



Glucosamine

ROTER Glucosamine is een uniek voedingssupplement dat de aanmaak van kraakbeen ondersteunt. Eén tablet bevat 1998 mg glucosaminesulfaat 2KCl. Dit komt overeen met het dagelijks benodigde gehalte elementaire glucosamine voor het behoud van de natuurlijke bewegingsvrijheid. Het smeert de gewrichten en is goed voor de aanmaak van kraakbeen, een belangrijk onderdeel van het bewegingsapparaat van de mens.

Het bewegingsapparaat

Het bewegingsapparaat van de mens wordt gevormd door een stelsel van botten (het skelet) en spieren. Twee of meer botten die met elkaar verbonden zijn noemen we gewrichten. De meeste gewrichten hebben een scharnierfunctie en kunnen maar één kant op. Andere (zoals schouders, enkels en heupen) zijn kogelgewrichten en die kunnen meer. Alle gewrichten zijn ingepakt in een beschermd kapsel: het gewrichtskapsel. Dit is een strak bindweefsel dat o.a. bestaat uit slijmvlies en kraakbeen. Het kapsel zorgt ervoor dat de gewrichten eenvoudig blijven scharnieren en niet tegen elkaar aanschuiven. Hierdoor kunnen we ongestoord en vrij blijven bewegen.

Kraakbeen

Het kraakbeen speelt een bijzondere rol in het bewegingsapparaat. Kraakbeen functioneert als een schokdemper tussen de gewrichten en daarom is het van belang dat het kraakbeen in goede conditie blijft. Glucosamine vormt de basis voor de aanmaak van kraakbeen en wordt door het lichaam zelf aangemaakt. Naar mate we ouder worden of bij zware lichamelijke inspanning kan de productie van glucosamine in het lichaam veranderen.

Bijzonderheden van ROTER Glucosamine

Glucosamine kan in drie scheikundige vormen in een voedingssupplement verwerkt worden. Als glucosamine HCl, glucosamine N-acetyl of als sulfaatvorm. De vormen glucosamine HCl en glucosamine N-acetyl worden praktisch niet door het lichaam opgenomen. Daarom heeft ROTER voor de sulfaatvorm gekozen in de vorm van glucosaminesulfaat 2KCl. Dit wordt, in tegenstelling tot de overige vormen, wel goed door het lichaam opgenomen.

ROTER Glucosamine

ROTER Glucosamine ondersteunt de aanmaak van kraakbeen en houdt daardoor spieren en gewrichten soepel. Dagelijks één tablet ROTER Glucosamine biedt het lichaam (als aanvulling op de voeding) de dagelijks benodigde hoeveelheid elementaire glucosamine.

Hoeveel tabletten ROTER Glucosamine moet ik gebruiken?

Het innemen van slechts één tablet per dag is voldoende. ROTER Glucosamine bevat per tablet 1998 mg glucosaminesulfaat 2KCl. Dit wordt door

het lichaam omgezet naar 1500 mg zuiver glucosaminesulfaat en resulteert uiteindelijk in 1183 mg elementaire glucosamine.

ROTER Glucosamine is volgens de laatste inzichten ontwikkeld, waar uit blijkt dat een persoon gemiddeld 1500 mg zuivere glucosaminesulfaat per dag nodig heeft. Hierbij is uitgegaan van een gemiddeld lichaamsgewicht van ca. 75 kilogram. Indien men veel zwaarder is kan men overgaan tot 1,5 tablet per dag, maar in de meeste gevallen is dit niet nodig.

Na drie à vier weken merkt u het verschil. De tablet bij de ochtendmaaltijd met water innemen, indien nodig doormidden breken.

ROTER Glucosamine wordt aanbevolen:

- voor het behoud van de natuurlijke bewegingsvrijheid
- voor soepele spieren en gewrichten
- voor gezond kraakbeen
- bij ochtendstijfheid
- bij ouderdomsverschijnselen
- bij zwaar belaste spieren en gewrichten (vb. sporters, bouwvakkers, etc)
- in fasen van het leven waarin het lichaam snel groeit (vb. puberteit)

Meer info over ROTER Glucosamine

Voor meer informatie over ROTER Glucosamine of andere producten bel: 0900 – 101 101 5 (€ 0,25 p/m) of stuur een e-mail naar: info@imgroma.com

Bevat per tablet

1998 mg glucosaminesulfaat 2KCl, dit komt overeen met het dagelijks benodigde gehalte elementaire glucosamine.

Overige ingrediënten

Lactose, carboxymethylsodium, golyvinyl povidone K30, hypromellose, magnesiumstearaat, titanium dioxide.

ROTER Glucosamine bevat GEEN kunstmatige kleurstoffen, kunstmatige smaakstoffen, zout, gist, gluten of conserveermiddelen

Gebruik tijdens zwangerschap

Voor zover bekend kan ROTER Glucosamine bij zwangerschap gebruikt worden.

Gebruik door diabetici

Voor zover bekend kan ROTER Glucosamine door diabetici gebruikt worden. Aanbevolen wordt om tijdens de eerste weken van de kuur de bloedsuikerspiegel goed in de gaten te houden, omdat de structuur van glucose en glucosamine op elkaar lijken.