



Sinex Aloë 0,5 mg/ml, neusspray oplossing

Oxymetazolinehydrochloride

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u Vicks Sinex Aloë zorgvuldig gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- **Bewaar deze bijsluiter.** Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts, als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 3 dagen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter:

1. Wat is Vicks Sinex Aloë en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Vicks Sinex Aloë gebruikt
3. Hoe wordt Vicks Sinex Aloë gebruikt
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Vicks Sinex Aloë
6. Aanvullende informatie

1. WAT IS VICKS SINEX ALOË EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT

Vicks Sinex Aloë is een neusspray die gebruikt wordt voor plaatselijke verlichting van de symptomen van een verstopte neus als gevolg van een verkoudheid of neusbijholte-ontsteking (sinusitis).

Het effect van de spray start na enkele minuten en duurt 6-8 uur.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U VICKS SINEX ALOË GEBRUIKT

Gebruik Vicks Sinex Aloë niet als u

- allergisch (overgevoelig) bent voor het werkzame bestanddeel oxymetazolinehydrochloride of voor een van de andere bestanddelen van Vicks Sinex Aloë (zie rubriek 6)
- monoamineoxidaseremmers (MAO-remmers worden gebruikt voor het behandelen van de ziekte van Parkinson en depressie) inneemt (of tijdens de afgelopen 2 weken hebt gebruikt)
- een acute hartaandoening of astma cardiale hebt
- een verhoogde oogbolddruk hebt (nauwehoekglaucoom)
- een operatie ondergaan hebt om uw hypofyse te verwijderen
- een ontstoken huid of slijmvliezen van uw neusgaten hebt of wondjes in uw neus hebt

> **Geef Vicks Sinex Aloë niet aan kinderen jonger dan 6 jaar**

> **Wees extra voorzichtig met Vicks Sinex Aloë**

Alvorens u het product gebruikt, moet u uw arts vertellen als u

- een hoge bloeddruk hebt,
- een hartaandoening hebt,
- diabetes hebt,
- een verstoorde schildklierfunctie hebt.

> **Gebruik met andere geneesmiddelen**

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

- **monoamineoxidaseremmers** (MAO-remmers) worden gebruikt voor het behandelen van de ziekte van Parkinson en depressie – **Gebruik Vicks Sinex Aloë niet** als u tijdens de afgelopen twee weken een MAO-remmer hebt ingenomen
- **tricyclische antidepressiva** – vertel uw arts als u geneesmiddelen inneemt die gebruikt worden voor het behandelen van depressie, zoals amitriptyline en imipramine
- **geneesmiddelen voor een hoge bloeddruk** – vertel uw arts vóór gebruik als u bethanidine, debrisoquine en guanethidine inneemt omdat hun effect verminderd kan zijn
- **het geneesmiddel voor de ziekte van Parkinson (bromocriptine)** – als het tegelijkertijd wordt gebruikt, kan het een invloed hebben op de behandeling met Vicks Sinex Aloë.

> **Zwangerschap en borstvoeding**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u Vicks Sinex Aloë gebruikt. Tijdens de zwangerschap of borstvoeding moet de spray met voorzichtigheid worden gebruikt.

> **Besturen van voertuigen en gebruik van machines**

Er zijn geen effecten waargenomen op de rijvaardigheid of op het gebruik van machines.

> **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van**

Vicks Sinex Aloë Benzalkoniumchloride (een conserveermiddel) is een bestanddeel van Vicks Sinex Aloë, wat een zwelling van de neusslijmvliezen kan veroorzaken, vooral bij langdurig gebruik

3. HOE WORDT VICKS SINEX ALOË GEBRUIKT

Volg bij het gebruik van Vicks Sinex Aloë altijd nauwgezet het advies van uw apotheker of arts. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

- > **Dosering:** De aanbevolen dosis is **Volwassenen en kinderen ouder dan 10 jaar:** 1-2 sprays in elk neusgat maximaal 2-3 keer per dag.
Kinderen van 6 tot 10 jaar: 1 spray in elk neusgat maximaal 2-3 keer per dag.
Kinderen jonger dan 6 jaar – Niet gebruiken.
De aanbevolen dosis niet overschrijden.
Niet langer dan 7 opeenvolgende dagen gebruiken.
Als Vicks Sinex Aloë langer wordt gebruikt, kan het een verstopte neus veroorzaken.
Raadpleeg uw arts als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 3 dagen.

> **Toediening:**

1. Verwijder het dopje. Houd het flesje rechtop met de neusapplicator net in het neusgat. Houd het andere neusgat dicht.
2. Spray en adem tegelijkertijd diep in door uw neus. Herhaal voor het andere neusgat.
3. Volwassenen en kinderen ouder dan 10 jaar kunnen, zo nodig, stap 1 en 2 herhalen.
4. Veeg de neusapplicator schoon met een schoon, nat doekje en plaats het dopje meteen na gebruik er weer op.

> **Wat u moet doen als u meer van Vicks Sinex Aloë heeft gebruikt dan u zou mogen**

Als u te veel Vicks Sinex Aloë gebruikt, moet u meteen uw arts raadplegen of naar een ziekenhuis gaan en het flesje of de verpakking met u meenemen.

> **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Vicks Sinex Aloë te gebruiken**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten vorige dosis in te halen; ga daarentegen gewoon door met het gebruik volgens de toedieningsinstructies.

Als u nog vragen heeft over het gebruik van dit product, vraag dan uw apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan Vicks Sinex Aloë bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

- **Soms** (treedt op bij minder dan 1 op 100 personen): niezen, droge of geïrriteerde neus, mond of keel.
 - **Zelden** (treedt op bij minder dan 1 op 1.000 personen): angst, vermoeidheid, prikkelbaarheid, verstoorde slaap bij kinderen, snelle hartslag, hartkloppingen, verhoogde bloeddruk, verstopte neus, opgezwollen wand van de neus, hoofdpijn, misselijkheid, blozen, uitslag en verstoord zicht.
- > **Wanneer een van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.**

5. HOE BEWAART U VICKS SINEX ALOË

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Gebruik Vicks Sinex Aloë niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de doos. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

6. AANVULLENDE INFORMATIE

Wat bevat Vicks Sinex Aloë

Het **werkzame bestanddeel** is: oxymetazolinehydrochloride 0,5 mg/ml.

De **andere bestanddelen** zijn: sorbitol, natriumcitraatdihydraat, tyloxapol, chloorhexidinedigluconaatoplossing, watervrij citroenzuur, Aloë droog extract, benzalkoniumchlorideoplossing, kaliumacesulfaam, menthol (levo), cineool, dinatriumedetaat (dihydraat), carvon (levo), natriumhydroxide, gezuiverd water. (Zie aan het einde van rubriek 2 voor benzalkoniumchloride.)

Hoe ziet Vicks Sinex Aloë er uit en wat is de inhoud van de verpakking

Vicks Sinex Aloë is een neusspray met doseerpomp. De verpakking bevat een geelbruin glazen flesje met een witte pomp er bovenop. Het flesje is gevuld met 10 ml of 15 ml van het product

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen: Procter & Gamble Nederland B.V.

Watermanweg 100

3067 GG Rotterdam

Nederland

Info: ☎ 0800/84257222 (ma-vr: 9-17)

Fabrikant:

Procter & Gamble Manufacturing GmbH

Procter & Gamble Straße 1

D-64521 Gross Gerau

Duitsland.

Dit geneesmiddel is geregistreerd onder de volgende nummer(s):
RVG 25847

Afleveringswijze: UAD

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België: Vicks Sinex Aloë

Duitsland: WICK Sinex Avera Nasenspray

Nederland: Vicks Sinex Aloë

Oostenrijk: WICK SinexAloë Nasenspray

Portugal: Sinexsensi

Spanje: Sinexsensi

Verenigd Koninkrijk: Vicks Sinex Soother

Zweden: Vicks Sinex, 0,5 mg/ml, nassaspray, lösning

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op 11/2008