnus-castus* die helpen bij nachtelijk transpireren en om lekker te slapen (nachtcapsule).
- 32 dag- en 32 nachtcapsules



#### Ymea Multivitaminen Multivitaminen en mineralen

- Bevat vitaminen en mineralen speciaal voor vrouwen in de overgang.
- O.a. vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, koper en ijzer voor extra weerstand en energie, vitamine D, calcium en magnesium voor sterke botten en soepel bewegen, bètacaroteen voor anti-huidveroudering, selenium en zink voor haren en nagels en vitamine B-complex, C en jodium voor geheugen en concentratie.
- 30 tabletten / 60 tabletten



### Dosering

Zie zijkant van de verpakking. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Voor een goede ondersteuning wordt dagelijks gebruik van Ymea, zonder onderbreking, geadviseerd.

### Niet te gebruiken bij

De producten van Ymea, behalve Ymea Multivitaminen, mogen niet gebruikt worden tijdens zwangerschap of gedurende de periode dat borstvoeding gegeven wordt.

### Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C), in de originele verpakking, buiten het bereik van kinderen bewaren.

### Ten minste houdbaar tot einde

Zie onderkant of zijkant verpakking.

### Correspondentie

Omega Pharma Nederland B.V.  
Postbus 6612  
3002 AP Rotterdam

### Consumentenservice

Tel: 010 - 221 10 07  
E-mail: [info@ymea.nl](mailto:info@ymea.nl)  
[www.ymea.nl](http://www.ymea.nl)