



Ymea

Silhouet

De oorzaken van overgangsverschijnselen

Gemiddeld veertig jaar lang wordt door het vrouwelijk lichaam oestrogeen geproduceerd. Een van de belangrijkste functies van oestrogeen is het regelen van de menstruatiecyclus. Tussen circa het 45^{ste} en het 55^{ste} levensjaar neemt de productie van oestrogeen af en begint de overgang. Door een onregelmatige afname van de hoeveelheid oestrogeen ontstaan schommelingen in het lichaam die overgangsverschijnselen kunnen veroorzaken. Het meest duidelijke signaal van de overgang is een onregelmatige menstruatie. Na verloop van tijd verdwijnt de menstruatie volledig. Andere typische overgangsverschijnselen zijn opvliegers, nachtelijk transpireren, wisselende stemmingen, vermoeidheid en een veranderende elasticiteit van de huid. Door veranderingen in het lichaam en een tragere stofwisseling, waardoor minder calorieën worden verbrand en de eetlust kan toenemen, zien veel vrouwen daarnaast tijdens de overgang hun gewicht toenemen. Met name ter hoogte van de heupen en buik hopen vetten zich op en zien vrouwen hun silhouet veranderen.

Ymea Silhouet helpt. Je voelt het, je ziet het.

Ymea Silhouet bevat een combinatie van gestandaardiseerde plantenextracten die op een natuurlijke manier helpen bij typische overgangsverschijnselen. Lijnzaadextract helpt bij opvliegers. Hop staat bekend om haar rustgevende vermogen, helpt bij wisselende stemmingen en bevordert de nachtrust. De vitamines bètacaroteen en E, het sporelement selenium en het extract van groene

thee staan bekend om hun antioxiderende invloed, waardoor het beschermt tegen verouderingsverschijnselen.

Het in Ymea Silhouet aanwezige extract van groene thee bevordert bovendien de stofwisseling en vetverbranding. Het extract van berkenblad ondersteunt een goede vochtbalans. Chroom werkt in op de koolhydraten en vermindert het hongergevoel. Zo brengt Ymea Silhouet op een natuurlijke manier de schommelingen in het lichaam in balans en bevordert bovendien een gezond gewicht.

Samenstelling

Als actieve stoffen worden natuurlijke extracten van lijnzaad, groene thee, berkenblad en hop en de vitamines bètacaroteen en E en het mineraal chroom en het sporelement selenium gebruikt.

Verpakking

Ymea Silhouet is verkrijgbaar in een verpakking met 64 capsules.

Te gebruiken bij

Verschijnselen die gepaard gaan met de overgang, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, wisselende stemmingen en vermoeidheid. Daarnaast helpt Ymea Silhouet de stofwisseling te stimuleren, de vochtbalans te ondersteunen en het hongergevoel te verminderen en zo een gezond gewicht te behouden.

Dosering

2 capsules per dag, bij voorkeur na de maaltijd, met water innemen. Bij extra behoefte mag de dosis worden verdubbeld of gecombineerd met 1 tablet Ymea (Cimicifuga Racemosa extract) of 1 tot 2 capsules Ymea Plus (op basis van isoflavonen). Ymea Silhouet kan gedurende de gehele overgang worden gebruikt.

Bewaren en houdbaarheid

Bewaren bij kamertemperatuur (15-25 °C) in de originele verpakking. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Tenminste houdbaar tot het einde van de maand vermeld op de verpakking.

Chefaro Nederland B.V.
Postbus 6014
3002 AA Rotterdam

Consumentenservice:
Tel: 010 – 2211007

www.ymea.nl