



Supra D is speciaal ontwikkeld om te voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D bij het ouder worden, bij een donkere huidskleur en bij onvoldoende blootstelling van de huid aan de zon.

VITAMINE D

Vitamine D is van belang voor het goed blijven functioneren van het lichaam. In het algemeen is er een grotere behoefte aan vitamine D bij het ouder worden. Bovendien wordt er in een donkere huid minder vitamine D aangemaakt dan in een lichtere huid.

Vitamine D is van belang voor de ondersteuning van de natuurlijke weerstand alsook het behoud van een goed ontwikkeld botten- en spierstelsel en een sterk gebit. Vitamine D bevordert een goede opname van calcium door het lichaam. Vitamine D is voor elke leeftijd belangrijk, maar is vooral van belang naarmate je ouder wordt; er ontstaat dan vaak een verhoogde behoefte aan vitamine D. **Supra D** voorziet in deze verhoogde behoefte.

SUPRA D BEVAT PER DAGDOSERING VAN 2 CAPSULES

10 µg vitamine D3 - 200% van de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid). De aanbevolen dosering niet overschrijden. De capsules met water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd.

AANBEVELINGEN VAN DE GEZONDHEIDSRaad

Voor senioren en volwassenen waarvan de huid onvoldoende wordt blootgesteld aan de zon.

Leeftijd	Situatie	Aanbevolen dosering per 24 uur
Vrouw: jonger dan 50 jaar ouder dan 50 jaar ouder dan 50 jaar	donkere huidskleur	10 µg
	lichte huidskleur	10 µg
	donkere huidskleur	20 µg
Man: jonger dan 70 jaar ouder dan 70 jaar ouder dan 70 jaar	donkere huidskleur	10 µg
	lichte huidskleur	10 µg
	donkere huidskleur	20 µg
Vrouw/man: alle leeftijden	wonend in een verpleeg- of verzorgingstehuis	20 µg

INGREDIËNTEN

Zonnebloemolie, gelatine, glycerine, vitamine D3.

BEWAREN

Beneden 25 °C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. De uiterste houdbaarheidsdatum staat op de onderzijde van het doosje en op het etiket van het potje.

BIJZONDERHEDEN

Supra D capsules bevatten geen suiker, gluten, lactose of kunstmatige kleurstoffen.

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

DISTRIBUTEUR

Bayer B.V.
Energieweg 1
3641 RT Mijdrecht

31021953.01

Bayer