

**Melatonine +**

Een combinatie van rustgevende ingrediënten  
30 slaapcapsules

**Een gezonde natuurlijke slaap**

De biologische klok regelt de natuurlijke slaap. Veroudering, stress-situaties, nachtwerk of tijdsverschil kunnen van invloed zijn op de biologische klok.

De biologische klok kan van invloed zijn op het slapen en de slaapkwaliteit. Een goede natuurlijke ondersteuning van de biologische klok kan helpen bij een gezonde slaap, zodat u ontspant en lekker kunt blijven slapen.

**Voor wie is Silence Nachtrust Compleet geschikt?**

Silence Nachtrust Compleet is speciaal ontwikkeld voor volwassenen, die ondersteuning willen bij een natuurlijke en gezonde slaap.

U kunt Silence Nachtrust Compleet ook goed gebruiken bij een gewijzigd dag- en nachtritme door bijvoorbeeld ploegendiensten of een jetlag.

Silence Nachtrust Compleet brengt het lichaam tot rust, waardoor u lekker kunt slapen en een natuurlijke, gezonde slaap wordt bevorderd, zodat u uitgerust wakker kunt worden.

U kunt Silence Nachtrust Compleet gebruiken wanneer u wilt.  
U kunt stoppen wanneer u wilt.

**Aanbevolen gebruik**

- Gebruik 1 capsule per nacht.
- Bij voorkeur een half uur voor het slapen gaan.
- Te gebruiken in die perioden wanneer u uw natuurlijke slaap wilt ondersteunen.
- De dagelijks aanbevolen dosis niet overschrijden.
- Niet te gebruiken door kinderen jonger dan 12 jaar.

**Natuurlijke extracten**

Silence Nachtrust Compleet bevat de natuurlijke extracten valeriaan, hop en melisse. Valeriaan en melisse zorgen voor een ontspannen gevoel waardoor uw slaap wordt ondersteund en u lekker kunt slapen.

**• Melatonine**

Melatonine is een lichaamseigen stof.

**• Valeriaanextract**

Valeriaan heeft een rustgevende en ontspannende invloed. Het bevordert de goede en gezonde nachtrust.

**• Hopextract**

Hop is een plant uit de hennepfamilie.

**• Melisse-extract**

Melisse heeft een ontspannende invloed, het helpt bij het slapen en een goede nachtrust.

**Ingrediënten:**

Capsule 39% (gelatine, bevochtigingsmiddelen: E422, E420, kleurstoffen: E171, E172), plantaardige olie (soja), plantenextracten (valeriaan, melisse, hop), emulgator: E322, vulstof: E170i, maltodextrine, lactose (melk), anti-klontermiddel: E551, melatonine.

**Bewaren**

- Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een kamertemperatuur van 15° C tot 25° C.
- Niet te gebruiken na de op de doos genoemde vervaldatum.
- Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking

**Meer informatie**

Meer weten over Silence Nachtrust Compleet?

Bel met de Silence consumentenservice tel. 010-2211007.

U kunt ons ook schrijven of emailen.

Chefaro Nederland bv

Postbus 6612

3002 AP Rotterdam

Email: [consumentenservice@chefaro.com](mailto:consumentenservice@chefaro.com)

De verpakkings- en bijsluitertekst is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.