

Lees deze bijsluiters zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiters, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

- Inhoud van deze bijsluiters
1. Wat is Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> en waarvoor wordt het gebruikt?
  2. Wat u moet weten voordat u Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> gebruikt
  3. Hoe wordt Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> gebruikt?
  4. Mogelijke bijwerkingen
  5. Hoe bewaart u Transipeg 2,95 g<sup>®</sup>?

79148398/  
0605NLS NOTP

# Transipeg<sup>®</sup> 2,95g

POEDER VOOR DRANK

**Werkzame bestanddelen:** per zakje:

2,95 gram macrogol 3350, 73 mg natriumchloride, 37,5 mg kaliumchloride (E508), 84 mg natriumbicarbonaat (E500), 284 mg natriumsulfaatanhidraat (E514).

**Andere bestanddelen (hulpstoffen):** 3,75 mg aspartaam (E951), acesulfaam-K (E950) en citroenaroma.

Registratiehouder: Bayer B.V., Energieweg 1, 3641 RT Mijdrecht

Voor inlichtingen: Bayer Consumer Care, Postbus 80, 3640 AB Mijdrecht

In het register ingeschreven onder RVG 17247.

## ■ 1. Wat is Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> en waarvoor wordt het gebruikt?

Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> is een laxermiddel dat het vochtgehalte in het darmstelsel beïnvloedt. Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> houdt het water vast waarin het wordt opgelost, zodat het niet door het lichaam kan worden opgenomen. Het vochtgehalte in de dikke darm neemt hierdoor toe, zodat een normale tot zachte ontlasting wordt verkregen. De extra hoeveelheid vocht stimuleert bovendien de dikke darm waardoor de stoelgang wordt vergemakkelijkt.

Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> is verkrijgbaar in een doos met 30 of 90 zakjes met poeder voor drank.

Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> wordt voorgeschreven bij moeilijke stoelgang (obstipatie). Voor volwassenen en kinderen vanaf 1 jaar.

## ■ 2. Wat u moet weten voordat u Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> gebruikt

### Gebruik Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen mag dit geneesmiddel niet worden gebruikt. Dit geneesmiddel mag ook niet worden gebruikt door patiënten met een stoornis in de darmpassage welke gepaard gaat met ernstig opzetten van de buik, misselijkheid en braken. Tenslotte dient dit geneesmiddel niet te worden gebruikt bij acute buikkrampen, maag- of darmzweren en darmonsteking met bloed of etter in de ontlasting.

### Wees extra voorzichtig met Transipeg 2,95 g<sup>®</sup>

Zoals in het algemeen geldt voor zelfzorggeneesmiddelen dient dit middel niet langer dan 14 dagen achtereen te worden gebruikt tenzij een arts anders voorschrijft. Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> kan gebruikt worden door diabetici alsmede door coeliakiepatiënten en patiënten met lactose-intolerantie. Bij homozygote patiënten met fenylketonurie moet de hoeveelheid fenylalanine die door de aspartaam in dit product wordt geleverd worden doorberekend in het voedingsvoorschrift.

### Zwangerschap

Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> kan, voor zover bekend zonder bezwaar, overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.

### Borstvoeding

Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> kan, voor zover bekend zonder bezwaar, overeenkomstig het voorschrift worden gebruikt tijdens het geven van borstvoeding.

Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.

### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Transipeg 2,95 g<sup>®</sup>

Dit product bevat kalium. Kalium kan schadelijk zijn bij een kaliumbeperkt dieet. Te veel kalium kan na inname maag-darmklachten en diarree veroorzaken.

Dit product bevat natrium. Natrium kan schadelijk zijn bij een natriumbepaald dieet.

Dit product bevat aspartaam (E951). Aspartaam wordt o.a. in fenylalanine omgezet.

### Gebruik van Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> in combinatie met andere geneesmiddelen

Zoals bij alle laxermiddelen geldt dat het gelijktijdig gebruik met andere geneesmiddelen de opname van deze middelen kan beïnvloeden.

## ■ 3. Hoe wordt Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> gebruikt?

Tenzij de arts anders voorschrijft:

**Algemeen:** neem de aanbevolen hoeveelheid zakjes in één keer 's ochtends in. Het poeder oplossen in een half glas water (ca. 50 ml per zakje) en daarna opdrinken. Als regel kan reeds na enkele dagen de dosering aangepast worden, afhankelijk van de individuele behoefte.

**Kinderen:**

Voor gebruik bij kinderen van 1 tot en met 6 jaar dient eerst een arts geraadpleegd te worden.

Van 1 tot en met 6 jaar: het wordt aanbevolen om de behandeling met 1 zakje per dag te beginnen. De dosering kan variëren van 1 tot 3 zakjes per dag.

Van 7 tot en met 16 jaar: het wordt aanbevolen om de behandeling met 2 zakjes per dag te beginnen. De dosering kan variëren van 1 tot 3 zakjes per dag.

**Volwassenen en kinderen ouder dan 16 jaar:**

Het wordt aanbevolen om de behandeling met 2 zakjes per dag te beginnen. De dosering kan dan variëren van 1 tot 4 zakjes per dag.

Bij ouderen, bedlegerige patiënten en bij hardnekkige obstipatie wordt een aanvangsdosering van 3 zakjes per dag aanbevolen.

De werking van Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> treedt binnen 24-48 uur na inname in.

Als u bemerkt dat Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker. Gebruik Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> niet langer dan 14 dagen zonder een arts te raadplegen.

### Wat u moet doen wanneer u teveel van Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> heeft gebruikt

In geval van een overdosering kan diarree optreden. Bij overdosering dient het gebruik van het middel tijdelijk te worden onderbroken waarna binnen 24-48 uur de diarree vanzelf ophoudt.

Neem bij twijfel contact op met uw arts of apotheker.

### Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> in te nemen

U kunt in dat geval de normale dosering op het volgende tijdstip innemen. Neem nooit een dubbele dosis van Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> in om zo de vergeten dosis in te halen.

## ■ 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Transipeg 2,95 g<sup>®</sup> bijwerkingen veroorzaken.

De lozing van darmgassen kan toenemen. Bij patiënten die hiervoor gevoelig zijn kunnen maag-darmklachten optreden. Waarschuw uw arts of apotheker wanneer bij u een bijwerking optreedt die niet wordt vermeld in de bijsluiters of als u een bijwerking als ernstig ervaart.

## ■ 5. Hoe bewaart u Transipeg 2,95 g<sup>®</sup>?

Niet bewaren boven 25°C. Bewaren in de originele verpakking. Buiten bereik van kinderen bewaren.

### Uiterste gebruiksdatum

De uiterste gebruiksdatum staat op de vouwdoos en sachet vermeld achter de aanduiding 'niet te gebruiken na'.

Deze bijsluiters is voor het laatst herzien en goedgekeurd in april 2005.

Wat is obstipatie, hoe ontstaat het, en wat kan er tegen worden gedaan?

Obstipatie is het gevolg van een te lang oponthoud van de ontlasting in het darmstelsel. Tijdens de normale darmpassage wordt voedsel verteerd en water onttrokken aan onverteerbare voedseldelen. Geleidelijk wordt zo de ontlasting ingedikt tot een compacte massa. Normaal duurt het 2-4 dagen totdat gegeten voedsel wordt verteerd en uitgescheiden. Te langzame doorstroming veroorzaakt uitdroging van de ontlasting waardoor deze moeilijk is uit te scheiden. Indien de ontlasting te ingedroogd wordt en daardoor moeilijker kan worden geloosd of indien de ontlasting minder dan driemaal per week plaatsvindt spreken we van obstipatie.

Plotselinge obstipatie kan het gevolg zijn van een recente verandering in leefpatroon (bijvoorbeeld tijdens vakantie). In dit geval kan een laxermiddel kortdurend worden gebruikt. Het is raadzaam eerst een arts te raadplegen indien sprake is van plotselinge obstipatie die niet kan worden verklaard op basis van een verandering in leef- of eetpatroon, of indien sprake is van obstipatie waarbij pijn, koorts of een opgeblazen gevoel op de voorgrond treedt.

Langdurige of chronische obstipatie kan het gevolg zijn van een onderliggende, inwendige ziekte of het gevolg zijn van een uit balans geraakte werking van het darmstelsel door bepaalde leef- of eetgewoonten, operatie of medicijnen. Chronische obstipatie kan in vele gevallen worden verholpen of voorkomen door

- het meer eten van plantaardige, vezelrijke voeding zoals verse groenten, volkorenbrood en rauwkost;
- het meer drinken van water en fruitsap;
- meer lichaamsbeweging (fietsen, wandelen, etc.);
- op vaste tijdstippen naar het toilet gaan.

Bij hardnekkige obstipatie kan een laxermiddel worden gebruikt om de ontlasting te versoepelen.

