

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Aanvullende informatie

1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Metamucil Suikervrij wordt gebruikt bij langdurige of steeds terugkerende verstopping.

Metamucil Suikervrij vermengt zich met de darminhoud en heeft het vermogen om water op te nemen. Zo wordt voor een zachte, niet irriterende vulling van de darm gezorgd, wat de werking van de darm stimuleert en dus de stoelgang bevordert.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN? Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.
- Bij plotseling optredende buikpijn.
- Bij vernauwing – obstructie – van de darm.
- Bij bekneld zittende ontlasting.
- In geval van fenyلكetonurie bij kinderen en zwangere vrouwen.

- Bij kinderen jonger dan 6 jaar, enkel op voorschrift van uw arts.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

- Los Metamucil Suikervrij altijd op in voldoende water voordat u het inneemt.
- Neem Metamucil Suikervrij niet in voor het slapen gaan.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Metamucil Suikervrij nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Niet van toepassing.

Zwangerschap en borstvoeding

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt. U mag Metamucil Suikervrij gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Besturen van voertuigen en gebruik van machines

Er zijn geen effecten waargenomen op de rijvaardigheid of op het gebruik van machines.

Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden:

Ispaghula Husk Anhydricum kan, als u gevoelig bent voor vezels, een ontsteking van het neusslijmvlies of een astma-aanval veroorzaken.

Aspartaam wordt o.a. omgezet in fenylalanine. Als uw arts u vertelde dat u lijdt aan fenyلكetonurie moet de hoeveelheid fenylalanine worden doorberekend in het voedingsvoorschrift.

Oranjegeel-S kan allergische reacties veroorzaken.

Gluten zijn GEEN bestanddeel van Metamucil Suikervrij.

Dit product is ook geschikt voor diabetici.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering voor volwassenen en kinderen boven de 12 jaar is: 1 tot 3 keer per dag 5,8g.

Gebruik bij kinderen:

Kinderen 6-12 jaar: 2 keer per dag 5,8g.

Kinderen jonger dan 6 jaar: Op voorschrift van uw arts.

Toediening:

1. Doe het poeder in een glas. Vul het glas langzaam met koud water of een andere vloeistof (geen melk).
2. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken.
3. Neem na iedere dosis een extra glas vocht.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Als u te veel Metamucil Suikervrij gebruikt, moet u meteen uw arts raadplegen of naar een ziekenhuis gaan en de verpakking met u meenemen.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten vorige dosis in te halen; ga daarentegen gewoon door met het gebruik volgens de toedieningsinstructies.

Als u stopt met het gebruik van dit middel?

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan Metamucil Suikervrij bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Oogaandoeningen: zelden allergische reacties zoals ontsteking van het slijmvlies van de ogen.

Ademhalingstelsel-, borstkas- &

mediastinum-aandoeningen: zelden allergische reacties zoals ontsteking van het neusslijmvlies, verkramping van de spieren van de luchtpijp.

Maagdarmstelselaandoeningen: opgeblazen gevoel, zelden misselijkheid, diarree, buikpijn.

Zeer zelden darmafsluiting en bekneld zittende ontlasting bij inname met te weinig vloeistof.

Huid- & onderhuidaandoeningen: zelden allergische reacties zoals uitslag en netelroos.

Krijgt u veel last van een bijwerking?

Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C. De flacon zorgvuldig gesloten houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de sachet na "Niet te gebruiken na." Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu.

6. AANVULLENDE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is 581mg ispaghula husk anhydricum per g poeder.
- De andere stoffen in dit middel zijn: watervrij citroenzuur (E330), citrussmaakstof, aspartaam, maltodextrine en oranjegeel-S (E110). (Zie aan het einde van rubriek 2 voor aspartaam.)

Hoe ziet dit middel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Metamucil Suikervrij is een poeder voor orale suspensie. Het poeder is verpakt in een flacon van 174g.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Procter & Gamble Nederland B.V.

Watermanweg 100

3067 GG Rotterdam

Nederland

Info: (0800/84257222 (ma-vr: 9-17)

Fabrikant:

Procter & Gamble Product Supply Ltd

Pimbo Road

Skelmersdale, Lancashire WN8 9PE

Verenigd Koninkrijk

Dit geneesmiddel is geregistreerd onder het volgende nummer:

RVG 13960

Afleveringswijze:

UAD

Deze bijsluiter is goedgekeurd in 11/2010

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE
GEBRUIKERS**

**Metamucil Suikervrij Lemon, 581mg/g, poeder voor orale
suspensie**

Ispaghula Husk Anhydricum

**Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke
informatie voor u.**

Dit geneesmiddel kunt u zonder voorschrift krijgen. Maar
gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste
resultaat.

99546326