



Houdt uw gewrichten soepel Dat wilt u toch ook?



Glucosamine

Glucosamine is een natuurlijk en lichaamseigen aminosuiker (eiwit), dat een bestanddeel is van glycosaminoglycanen (GAG). Het is een belangrijke voedingsstof voor verschillende stoffen die een onderdeel zijn van kraakbeen, bot, gewrichtskapsel, pezen en andere bindweefsels. Glucosamine is ook een hoofdbestanddeel van de gewrichtsvloeistof (synoviale vloeistof) die de gewrichten smeert, waardoor deze soepel kunnen blijven bewegen. Glucosamine is van belang voor de aanmaak (regeneratie) en het onderhoud van kraakbeen in de gewrichten. Daarnaast wordt een deel van Glucosamine in het lichaam omgezet in Chondroïtine, een ander hoofdbestanddeel van kraakbeen. Glucosamine in Treedo is afkomstig van schaaldieren.

Chondroïtine

Ook Chondroïtine is een natuurlijk en lichaamseigen stof en een bestanddeel van glycosaminoglycanen (GAG). Het is één van de belangrijkste bestanddelen van kraakbeen, banden en botten. Het speelt een essentiële rol bij de opbouw en bescherming van kraakbeen en is belangrijk bij het onderhoud van gewrichten. Chondroïtine zorgt in het kraakbeen voor de structuur en vertraagt de afbraak van het kraakbeen door enzymen. Het houdt het water en voedingsstoffen vast en geeft daarmee het kraakbeen zijn sponsachtige verende eigenschappen (stootkussenwerking).

Boswellia serrata

Boswellia serrata is een Indiaas kruid, dat wordt gewonnen uit de hars van de Indiase Boswellia serrata boom. Uit de stam wordt een gumachtig extract gewonnen. In gezuiverde vorm wordt dit extract in veel moderne kruidenmiddelen gebruikt. De gom bestaat uit essentiële oliën, gom en terpenoïden. Deze laatste bevatten de Boswellia-zuren die het actieve component blijken te zijn. Boswellia serrata extract houdt de gewrichtskapsels ontspannen. Dit is belangrijk om de positieve invloed van de Glucosamine en Chondroïtine te ondersteunen. Dit is vooral belangrijk bij de start van de Treedo-kuur.

Mangaan

Het mineraal Mangaan is van belang bij het onderhoud van botten, kraakbeenweefsel en bindweefsel. Mangaan vervult een essentiële rol bij de synthese van Chondroïtine sulfaten uit glucose. Het is ook nodig voor de binding van Chondroïtine sulfaten aan eiwitten in het kraakbeen, die bijdragen aan de totale opbouw van kraakbeen. Mangaan biedt ook bescherming bij ouderdomsverschijnselen.

Omega-3 vetzuren (EPA/DHA) uit visolie

De positieve invloed van visolie op de gezondheid wordt veroorzaakt door de meervoudig onverzadigde vetzuren (omega-3 vetzuren) die in visolie aanwezig zijn. Visolie bevat EPA (eicosapentaeen zuur) en DHA (docosahexaeen zuur), twee vetzuren die zorgen voor een goede ondersteuning van gewrichten. Deze vetzuren zijn voorlopers van een soort prostaglandinen. Prostaglandinen hebben invloed op stofwisselingsprocessen, functioneren als neurotransmitters (overbrenging van zenuwimpuls) en werken mee aan het afweersysteem. Voor het behoud van een goede gezondheid is het van belang om dagelijks essentiële vetzuren (EPA/DHA) binnen te krijgen. Visolie heeft ook een positieve invloed op een gezonde huid, het immuunsysteem, soepele spieren en de gezondheid van hart en bloedvaten.

Vitamine E

Vitamine E is één van de belangrijkste antioxidanten. Als antioxidant helpt Vitamine E het lichaam de vrije radicalen weg te vangen in alle cellen en weefsels in het lichaam. Dit geldt ook voor de synoviale membranen die de gewrichten bedekken. Vitamine E is goed voor het hart, de bloedsomloop en de zenuwen, ondersteunt bij ouderdomsverschijnselen en het beschermt de celwanden en de huid. Meervoudig onverzadigde vetzuren zoals die voorkomen in vis en planten zijn gevoelig voor oxidatie. Dit verschijnsel staat bekend als peroxidatie van vetten; het ranzig worden. Vitamine E (ter aanvulling op de voeding) zorgt ervoor dat visolie niet in het lichaam kan oxideren.

Calcium en Vitamine D

In een volwassen menselijk lichaam bevindt zich ongeveer 99% van het Calciumgehalte in de botten. Bot wordt constant aangemaakt en afgebroken. Calcium is de belangrijkste bouwstof van botten, maar ook noodzakelijk voor het doorgeven van boodschappen via de zenuwen, het samentrekken van de spieren, het kloppen van het hart en voor het goed functioneren van het immuunsysteem. Als er te weinig Calcium wordt opgenomen in het lichaam, zal het lichaam de benodigde Calcium voor deze processen uit de botten halen. Als dit voor langere tijd het geval is, zullen de botten niet voldoende aangemaakt kunnen worden en ontstaat botontkalking, of Osteoporosis. Studies hebben aangetoond dat het beter is om Calcium samen met Vitamine D in te nemen. Deze combinatie leidt tot de beste resultaten. Vitamine D helpt in de absorptie van Calcium, door ervoor te zorgen dat meer Calcium wordt opgenomen vanuit het voedsel of een supplement. Tegelijkertijd zorgt Vitamine D ervoor dat de nieren minder Calcium uitscheiden.



Houdt uw gewrichten soepel Dat wilt u toch ook?



Treedo Basis Plus en Treedo Combi Plus



Treedo Compleet Stap 1 Start en Treedo Compleet Stap 2 Onderhoud ook verkrijgbaar in voordeelverpakkingen

Treedo is een uniek stappenplan voor het behoud van gezond kraakbeen en soepele gewrichten. Afhankelijk van uw behoeften kunt u kiezen uit 4 verschillende producten.

	Treedo Basis Plus	Treedo Combi Plus	Treedo Compleet Stap 1 Start	Treedo Compleet Stap 2 Onderhoud
Wanneer gebruiken	als u alleen Glucosamine wilt gebruiken	als u Glucosamine en Chondroïtine wilt gebruiken	als u een krachtige samenstelling Glucosamine, Chondroïtine en Omega-3 vetzuren (uit visolie) wilt gebruiken	
Hoofdingrediënten				
Glucosamine*	1133 mg	1133 mg	1203 mg	1203 mg
Glucosamine sulfaat*	1500 mg	1500 mg	1603 mg	1603 mg
Chondroïtine sulfaat		500 mg	1200 mg	1200 mg
Extra ingrediënten				
	Calcium en Vitamine D	Calcium en Vitamine D	Omega-3 vetzuren (EPA-DHA) uit visolie, Vitamine E, Mangaan en Boswellia serrata	Omega-3 vetzuren (EPA-DHA) uit visolie, Vitamine E en Mangaan

*Om verwarring te voorkomen geven wij het gehalte aan Glucosamine weer en het gehalte aan Glucosamine sulfaat, waar de bruikbare Glucosamine aan gebonden is.

Wilt u meer informatie?

Schrijf dan naar: Kernpharm b.v., Postbus 26, 5460 AA Veghel, stuur een e-mail naar: info@kernpharm.nl of bel het gratis nummer: 0800-0997773. Kernpharm is onderdeel van de sanofi-aventis Groep.



TREEDO
OM VRIJ TE BLIJVEN BEWEGEN

Houdt uw gewrichten soepel Dat wilt u toch ook?

TREEDO BASIS PLUS Glucosamine met Calcium en Vitamine D

Samenstelling per dag (2 tabletten)		ADH*
1133 mg = 1500 mg	Glucosamine Glucosamine sulfaat	
120 mg	Calcium (als carbonaat)	15%
5 mcg	Vitamine D3 (cholecalciferol)	100%

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten Treedo Basis Plus:

Glucosamine.HCl (uit schaaldieren), Vulstof (microkristallijne cellulose, sorbitol), Calciumcarbonaat, Plantaardig vet, Glansmiddel (magnesiumstearaat), Vitamine D3. Coating: Hydroxypropylmethylcellulose, Kleurstof (titaandioxide), Arabische gom, Lactose, Talk.

Aanbevolen dagdosering:

2 tabletten per dag, liefst verdeeld over de dag, innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Geschikt voor volwassenen. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Inhoud:

60+30 tabletten à 1200 mg.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Na gebruik de pot goed sluiten.

Toepassing Treedo Basis Plus:

Treedo Basis Plus is gebaseerd op een hoge dagdosering Glucosamine voor het goed blijven functioneren van gewrichten. Glucosamine speelt een belangrijke rol bij de aanmaak/opbouw van kraakbeen en is van belang voor smering van de gewrichten. Het houdt de gewrichten soepel. Treedo Basis Plus bevat ook Calcium en Vitamine D. Deze twee stoffen zijn van belang voor de opbouw en het behoud van sterke botten en tanden.

TREEDO COMBI PLUS Glucosamine en Chondroïtine met Calcium en Vitamine D

Samenstelling per dag (2 tabletten)		ADH*
1133 mg = 1500 mg	Glucosamine Glucosamine sulfaat	
500 mg	Chondroïtine sulfaat	
120 mg	Calcium (als carbonaat)	15%
5 mcg	Vitamine D3 (cholecalciferol)	100%

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten Treedo Combi Plus:

Glucosamine.HCl (uit schaaldieren), Vulstof (sorbitol, microkristallijne cellulose), Chondroïtine sulfaat, Calciumcarbonaat, Plantaardig vet, Glansmiddel (magnesiumstearaat), Vitamine D3. Coating: Hydroxypropylmethylcellulose, Kleurstoffen (titaandioxide, ijzeroxiden), Lactose, Talk, Arabische gom, Glycerol.

Aanbevolen dagdosering:

2 tabletten per dag, liefst verdeeld over de dag, innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Geschikt voor volwassenen. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Inhoud:

60+30 tabletten à 1470 mg.
120+60 tabletten à 1470 mg.

Bewaren:

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Na gebruik de pot goed sluiten.

Toepassing Treedo Combi Plus:

Treedo Combi Plus is gebaseerd op een hoge dagdosering Glucosamine met Chondroïtine voor het goed blijven functioneren van gewrichten. Glucosamine en Chondroïtine spelen een belangrijke rol bij de aanmaak/opbouw van kraakbeen en houden de gewrichten soepel. Glucosamine is van belang voor smering van de gewrichten en Chondroïtine houdt de gewrichten veerkrachtig. Treedo Combi Plus bevat ook Calcium en Vitamine D. Deze twee stoffen zijn van belang voor de opbouw en het behoud van sterke botten en tanden.



TREEDO
OM VRIJ TE BLIJVEN BEWEGEN

Houdt uw gewrichten soepel Dat wilt u toch ook?

TREEDO COMPLEET Krachtige dosering Glucosamine en Chondroïtine met Omega-3 vetzuren, Mangaan en Vitamine E

Treedo Compleet bestaat uit twee verschillende producten:
Stap 1 Start en Stap 2 Onderhoud

Samenstelling per dag	Stap 1	Stap 2
	6 capsules	3 capsules
Glucosamine = Glucosamine sulfaat	1203 mg 1603 mg	1203 mg 1603 mg
Chondroïtine sulfaat	1200 mg	1200 mg
Boswellia serrata extract	450 mg	
EPA (omega-3 vetzuur)	430 mg	240 mg
DHA (omega-3 vetzuur)	290 mg	160 mg
Vitamine E (d-alpha-tocopherol)	8 mg (=12 I.E.) 67% ADH*	8 mg (=12 I.E.) 67% ADH*
Mangaan (als gluconaat)	5 mg 250% ADH*	0,75 mg 37,5% ADH*

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten Treedo Stap 1:

Visolie (min. 30% EPA/DHA), Chondroïtine sulfaat, Glucosamine sulfaat.2KCL, N-acetyl-Glucosamine (beiden uit schaaldieren), Boswellia extract (Boswellia serrata), Sojalecithine, Mangaanguconaat, Stabilisator (Siliciumdioxide), Vitamine E. Capsulewand: Gelatine, Glycerol, Sorbitol, Kleurstof (ijzeroxiden).

Ingrediënten Treedo Stap 2:

Chondroïtine sulfaat, Visolie (min. 30% EPA/DHA), Glucosamine sulfaat.2KCL, N-acetyl-Glucosamine (beiden uit schaaldieren), Sojalecithine, Vitamine E, Mangaanguconaat. Capsulewand: Gelatine, Glycerol, Sorbitol, Kleurstoffen (titaandioxide, ijzeroxiden).

Inhoud:

Treedo Stap 1 Start: 144 capsules à 1640 mg.
Treedo Stap 1 Start: 420 capsules à 1640 mg.

Treedo Stap 2 Onderhoud: 108 capsules à 1960 mg.
Treedo Stap 2 Onderhoud: 300 capsules à 1960 mg.

Aanbevolen dagdosering:

Treedo Stap 1 Start: 3 maal per dag 2 capsules innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Treedo Stap 2 Onderhoud: 2 maal per dag 1 of 2 capsules (3 capsules per dag) innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Geschikt voor volwassenen. Capsules niet stukkauwen, maar in z'n geheel doorslikken. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Waarschuwingen:

Treedo niet gebruiken wanneer u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen. Wanneer u Treedo gebruikt in combinatie met andere pijnstillers of medicijnen dan altijd eerst met uw (huis)arts overleggen. Ook bij gebruik bij zwangerschap en het geven van borstvoeding altijd eerst met uw (huis)arts overleggen.

Treedo is een voedingssupplement. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Toepassing Treedo Compleet:

Treedo Compleet bestaat uit twee verschillende producten. **Treedo Stap 1 Start** is bedoeld om een start te maken met de Treedo-kuur. Het wordt geadviseerd om eerst minimaal 1 à 2 maanden Treedo Stap 1 Start te gebruiken. Indien u soepel kunt bewegen, kunt u overstappen op Treedo Stap 2 Onderhoud.

Treedo Stap 2 Onderhoud is bedoeld om gedurende langere tijd in te nemen. Treedo Stap 2 Onderhoud is voor het behoud van soepele gewrichten.

Bewaring en houdbaarheid:

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Na gebruik de pot goed sluiten. De uiterste houdbaarheidsdatum van de niet aangebroken verpakking is op het doosje en de pot vermeld met de woorden: Ten minste houdbaar tot: Bijv. 01/07/2012 betekent dat de capsules uiterlijk tot juli 2012 mogen worden gebruikt.