

- De bereide oplossing mag niet worden verwarmd.
- Naast het gebruik van O.R.S.-oplossing kunt u of uw kind normaal blijven eten en drinken. Indien nodig is het raadzaam kleine porties te eten.
- Bij braken is het zinvol met het gebruik van O.R.S.-oplossing door te gaan, ook al wordt een deel van de oplossing weer uitgespuugd.
- Geef aan een zuigeling de O.R.S.-oplossing vóór de borst- of flesvoeding. Borst- of zuigelingenvoeding kunt u blijven geven zoals u gewend bent en hoeft u niet te verminderen. De zuigelingenvoeding hoeft niet te worden verdund. Laat de baby drinken totdat de baby genoeg heeft gehad.

10 Hoe lang moet dit product worden gebruikt?
Gebruik O.R.S.-oplossing zolang ondersteuning van een goede vochtbalans nodig is.

11 Hygiëne
Het is verstandig de volgende regels in acht te nemen:
• was de handen (van uw kind) na toiletgebruik goed;
• was de handen na de verzorging van kinderen goed;
• reinig speelgoed, bekertjes, bestek en keukengereedschap na gebruik goed;
• houd toilet en aanrecht extra goed schoon;
• verwissel regelmatig de luiers van een kind.

12 Bewaren
De zakjes poeder in de originele verpakking droog en niet boven 25°C bewaren. Eenmaal bereide oplossing is in de koelkast maximaal 24 uur houdbaar.

Gebruiksdatum
De zakjes poeder zijn bruikbaar tot de datum die op de verpakking is aangegeven.

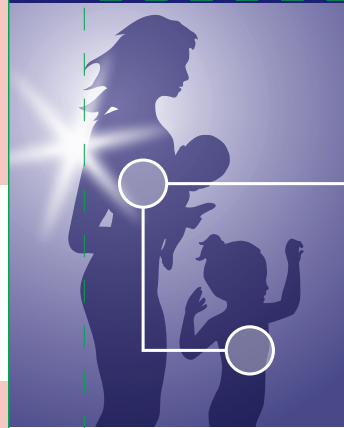
Vernietiging
Niet gebruikte oplossing kunt u zonder gevaar voor aantasting van het milieu door de gootsteen of het toilet spoelen. Zakjes poeder waarvan de laatste gebruiksdatum is verstreken, kunt u zonder gevaar voor aantasting van het milieu bij het huishoudelijk afval voegen. U kunt deze productinformatie en het doosje bij het oud papier doen. U kunt de zakjes ook bij uw apotheek inleveren.

Ten slotte
Bij twijfel kunt u altijd advies vragen bij uw apotheek.

Houd O.R.S. altijd buiten bereik van kinderen.

Samenwerkende Apothekers
November 2008

30272.2



VOOR
Een goede vochtbalans

O.R.S.
Samenwerkende Apothekers
Vruchtensmaak

10 zakjes poeder

Zuigelingen, kinderen
en volwassenen

! Voordat u of uw kind dit product gebruikt, is het belangrijk dat u deze productinformatie goed leest. Als er iets niet duidelijk is, neem dan contact op met uw apotheek.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen
O.R.S. Samenwerkende Apothekers is een product van Samenwerkende Apothekers, Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam.

Verpakking
Een doosje O.R.S. van Samenwerkende Apothekers bevat 10 zakjes poeder.

1 Ingrediënten:
Glucose, natriumcitraat, natriumchloride, kaliumchloride, tutti-frutti aroma, anti-klontermiddel: E551, zoetstof: E954.
Een zakje poeder bevat: 4,00 gram glucose, 590 mg natriumcitraat, 350 mg natriumchloride en 300 mg kaliumchloride.
De bereide oplossing (1 zakje in 200 ml water) bevat: glucose 11 mmol/l, natrium 60 mmol/l, chloride 50 mmol/l, kalium 20 mmol/l en citraat 10 mmol/l.

2 Hoe helpt dit product?
Ondersteuning van de vochtbalans kan nodig zijn bij zware lichamelijke inspanning of als gevolg van het eten van ander voedsel bijvoorbeeld op vakantie. Om de darmen de gelegenheid te geven vocht te halen uit onder meer voedselresten zijn glucose (druivensuiker) en mineralen belangrijk. Door deze O.R.S. (orale rehydratie zouten) in de juiste hoeveelheid water op te lossen en in te nemen, krijgt u of uw kind de benodigde hoeveelheid glucose en mineralen naar binnen. Hierdoor kunnen de darmen het vochtgehalte in het lichaam op peil houden. Het is hierbij wel van belang dat u of uw kind voldoende blijft drinken.

3 Waarvoor kan dit product worden gebruikt?
Voor een goede vochtbalans.

4 Wanneer mag dit product niet worden gebruikt?
• Bij aanwezigheid van bloed in de ontlasting.
• Bij personen met slecht functionerende nieren.

5 Waarschuwingen
• Dit product bevat natrium. Personen met een hoge bloeddruk en/of hartklachten dienen hiermee rekening te houden.
• Vooral bij kinderen jonger dan 2 jaar en personen ouder dan 70 jaar bestaat het gevaar dat het lichaam meer vocht verliest dan opneemt. Raadpleeg uw (huis-)arts als bij u of uw kind de volgende verschijnselen optreden: opvallende dorst, sufheid, verwardheid, (neiging tot) flauwvallen, droge mond en tong, verminderde elasticiteit van de huid, klaaglijk huilen, verminderde urineproductie en/of verminderde tranenvloed.
• Raadpleeg uw (huis-)arts bij vochtverlies als gevolg van veelvuldig waterige ontlasting die langer aanhoudt of regelmatig terugkeert en bij veelvuldig waterige ontlasting met koorts.

6 Kan dit product door diabetici worden gebruikt?
Een zakje poeder bevat 4,00 gram glucose. Personen met diabetes dienen hier rekening mee te houden.

7 Kan dit product bij zwangerschap en borstvoeding worden gebruikt?
Tijdens de zwangerschap en de periode dat u borstvoeding geeft, kan dit product volgens de gebruiksaanwijzing worden gebruikt.

8 Gebruiksaanwijzing
Bereiden van de oplossing: het poeder van één zakje in 200 ml (circa anderhalf theekopje) drinkwater of afgekoelde thee zonder suiker volledig

oplossen. Als het water van slechte kwaliteit is, het water eerst koken en laten afkoelen. Ook als u minder nodig heeft, moet u een heel zakje oplossen in 200 ml drinkwater of thee zonder suiker. Gebruik de juiste hoeveelheid (zie hieronder) en gooi de resterende oplossing weg of bewaar deze maximaal 24 uur in de koelkast.

Zuigelingen en kinderen tot 20 kg:
10 ml oplossing per kg lichaamsgewicht per keer. Elke keer als het nodig is om het vochtgehalte op peil te houden.
Voorbeeld:

Gewicht	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg
Aantal ml per keer	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml

Volwassenen en kinderen zwaarder dan 20 kg:
200 ml oplossing per keer. Elke keer als het nodig is om het vochtgehalte op peil te houden.

Raadpleeg uw (huis-)arts als u of uw kind uitdrogingsverschijnselen heeft (opvallende dorst, sufheid, verwardheid, (neiging tot) flauwvallen, droge mond en tong, verminderde elasticiteit van de huid, klaaglijk huilen, verminderde urineproductie en/of verminderde tranenvloed).

• Let goed op dat u het poeder in de juiste hoeveelheid water oplost: 1 zakje poeder in 200 ml water of afgekoelde thee zonder suiker. U kunt beter iets te veel water gebruiken dan te weinig. Als u niet over een maatbeker beschikt, dan kunt u circa anderhalf theekopje gebruiken.

9 Wijze van toediening
• Gebruik het poeder uitsluitend in opgeloste vorm.
• Los het poeder uitsluitend op in water van goede kwaliteit (eventueel mineraalwater zonder prik) of afgekoelde suikervrije thee. Voeg geen suiker of suikerhoudende dranken, zoals limonade of vruchtensap, of melk aan de oplossing toe.
• De oplossing langzaam (laten) opdrinken, met kleine slokjes tegelijk; dan is de opname in het lichaam het best. Bijvoorbeeld bij baby's kunt u om de paar minuten kleine slokjes O.R.S.-oplossing geven met een lepeltje of speen, zo regelmatig mogelijk.
• O.R.S.-oplossing en zuigelingenvoeding moeten apart worden bereid. Los O.R.S. nooit op in zuigelingenvoeding.
• De oplossing direct na het bereiden (laten) opdrinken; eenmaal bereide oplossing in de koelkast bewaren, maar niet langer dan 24 uur.