

MYCOSAN

LEES DE GEHELE BIJSLUITER VOORDAT U MYCOSAN® GEBRUIKT

INGREDIËNTEN: Aqua, lactobacillus rye ferment filtrate, pentylene glycol, dimethyl isosorbide, hydroxyethylcellulose

Wat is Mycosan?

Mycosan is een veilige, eenvoudige en geurloze oplossing ter behandeling en voorkoming van kalknagels (onychomycosis / schimmelnagel). Het bevat een gepatenteerd ingrediënt dat bewezen effectief is tegen schimmels die kalknagels veroorzaken. Mycosan zit in een innovatieve stift met geïntegreerd kwastje waardoor het eenvoudig en snel over de gehele nagel kan worden aangebracht. De bio-actieve bestanddelen zijn zacht voor de nagel en dringen snel door tot de schimmels, waardoor deze effectief worden aangepakt. Bij regelmatig gebruik van Mycosan is resultaat binnen enkele weken zichtbaar. Geschikt voor diabetici en kinderen boven de 4 jaar.

Gebruikers informatie

- Voor gebruik eventuele nagellak en/of vuil verwijderen.
- Gedurende 4 weken 2 x daags serum aanbrengen met stift op gehele kalknagel inclusief de onderkant van de nageltip.
- 1 minuut laten inwerken totdat serum opgedroogd is 2 weken na start van de behandeling beginnen met vijlen
- 1 x per week verdikte/verkleurde oppervlakte van de nagel voorzichtig vijlen met de bijgeleverde nagelvijltjes.
- Gebruik 1 vijltje per nagel en slechts 1 keer om herbesmetting te voorkomen.
- Na de eerste 4 weken 1 x per dag serum aanbrengen op kalknagel

Let Op!

- Bij twijfel of de aandoening daadwerkelijk een kalknagel is; raadpleeg uw huisarts.
- Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 4 jaar. Veilig opbergen en buiten het bereik van kinderen houden.
- Uitsluitend bedoeld voor lokaal, uitwendig gebruik op de nagels
- Indien er onverwachte reacties optreden, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts.
- Gebruik de stift Mycosan alleen voor uzelf, om besmetting van anderen te voorkomen.
- Bewaren op kamertemperatuur in de originele verpakking.

Wat zijn kalknagels en hoe ontstaan ze?

Een kalknagel is een schimmelinfectie die de vinger- of teennagel aantast. Een kalknagel is verantwoordelijk voor meer dan 50% van de nagelaandoeningen. De schimmelinfectie nestelt zich in de nagel en zorgt in de meeste gevallen voor zichtbare schade aan de nagels. Beginnend bij de top van de nagel kan elk deel van de nagel middels neerwaartse verspreiding van de infectie aangetast worden. De nagel kleurt geelwit en als deze niet wordt behandeld, uiteindelijk geelbruin. De kalknagel verbrokkelt, wordt dik en bobbelig. In een later stadium kan de nagel gedeeltelijk of zelfs in zijn geheel loslaten. U kunt hierdoor dus geheel of gedeeltelijk de nagel verliezen. Dit kan erg pijnlijk zijn. Het aangroei van een gezonde, nieuwe nagel neemt bij een vingernagel gemiddeld 6 maanden en bij een teennagel gemiddeld 12 maanden in beslag.

Een kalknagel is niet direct levensbedreigend, maar kan dus wel ongemakkelijk en pijnlijk zijn. De schimmelinfectie die de kalknagel veroorzaakt komt vaker voor op de teen- dan op de vingernagels en is gelijk aan de infectie die zorgt voor voetschimmel (zwemmers-eczeem). Een kalknagel gaat niet vanzelf over en dient te worden behandeld. Dit geldt tevens voor voetschimmel. Niet behandeld kan deze er voor zorgen dat de schimmelinfectie zich uitbreidt naar de nagel, en andersom.

Belangrijke tips voor effectieve behandeling van kalknagels

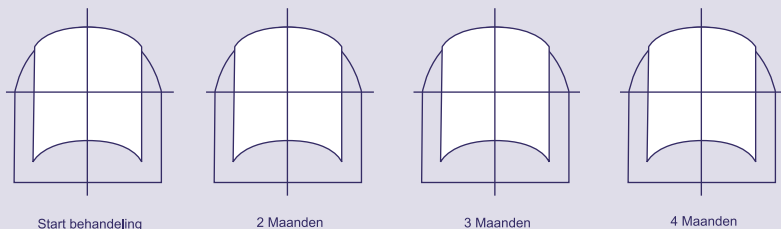
Een voetschimmel (nagel en huid) gedijt het beste in een vochtige en warme omgeving. Bovendien stimuleert een hoge pH-waarde van de voethuid de groei van een schimmel. Om een voetschimmel te voorkomen of zo snel mogelijk te genezen, kunt u de volgende maatregelen nemen:

- Was de voeten zonder zeep (of gebruik een zeep met een zure pH-waarde). Regelmatig wassen met zeep tast de pH-waarde van de huid aan.
- Droog de voeten na het wassen altijd goed af, ook tussen de tenen. Gebruik, bij een schimmelinfectie een aparte handdoek.
- Draag altijd slippers op plaatsen die collectief gebruikt worden (kleedkamers, zwembaden, sauna's, enzovoort).
- Draag iedere dag schone, vochtopnemende sokken en bij voorkeur schoenen die ventileren.
- Wissel schoenen regelmatig, tussentijds goed luchten c.q. drogen en vermijd het continu dragen van sportschoenen.
- Gebruik, bij een schimmelinfectie aan de huid (voetschimmel), een schimmeldodende crème.
- Behandel schoenen en sokken bij voorkeur met een schimmelbestrijdend middel. De sokken (alsmede de handdoeken) kunt u ook op 60° wassen of binnenstebuiten, in een niet al te volle wasmachine, zodat geïnfecteerde huidschilfers de kans krijgen weg te spoelen.

Nagel tekening om verbetering bij te houden **[FIG.01]**

Geef in onderstaand diagram met potlood het gebied aan dat door de kalknagels is getroffen. Dit helpt u herinneren hoe de nagel er oorspronkelijk uitzag wanneer u uw nagelbehandeling bekijkt. Geef om de twee maanden het gedeelte van nagel aan dat nog is getroffen totdat de nagel geheel is uitgegroeid en weer een gezonde kleur heeft. Als meer dan één nagel is getroffen, selecteer de slechtst getroffen nagel voor dit diagram.

FIG.01 Nagel tekening om verbetering bij te houden



Mycosan behandelingschema **[FIG.02]**

- Voor een succesvolle behandeling is het consequent volgen van het behandelingschema van elementair belang.
- De kuur van tweemaal daags aanbrengen voor periode van minimaal vier weken volledig afmaken.
- Gebruik onderstaand schema om kuurschema te volgen.
- Het kan zijn dat na 1 à 2 maanden nog geen visuele verbetering is te zien, of niet snel genoeg. Dit betekent NIET dat de behandeling niet werkt. De nagel is dan nog onvoldoende uitgegroeid om resultaat te zien. De nagel consequent blijven behandelen en houdt de voortgang goed bij met de bijgeleverde nageltekening.

FIG.02


Start datum behandeling: _____

wk	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Vrijen							
1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0
2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0
3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0
4	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0
5	1		1		1		1		1		1		1		0
6	1		1		1		1		1		1		1		0
7	1		1		1		1		1		1		1		0
8	1		1		1		1		1		1		1		0
9	1		1		1		1		1		1		1		0
10	1		1		1		1		1		1		1		0
...															

NB. Doorstrepen (X) in schema wanneer u Mycosan heeft aangebracht op een nagel.

VOOR MEER INFORMATIE KIJK OP WWW.MYCOSAN.COM OF BEL 0900- 101 101 5 (€0,25 p/m)

Distributeur:
Ingroma B.V.
A. van Scharmlaan 170 A-2
6224 JX Maastricht

 Serrix B.V. (Consumer Health)
Postbus 10452
1001 EL Amsterdam
Info@serrix.com



Revision date: februari 2010
M014NL100