

Indien uw menstruatie uitblijft, kunt u de Predictor zwangerschapstest gebruiken om vast te stellen of u zwanger bent of niet. Voor meer informatie: [www.predictor.nl](http://www.predictor.nl)

#### NOG MEER VRAGEN?

Kijk op [www.predictor.nl](http://www.predictor.nl)

Mail naar [consumentenservice@predictor.nl](mailto:consumentenservice@predictor.nl)

Schrijf naar Predictor Consumentenservice, Postbus 6612, 3002 AP, Rotterdam

Vermeld bij correspondentie het nummer, dat bij lot vermeld staat op de buitenverpakking.






Of bel met de Predictor Consumentenservice van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur, telefoonnummer: 010 425 39 55

[www.predictor.nl](http://www.predictor.nl)

**Samenstelling:** testplaatje bestaande uit LH hormoon gevoelige kleurstof en een membraan dat tevens immunoglobuline G (IgG) bevat.

Bewaren onder de 28°C. Niet invriezen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

De Predictor ovulatietest is niet bedoeld als anticonceptie methode.

-  Gebruik iedere test maar 1 keer.
-  Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig voordat u de test uitvoert.
-  Lot nummer.
-  Gebruiken voor de uiterste houdbaarheidsdatum, weergegeven op de buitenverpakking.
-  In vitro diagnostisch medisch hulpmiddel

**INHOUD:** 5 testplaatjes, 5 pipetjes, 5 urine opvangbakjes, 1 gebruiksaanwijzing.

Fabrikant: Omega Teknika - Farnham Drive - Finglas - Dublin 11 - Ierland  
Distributeur: Chefaro Nederland BV - Postbus 6612 - 3002 AP Rotterdam

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien 2006/10

26126.1  
30158.1



# Predictor

## OVULATIETEST

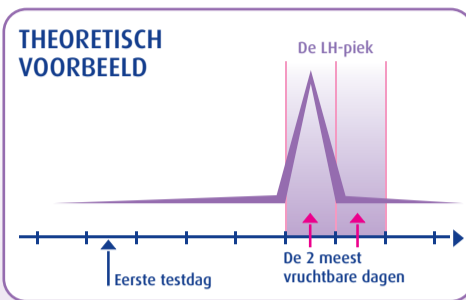
De Predictor ovulatietest kunt u zelf uitvoeren. Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u de test gaat gebruiken. Haal de test niet uit de verpakking voordat u de test gaat gebruiken. Houd een horloge, klok of stopwatch bij de hand.

### DE TEST



De Predictor ovulatietest is een gemakkelijke methode om zo nauwkeurig mogelijk de 2 meest vruchtbare dagen van uw cyclus te bepalen.

De Predictor ovulatietest toont de stijging van het Luteïniserend Hormoon (LH) in de urine aan. Deze stijging wordt ook wel LH-piek genoemd en vindt vlak voor de ovulatie plaats. Ovulatie is het vrijkomen van een eicel uit de eierstok. U bent het meest vruchtbaar op de dag van de stijging van het LH en op de dag erna. Wanneer u zwanger wilt worden kan Predictor ovulatietest helpen om uw 2 meest vruchtbare dagen te bepalen. Wanneer u binnen 24 tot 36 uur na de LH piek gemeenschap heeft, is de kans om zwanger te worden het grootst.



### WANNEER BEGINNEN MET TESTEN

Bepaal de lengte van uw cyclus. Dit is het aantal dagen van de eerste dag van de menstruatie tot en met de laatste dag vóór de volgende menstruatie. Als u een onregelmatige cyclus heeft, neem dan als cyclusbepaling de lengte van de kortste cyclus van de laatste 3 maanden. Gebruik onderstaande tabel om te bepalen op welke dag u moet beginnen met testen.

Cyclusbepaling	21 dagen	22 dagen	23 dagen	24 dagen	25 dagen	26 dagen	27 dagen	28 dagen	29 dagen	30 dagen
Begin op	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14

Cyclusbepaling	31 dagen	32 dagen	33 dagen	34 dagen	35 dagen	36 dagen	37 dagen	38 dagen	39 dagen	40 dagen
Begin op	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21	Dag 22	Dag 23	Dag 24

**Bijvoorbeeld:** tel de dag waarop uw menstruatie begint als dag 1. Voor een cyclus van 26 dagen, laat de tabel zien dat u moet beginnen met testen op dag 10 van uw cyclus. Voer iedere dag een nieuwe test uit totdat u een LH-piek heeft.

### UITVOEREN VAN DE TEST



Vang de urine 1 keer per dag op in het urine opvangbakje. Gebruik niet uw eerste ochtendurine. U kunt voor de test het beste urine gebruiken die u tussen 10.00 uur 's ochtends en 20.00 uur 's avonds opvangt. Haal het testplaatje en het pipetje uit de verpakking. Leg het testplaatje met de vensters naar boven op een vlakke ondergrond. Zuig het pipetje vol met urine en druppel precies 5 druppels op het ronde urine absorptievenster van het testplaatje. Beweeg het testplaatje niet. Als u de test niet direct uitvoert kunt u de urine maximaal 8 uur bij kamertemperatuur (15°C - 28°C) of tot 24 uur in de koelkast bewaren (niet invriezen). Zorg dat de test en de urine op kamertemperatuur zijn, voordat u begint met testen. Gebruikt u de urine die in de koelkast is bewaard, laat dan de urine 30 minuten voor gebruik op kamertemperatuur komen.

### AFLEZEN VAN DE UITSLAG

Na 3 tot 5 minuten verschijnen 2 strepen. De uitslag wordt verkregen door de kleurintensiteit van de controlestreep bij (C) te vergelijken met de intensiteit van de testuitslagstreep bij (T). Bekijk de uitslag na exact 5 minuten.

#### LH-piek



De test toont een LH-piek aan als de testuitslagstreep (T) gelijk aan of donkerder is dan de controlestreep (C). De uitslag kan tussen 3 en 5 minuten worden bekeken. Wanneer u binnen 24 tot 36 uur na de LH piek gemeenschap heeft, is de kans om zwanger te worden het grootst. U hoeft geen verdere testen uit te voeren gedurende deze cyclus. U kunt de resterende testen bewaren en deze, indien nodig, gebruiken in een volgende cyclus.

#### Geen LH-piek



De test toont geen LH-piek aan als de testuitslagstreep (T) niet verschijnt of lichter is dan de controlestreep (C). Voer iedere dag een nieuwe test uit totdat u een LH-piek heeft. Houd geen rekening met wijzigingen na 5 minuten (zie ook meest gestelde vragen).



**Belangrijk:** er moet altijd een controlestreep (C) zichtbaar zijn. Als er geen controlestreep (C) zichtbaar is, heeft de test niet goed gewerkt en is de testuitslag ongeldig. Lees opnieuw de gebruiksaanwijzing zorgvuldig en voer een nieuwe test uit.

### MEEST GESTELDE VRAGEN OVER PREDICTOR OVULATIETEST

#### Hoe nauwkeurig is Predictor?

Uit laboratoriumtesten is gebleken dat Predictor ovulatietest meer dan 99% nauwkeurig is.

#### Op welk tijdstip van de dag moet ik de test uitvoeren?

Voor het beste testresultaat gebruikt u urine die u tussen 10.00 uur 's ochtends en 20.00 uur 's avonds opvangt. Gebruik niet uw eerste ochtendurine, omdat deze over een te lange tijd in uw blaas verzameld is en daardoor geen betrouwbare weergave geeft van de actuele LH-spiegel. U kunt de test op elk tijdstip van de dag uitvoeren, op voorwaarde dat u de urine waarmee u de test uitvoert elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip opvangt. Het LH wordt in een golfbeweging uitgescheiden in de urine. Als u de ene dag om 10.00 uur uw urine opvangt en de volgende dag om 14.00 uur, kan het zijn dat u dan net de golf LH mist. Als u de test niet direct uitvoert kunt u de urine maximaal 8 uur bij kamertemperatuur (15°C - 28°C) of tot 24 uur in de koelkast bewaren (niet invriezen).

#### Moet ik mijn eetgewoonte aanpassen voordat ik de test uitvoer?

Nee, uw eetgewoonte heeft geen invloed op de uitslag van de test.

#### Kunnen geneesmiddelen de testuitslag beïnvloeden?

Sommige hormonale geneesmiddelen kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. Indien u deze medicatie gebruikt, volg dan de instructies op van uw (huis-)arts. Antibiotica, pijnstillers en andere geneesmiddelen hebben geen invloed op de uitslag van de test. Gebruik de test niet als u behandeld bent met hCG (humaan Chorion Gonadotrofine).

#### Ik ben onlangs gestopt met het nemen van Hormonale Anticonceptie (bijvoorbeeld de pil). Kan dit de testuitslag beïnvloeden?

Uw cyclus kan onregelmatig zijn gedurende de eerste maanden. Daarom kan het moeilijker zijn om de LH-piek aan te tonen. U kunt het beste wachten tot u twee normale cycli heeft gehad voordat u de Predictor ovulatietest gaat gebruiken.

#### Kan Predictor worden gebruikt als voorbehoedmiddel?

Nee, u kunt de Predictor ovulatietest niet als voorbehoedmiddel gebruiken. Zaadcellen kunnen meerdere dagen overleven, zodat u toch zwanger kunt worden als u gemeenschap heeft voordat de LH-stijging plaatsvindt.

#### Vandaag is de controlestreep (C) een andere kleur roze/paars dan de controlestreep gisteren. Kan dat?

Ja, de kleurintensiteit van de controlestreep (C) kan worden beïnvloed door omgevingsfactoren, zoals temperatuur. Variatie van kleur in de controlestreep (C) heeft geen invloed op de uitslag van de test. Vergelijk altijd de kleurintensiteit van de controlestreep (C) met de testuitslagstreep (T) op de dag dat u de test uitvoert.

#### Kan ik de testuitslag aflezen na 5 minuten?

Nee. Bekijk de testuitslag na exact 5 minuten. Na deze tijd kan het testresultaat namelijk worden beïnvloed door omgevingsfactoren en verkleuren waardoor dit niet nauwkeurig valt af te lezen.

#### Een roze achtergrond verscheen in het testuitslagvenster gedurende de testperiode. Is dit een probleem?

De test kan worden beïnvloed door omgevingsfactoren, zoals temperatuur en viscositeit van de urine. Deze omgevingsfactoren kunnen er voor zorgen dat de achtergrond verkleurt, maar dit heeft geen invloed op de testuitslag. Zolang een controlestreep (C) verschijnt, heeft de test juist gewerkt.

#### Ik heb alle 5 Predictor ovulatiestesten gebruikt, maar heb nog steeds geen LH-piek. Wat moet ik doen?

Bij een regelmatige cyclus zijn 5 testen ruim voldoende om de LH-stijging aan te tonen. Indien uw cyclus varieert, kan het mogelijk zijn dat u aanvullende testen nodig heeft om de LH-stijging te bepalen. Gebruik een nieuwe verpakking en ga door met testen totdat u een LH-piek heeft.

Heeft u al 2 cycli achter elkaar geen LH-piek ontdekt? Het kan zijn dat u een 'korte' LH-piek heeft. Wij adviseren u bij de volgende cyclus 2 maal per dag, 's morgens en 's avonds, te testen.

#### Als ik een LH-piek heb, wanneer kan ik dan het beste gemeenschap hebben?

Wanneer u binnen 24 tot 36 uur gemeenschap heeft, is de kans om zwanger te worden het grootst.

#### Ik gebruik de Predictor ovulatietest nu al enkele maanden en ben nog steeds niet zwanger. Wat moet ik doen?

Zelfs als u tijdens uw vruchtbare dagen gemeenschap heeft, kan het meerdere maanden duren voordat u zwanger wordt. Als u na 6 maanden met het gebruik van de Predictor ovulatietest nog steeds niet zwanger bent, raadpleeg dan uw (huis-)arts.