

De veranderde hormoonhuishouding van de vrouw

Gemiddeld veertig jaar lang wordt door het vrouwelijk lichaam het hormoon oestrogeen geproduceerd. Eén van de belangrijkste functies van oestrogeen is het reguleren van de menstruatiecyclus. Tussen circa het 45ste en 55ste levensjaar vermindert de productie van dit hormoon en begint de overgang. Het meest duidelijke signaal van het begin van de overgang is een onregelmatige menstruatie. Na verloop van tijd verdwijnt de menstruatie volledig. Andere typische overgangsverschijnselen zijn opvliegers, nachtelijk transpireren, slapeloosheid, prikkelbaarheid, neerslachtigheid en hoofdpijn. Deze klachten worden veroorzaakt door de veranderingen in de hormoon-huishouding. Het hormonale evenwicht in het lichaam is dan verstoord.

Cimicifuga racemosa

Cimicifuga racemosa is een plant die voorkomt in Noord-Amerika. *Cimicifuga racemosa* helpt op natuurlijke wijze het lichamelijke evenwicht in stand te houden, zonder het lichamelijke veranderingsproces te beïnvloeden. Zodoende helpt *Cimicifuga racemosa* op een milde en doeltreffende wijze bij overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, prikkelbaarheid en neerslachtigheid.

Ymea is een natuurlijk product op basis van de plant Cimicifuga racemosa. Ymea helpt bij overgangsverschijnselen zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, wisselende stemmingen, prikkelbaarheid en innerlijke onrust.

Samenstelling

Als werkzame stof wordt per tablet het extract van 40 mg Cimicifuga racemosa wortelstok gebruikt.

Verpakking

Ymea is verkrijgbaar in een verpakking met 60 tabletten in doordrukstrips.

Te gebruiken bij

Verschijnselen die gepaard gaan met de overgang, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, wisselende stemmingen, prikkelbaarheid en innerlijke onrust.

Niet te gebruiken bij

Ymea mag niet gebruikt worden tijdens zwangerschap of gedurende de periode dat borstvoeding gegeven wordt.

Wisselwerkingen

Voor zover bekend zijn er geen wisselwerkingen met Ymea bij gebruik in combinatie met andere medicijnen of stoffen.

Dosering

Afhankelijk van de mate van de overgangsverschijnselen 1-2 tablet(ten) per dag. Bij voorkeur na de maaltijd met een glas water innemen. Bij gebruik van 2 tabletten bij voorkeur 1 tablet na het ontbijt en 1 tablet na de avondmaaltijd.

De ondersteuning die Ymea biedt bij overgangsverschijnselen komt geleidelijk tot stand en is na een aantal weken optimaal. Ymea wordt tijdens de overgang als dagelijks supplement aanbevolen.

Waarschuwing

Tijdens de overgang verandert er veel in het lichaam. Het is in deze periode belangrijk de lichamelijke veranderingen te volgen. Indien sprake is van tussentijds onverwachts bloedverlies, dat niet herkenbaar is als menstruatie, dient u uw arts te raadplegen.

Bewaren

Ymea dient in de originele verpakking bij kamertemperatuur (15 - 25 C°) te worden bewaard. Buiten het bereik van kinderen houden. De uiterste gebruiksdatum is vermeld op de zijkant van het kartonnen doosje

Correspondentie

Voor meer informatie of vragen over Ymea kunt u schrijven naar onderstaand adres of contact opnemen met onze consumentenservice. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat op de zijkant van het kartonnen doosje staat aangegeven.

Chefaro Nederland B.V.
Postbus 6014
3002 AA Rotterdam

Consumentenservice:
Tel: 010 - 221 10 07
E-mail: ymea@chefaro.com