

Menstril®

Behoud van een natuurlijke balans tijdens de overgang.

Menstril:

- Helpt bij overgangsverschijnselen
- Beschermt de huid tegen veroudering
- Bevordert de nachtrust

De overgang

De overgang is de periode in het leven van een vrouw waarin de vruchtbaarheid afneemt. Deze periode begint rond het 45e levensjaar en kan aanhouden tot na het 60e levensjaar. De overgang treedt op wanneer de eierstokken minder hormonen (oestrogenen) gaan produceren. Deze productie neemt onevenwichtig af, waardoor schommelingen kunnen ontstaan. Dit kan resulteren in de typische verschijnselen die vrouwen kunnen ervaren tijdens de overgang, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, stemmingswisselingen, innerlijke onrust en vermoeidheid.

Menstril helpt de balans terug te vinden in het lichaam, met behulp van twee soorten isoflavonen uit soja én rode klaver. Dit zijn fyto-(plantaardige) oestrogenen

Menstril

Overgangsverschijnselen

Menstril helpt bij overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren, stemmingswisselingen en innerlijke onrust, door met behulp van isoflavonen uit soja en rode klaver, op een natuurlijke wijze de schommelingen in het lichaam in balans te houden.

Huidveroudering

Tijdens de overgang kan de huid dunner en droger worden. Fyto-oestrogenen helpen de huid elastisch en stevig te houden. Daarnaast beschermt Vitamine E in Menstril tegen veroudering van de huid. Het kan dienen ter aanvulling van de antioxidanten. Ook helpt het bij het behoud van gezonde cellen van de huid.

Nachtrust

Nachtelijke transpiratie is een verschijnsel dat voor kan komen tijdens de overgang.

Valeriaan heeft een rustgevendende en zenuwversterkende invloed. Het heeft een positieve invloed op de gemoedstoestand en bevordert een goede nachtrust.

De ingrediënten in Menstril

- *Soja en Rode Klaver* bevatten isoflavonen. De fyto-oestrogenen uit isoflavonen helpen bij overgangsverschijnselen. Daarnaast helpen ze tegen een verouderende huid en bij het behoud van sterke botten.
- *Valeriaan* heeft een rustgevendende en zenuwversterkende invloed. Wanneer Menstril rond de avondmaaltijd wordt ingenomen bevordert dit een goede nachtrust.
- *Vitamine E* beschermt de huid tegen veroudering. Daarnaast ondersteunt het de stofwisseling en geeft meer energie. Vitamine E kan ook dienen ter aanvulling van de antioxidanten, die het afweersysteem gunstig beïnvloeden. Vitamine E is goed voor de bloedsomloop.
- *Monnikspeper* helpt het natuurlijke evenwicht te behouden.
- *Brandnetel* heeft een reinigende invloed en zuivert het bloed.

Aanbevolen dosering

Gedurende de overgang 1 tablet per dag voor de avondmaaltijd innemen.
Let op dat de dagelijkse dosering niet wordt overschreden.
Het kan een aantal weken duren voordat verschil merkbaar is.

Gebruik

Niet gebruiken bij zwangerschap en tijdens borstvoeding.
Indien u behandeld bent voor borstkanker, voor gebruik uw arts raadplegen.

Bijzonderheden

Menostril is gemaakt in een bedrijf waar ook gluten en lactose worden verwerkt.
Menostril bevat geen geur- of smaakstoffen.
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor soja.

Bewaren

Droog en bij kamertemperatuur (15-25°C).
Buiten bereik van kinderen.

Houdbaarheid

Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

Verpakking

30 tabletten in doordrukstrips.

Samenstelling

Menostril bevat per tablet:

Valeriaan	250 mg
Sojabonen	150 mg (60 mg isoflavonen)
Rode Klaver	150 mg (12 mg isoflavonen)
Brandnetel	80 mg
Monnikspeper	30 mg
Vitamine E	12 mg (120% ADH)

Overige bestanddelen

Verdikkingmiddelen (E460, E464, E463), antiklontermiddelen (E553b, E551, E470b),
kleurstoffen (E171, E132, E122).

Wat betekent ADH?

De Nederlandse Gezondheidsraad heeft de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) vastgesteld.
Dit is de hoeveelheid aan vitamines en mineralen die mensen gemiddeld per dag nodig hebben.

Voor meer informatie of vragen over Menostril

Meda Pharma B.V.
T.a.v. afd. consumentenservice Menostril
Postbus 167
1180 AD Amstelveen
Tel. 020-7516563