

# Resdan®

## ANTI-ROOS WIJZER

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Resdan en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voordat u Resdan gebruikt?
3. Hoe wordt Resdan gebruikt?
4. Hoe bewaart u Resdan?
5. Veel gestelde vragen over hoofdroos en Resdan.
6. Enquêteformulier.

### 1. Wat is Resdan en waarvoor wordt het gebruikt?

Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos maken onderdeel uit van een volledig assortiment dat voor iedere gradatie van hoofdroos en voor ieder haartype een oplossing biedt.

#### **Resdan Normaal tot Vet Haar en Resdan Droog of Beschadigd Haar**

De werkzame bestanddelen zijn 2,5% Salicylzuur en 0,5% Menthol. Het andere bestanddeel is Conditioner (uitsluitend in Resdan voor Droog of Beschadigd Haar).

Andere bestanddelen Resdan Normaal tot Vet Haar zijn: Sodium C14-C16 Olefin Sulfonate, Cocamidopropyl Betaine, Ethanol, Aqua, Parfum, Chloroxylenol.

Parfum: Linalool, Butylphenyl, Methylpropional, Limonene.

Andere bestanddelen Resdan Droog of Beschadigd Haar zijn: Sodium C14-C16 Olefin Sulfonate, Cocamidopropyl Betaine, Ethanol, PEG-27 Lanolin, Aqua, Polyquaternium-11, Parfum, Chloroxylenol.

Parfum: Linalool, Butylphenyl, Methylpropional, Limonene.

#### **Resdan Forte Kuur**

De werkzame bestanddelen zijn 2,5% Salicylzuur, 2,0% Zinc Pyrithione en 0,5% Menthol.

Andere bestanddelen Resdan Forte Kuur zijn: Aqua, Sodium C14-C16 Olefin Sulfonate, Cocamidopropyl Betaine, Laureth-3, Citric Acid, Glyceryl Laurate, Sodium Chloride, Parfum, Polyquaternium-7, Sodium Polynaphthalenesulfonate, Cellulose Gum, E104, E131.

Parfum: Linalool.

### **Toepassing van Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos**

Resdan wordt gebruikt voor de behandeling van lichte tot ernstige vormen van schilfervorming, vetafscheiding en hoofdroos. Om te bepalen welke Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoo u het beste kunt gebruiken, verwijzen we u naar hoofdstuk 5 uit deze bijsluiter onder het kopje “Welke Resdan shampoo is voor mij het meest geschikt?”.

### 2. Wat moet u weten voordat u Resdan gebruikt?

Gebruik Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos niet:

- wanneer u overgevoelig bent voor een van de bestanddelen, zoals vermeld op de verpakking onder “Ingrediënten”;
- bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Vermijd contact met uw ogen. Wanneer er toch shampoo in uw ogen komt, deze direct goed uitspoelen met koud water. Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos zijn voor uitwendig gebruik. Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos niet direct voor of na een behandeling met permanentvloeistof of na het kleuren van uw haar gebruiken.

### 3. Hoe wordt Resdan gebruikt?

Voor een optimaal resultaat adviseren wij Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos als volgt te gebruiken:

- maak uw haar goed nat;
- masseer de shampoo op uw hoofdhuid tot een schuimvorming is verkregen;
- laat de shampoo vijf minuten inwerken op uw hoofdhuid;
- spoel de shampoo goed uit.

### **Duur van de behandeling**

#### **Resdan Normaal tot Vet Haar/ Resdan Droog of Beschadigd Haar**

Was uw haar de eerste 10 dagen eens in de 2 dagen met Resdan. Was daarna uw haar 2 tot 3 keer per week met Resdan, totdat uw hoofdroos verdwenen is. Indien uw hoofdroos na verloop van tijd terugkomt, kan de behandeling met Resdan worden hervat. U kunt Resdan Normaal tot Vet Haar en Resdan Droog of Beschadigd Haar ook als onderhoudende shampoo blijven gebruiken.

#### **Resdan Forte Kuur**

Was uw haar gedurende een maand, eens in de 2 dagen. Daarna kunt u Resdan Forte Kuur het beste eenmaal per

week gebruiken, totdat uw hoofdroos verdwenen is. Als onderhoudende shampoo kunt u een van de overige Resdan varianten gebruiken. Deze zijn geschikt voor dagelijks gebruik.

### 4. Hoe bewaart u Resdan?

Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos zijn bij voorkeur te gebruiken voor het einde van de datum op het etiket of de tube. U bewaart Resdan in de originele fles of tube met gesloten dop. Bewaren onder 25°C.

### 5. Veel gestelde vragen over hoofdroos en Resdan.

#### **Wat is hoofdroos?**

Onze huid vernieuwt zichzelf iedere dag. Oude huidcellen worden afgestoten en worden vervangen door nieuwe. Vandaar dat de gebruikte huid na een zonzakantie weer snel wit wordt. Soms is dit vernieuwingsproces van de huid verstoord en wordt de hoofdhuid te snel vernieuwd. Dat heeft tot gevolg dat er zichtbare schilfertjes op de hoofdhuid komen. Dit noemen we hoofdroos of in de volksmond kortweg: “roos”.

#### **Hoe herkent u hoofdroos?**

Er zijn twee soorten hoofdroos: droge en vette roos. Droge roos gaat gepaard met een droge hoofdhuid en veroorzaakt kleine, dwarrelende schilfertjes. Vette roos gaat juist gepaard met een overmatige talgproductie van de hoofdhuid. Bij vette roos kleven de huidschilfertjes aanen en stapelen zich op de hoofdhuid.

#### **Hoe ontstaat hoofdroos?**

Hoofdroos kan verschillende oorzaken hebben, maar bekend is dat de schimmel *Pityrosporum Ovale* een grote rol speelt. Deze schimmel komt bij iedereen voor op de normale huidflora en geeft onder normale omstandigheden geen aanleiding tot hoofdroos. Er zijn verschillende factoren die ervoor kunnen zorgen dat *Pityrosporum Ovale* hoofdroos veroorzaakt, zoals stress, aanleg, verandering van seizoenen of het verkeerd gebruik van shampoo. Gelukkig is er een goede oplossing: Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos.

#### **Waarom gaat hoofdroos gepaard met jeuk?**

Bij iedereen komen op het hoofd gistcellen voor die volkomen ongevaarlijk zijn (ze behoren tot de normale microbiële flora van het menselijk lichaam). Bij mensen met hoofdroos kan echter sprake zijn van een versnelde

biologische huidceldeling. Omdat de gistcellen zich voeden met talg en dode huidcellen zullen zij zich meer gaan voortplanten en dus in aantal toenemen. Het biologische evenwicht wordt hierdoor verstoord. De gisten breken vetten af waarbij irriterende vetzuren ontstaan, die vervolgens jeuk veroorzaken. Resdan stopt dit proces.

### **Wat is de werking van Resdan?**

- Salicylzuur heeft een driedovoudige werking:
  1. het weekt de reeds gevormde hoofdroos los van de hoofdhuid, zodat de hoofdroos wordt verwijderd en uw haar en hoofdhuid grondig worden gereinigd;
  2. het bevordert de opname van de andere actieve bestanddelen door de hoofdhuid;
  3. het heeft een anti-schimmel werking.
- Zinc Pyrithione (Resdan Forte Kuur) heeft een gist- en schimmeldodende werking;
- Menthol kalmeert de hoofdhuid, vermindert de jeuk en geeft uw haar een frisse geur. Het frisse, tintelende gevoel dat u tijdens het wassen zult ervaren, komt door de toevoeging van Menthol.

### **Resdan heeft shampoos voor verschillende haartypen. Hoe bepaal ik mijn haartype?**

U heeft Normaal tot Vet Haar wanneer het haar soepel en vitaal aanvoelt, een natuurlijke glans heeft en makkelijk doorkambaar is. Als gevolg van overproductie van de talgklieren kan het haar soms vet aanvoelen en minder volumineus zijn.

U heeft Droog of Beschadigd Haar wanneer het haar droog aanvoelt, het minder glanst en snel statisch wordt. Tevens is het haar niet gemakkelijk doorkambaar en klit het snel. Met name bij beschadigd haar voelt het haaroppervlak ruw aan.

### **Welke Resdan shampoo is voor mij het meest geschikt?**

Mate van Hoofdroos / Haartype	Normaal tot Vet Haar	Droog of Beschadigd Haar
Lichte hoofdroos	Resdan Normaal tot Vet Haar	Resdan Droog of Beschadigd Haar
Gemiddelde hoofdroos	Resdan Normaal tot Vet Haar	Resdan Droog of Beschadigd Haar
Ernstige hoofdroos	Resdan Forte Kuur	Resdan Forte Kuur

### **Kan ik Resdan blijven gebruiken als mijn hoofdroos niet overgaat of terugkomt?**

Indien de hoofdroos terugkomt na het staken van de behandeling, kan het gebruik van Resdan worden hervat. Indien u last heeft van zeer hardnekkige hoofdroos adviseren wij u, bij onvoldoende resultaat met de overige Resdan varianten, over te stappen op Resdan Forte Kuur. Indien het gebruik van Resdan Forte Kuur naar uw mening onvoldoende resultaat geeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts.

### **Waarom zijn Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos dunner dan een gemiddelde shampoo?**

De formules van Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos zijn zodanig geoptimaliseerd dat de verschillende effectieve bestanddelen maximaal hun werk kunnen doen in het bestrijden van uw hoofdroos en het verzorgen van uw haar en hoofdhuid. Dit heeft een dunnere shampoo tot gevolg dan u wellicht gewend bent.

### **Waarom schuimen Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos minder dan andere shampoos?**

Dat Resdan minder schuimt dan andere shampoos komt doordat Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos minder oppervlakte-actieve stoffen bevatten dan een gewone shampoo voor cosmetisch gebruik. Voor een goede werking van Resdan moet de shampoo direct inwerken op de hoofdhuid. Het schuimend effect is hierbij van minder belang.

### **Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos zijn dermatologisch getest. Wat houdt dat in?**

De formuleringen van Resdan zijn getest op proefpersonen. Ondanks herhaaldelijke blootstelling aan Resdan zijn er geen verschijnselen geconstateerd die wijzen op huidirritatie of allergische reacties.

### **Waarom zijn Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos duurder dan een gemiddelde shampoo?**

Resdan shampoos zijn duurder dan een gemiddelde shampoo, omdat ze hooggedoseerd zijn. Bovendien worden al onze Resdan Medicinale Anti-Roos Shampoos volgens farmaceutische normen geproduceerd.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in juli 2004.