



Glucosamine

ROTER Glucosamine is een voedingssupplement dat de aanmaak van kraakbeen ondersteunt. Eén tablet bevat 1183 mg elementaire glucosamine. Het smeert de gewrichten en is goed voor de aanmaak van kraakbeen, een belangrijk onderdeel van het bewegingsapparaat van de mens.

Het bewegingsapparaat

Het bewegingsapparaat van de mens wordt gevormd door een stelsel van botten (het skelet) en spieren. Twee of meer botten die met elkaar verbonden zijn, noemen we gewrichten. De meeste gewrichten hebben een scharnierfunctie en kunnen maar één kant op. Andere (zoals schouders, enkels en heupen) zijn kogelgewrichten en die kunnen meer. Alle gewrichten zijn ingepakt in een beschermd kapsel: het gewrichtskapsel. Dit is een strak bindweefsel dat o.a. bestaat uit slijmvlies en kraakbeen. Het kapsel zorgt ervoor dat de gewrichten eenvoudig blijven scharnieren en niet tegen elkaar aanschuiven. Hierdoor kunnen we vrij blijven bewegen.

Kraakbeen

Het kraakbeen speelt een bijzondere rol in het bewegingsapparaat. Kraakbeen functioneert als een schokdemper tussen de gewrichten en daarom is het van belang dat het kraakbeen in goede conditie blijft. Glucosamine vormt de basis voor de aanmaak van kraakbeen en wordt door het lichaam zelf aangemaakt. Naar mate we ouder worden of bij zware lichamelijke inspanning kan de productie van glucosamine in het lichaam veranderen.

Bijzonderheden van ROTER Glucosamine

Glucosamine kan in drie scheikundige vormen in een voedingssupplement worden verwerkt. Als glucosamine HCL, glucosamine N-acetyl of als sulfaatvorm. ROTER heeft voor de sulfaatvorm gekozen in de vorm van glucosamine sulfaat 2KCL. Dit wordt goed door het lichaam opgenomen.

ROTER Glucosamine

ROTER Glucosamine ondersteunt de aanmaak van kraakbeen en helpt daardoor soepel te bewegen.

Hoeveel bruistabletten ROTER Glucosamine moet ik gebruiken?

Dagelijks één tablet ROTER Glucosamine (als aanvulling op de voeding) is voldoende. De tablet oplossen in een glas water en direct opdrinken.

ROTER Glucosamine is volgens de laatste inzichten ontwikkeld. De door ons aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is gebaseerd op een gemiddeld lichaamsgewicht van ca. 75 kilogram. Indien men veel zwaarder is, dan kan men overgaan tot 1,5 tablet per dag, maar in de meeste gevallen is dit niet nodig.

In het algemeen is het van belang om glucosamine gedurende meerdere weken te gebruiken.

ROTER Glucosamine wordt aanbevolen:

- voor het behoud van de natuurlijke bewegingsvrijheid
- voor soepele gewrichten
- voor gezond kraakbeen
- bij ochtendstijfheid
- bij ouderdomsverschijnselen
- om soepel te bewegen
- in fasen van het leven waarin het lichaam snel groeit (vb. puberteit)

Meer info over ROTER Glucosamine

Voor meer informatie over ROTER Glucosamine of andere producten bel met de Imgroma consumentenlijn 0900 – 101 101 5 (€ 0,25 p/m) of stuur een e-mail naar: info@imgroma.com

Bevat per tablet

1183 mg elementaire glucosamine.

Ingrediënten

Glucosamine sulfaat 2KCL, Citroenzuur, Natriumwaterstofcarbonaat, Inuline, Sinaasappel grapefruit smaakstof, Natriumcyclamaat, Bieten poeder, Betacaroteen 1%, Sacharine. Bevat zoetstoffen.

ROTER Glucosamine bevat GEEN kunstmatige kleurstoffen, kunstmatige smaakstoffen, lactose, zout, gist, gluten of conserveermiddelen.

Gebruik tijdens zwangerschap

Voor zover bekend kan ROTER Glucosamine bij zwangerschap worden gebruikt.

Raadpleeg uw arts als u vragen heeft over wisselwerking van ROTER Glucosamine met geneesmiddelen.

ROTER is een gedeponeerd handelsmerk van Imgroma B.V., postbus 694, 6200 AR Maastricht.