

Gebraiksaanwijzing



Rustgevende Lavendelolie

Bij stress-situaties en innerlijke onrust

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u Rustgevende Lavendelolie gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.

Wat is Rustgevende Lavendelolie en waarvoor wordt het gebruikt?

Rustgevende Lavendelolie is een natuurlijke etherische lavendelolie in een basis van biologische olijfolie en heeft een rustgevende en ontspannende invloed bij stress-situaties en innerlijke onrust.

Van oudsher is bekend dat de lavendelplant een ontspannende en rustgevende invloed heeft. Dit komt door de aangename en zoete geur, maar ook door de invloed van de etherische oliën op ons lichaam.

Ingrediënten (INCI): Olea Europaea (Olive) Fruit Oil, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Limonene*, Linalool*. * from natural essential oil

Rustgevende Lavendelolie bestaat uit 10% etherische lavendelolie in een basis van biologische olijfolie.

Zonder synthetische geur- en kleurstoffen en conserveringsmiddelen.

De olie is verpakt in een flesje met een inhoud van 20 ml.

Wanneer mag u Rustgevende Lavendelolie niet gebruiken?

Niet rechtstreeks op de huid aanbrengen bij kinderen jonger dan 5 jaar – zie hiervoor “Hoe gebruikt u Rustgevende Lavendelolie - Het gebruik van wikkels”. Niet gebruiken bij eczeem.

Gebruik van Rustgevende Lavendelolie indien u zwanger bent of borstvoeding geeft?

Voor zover bekend kunt u Rustgevende Lavendelolie met een gerust gevoel gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoedingsperiode. Mocht u echter twijfelen dan kunt u altijd uw arts om advies vragen.

Hoe gebruikt u Rustgevende Lavendelolie?

2 tot 3 maal per dag 3 tot 5 druppels olie op de huid van het gespannen gebied aanbrengen. Bij een zenuwachtig of rusteloos gevoel een paar druppels olie op de slapen of in de nek aanbrengen. Na een drukke dag, bij geestelijke druk en inspanning of bij innerlijke onrust 3 tot 5 druppels olie in de handen warm maken en de olie voor het slapen gaan op de linkerborstkas (ter hoogte van het hart) aanbrengen. De voeten met een paar druppels olie inmasseren is tevens verwarmend en ontspannend.

Het gebruik van wikkels:

Naast het gebruik van de olie rechtstreeks op de huid kan de olie ook door middel van wikkels toegepast worden. Neem hiervoor een stuk molton of een hydrofielluier en druppel hier een paar druppels olie op. Dit vervolgens verwarmen door de stof op te vouwen en in te pakken in aluminiumfolie en dit pakket 10 minuten tussen twee warmwaterzakken (of op de verwarming) te leggen. De warme oliedoek vervolgens op de linkerborstkas leggen, direct met katoen of wol afdekken en vervolgens met een voorverwarmde wollen doek omsluiten. Daarna de persoon een half uur toegedekt laten rusten (het is de bedoeling dat het aangenaam warm aanvoelt).

Waar moet u verder op letten?

Rustgevende Lavendelolie moet buiten bereik van kinderen worden gehouden. De olie is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Niet langdurig gebruiken, maar bij klachten een arts raadplegen.

tum die op de verpakking aangegeven is. Niet langdurig gebruiken, maar bij klachten een arts raadplegen.

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in januari 2008.

In harmonie met mens en natuur: dat is de door de antroposofie geïnspireerde achtergrond van alle Weleda-producten. Want alles wat wij doen, van de keuze van de grondstoffen tot en met de manier waarop we die verwerken, is zoveel mogelijk afgestemd op deze harmonie en levert er een bijdrage aan. Daarom verwerken wij geen synthetische kleuren geurstoffen, noch synthetische conserverings-, fixeer- en emulgeermiddelen. De grondstoffen die we gebruiken moeten aan zeer hoge kwaliteitseisen voldoen. Om een voorbeeld te noemen: de plantaardige ingrediënten zijn bij voorkeur biologisch-dynamisch geteeld. Er worden geen dierproeven gedaan of in opdracht gegeven.

Weleda gebruikt uitsluitend natuurlijke ingrediënten in haar producten. Deze bevatten onder andere natuurlijke kleurstoffen die in sommige gevallen vlekken kunnen veroorzaken die moeilijk te verwijderen zijn. Ga daarom voorzichtig met de producten om in het gebruik.

Voor meer informatie en verkoopadressen: tel. 079 363 1335 (9.00 – 12.00 uur) of info@weleda.nl