



670 mg/ml

tegen **Moeilijke stoelgang**

Lactulose
670 mg/ml stroop
Samenwerkende Apothekers

200 ml

Baby's, kinderen en volwassenen

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKERS

Lactulose 670 mg/ml stroop Samenwerkende Apothekers
(lactulose)

! Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Aanvullende informatie

1 Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Tegen moeilijke stoelgang.

Lactulose wordt in de dikke darm door de daar aanwezige darmbacteriën afgebroken tot onder andere azijnzuur en melkzuur. Deze zuren stimuleren de beweging van de darm en trekken bovendien water aan, waardoor de ontlasting minder hard wordt.

2 Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- Door patiënten met teveel galactose in het bloed of een gebrek aan lactase in de darmen.
- Evenals andere laxantia mag de stroop niet worden gebruikt bij plotseling optredende buikpijn of darmafsluiting.
- Bij overgevoeligheid voor lactulose.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

- Vraag uw (huis-)arts om advies, wanneer binnen 3 dagen na gebruik van dit geneesmiddel geen ontlasting is geproduceerd.

- Als u of uw kind na gebruik van dit geneesmiddel buikpijn krijgt, mag de stroop niet langer worden gebruikt en dient de (huis-)arts te worden geraadpleegd.
- Wanneer na het gebruik van deze stroop ontlasting wordt geproduceerd, kan het enkele dagen duren voordat u of uw kind weer ontlasting krijgt. Dit is een normaal verschijnsel, omdat de darmen volledig zijn leeggemaakt. Gebruik in de tussentijd dus niet opnieuw laxerende middelen.
- Indien u of uw kind nog andere geneesmiddelen gebruikt, is het raadzaam vooraf na te vragen of de geneesmiddelen tegelijkertijd gebruikt kunnen worden.
- Gelijktijdig gebruik van verschillende laxeremiddelen (middelen bij verstopping) wordt ontraden.
- Houden de klachten aan of keren deze terug, raadpleeg dan uw (huis-)arts.

Zwangerschap en borstvoeding

Tijdens de zwangerschap en de periode dat u borstvoeding geeft, mag u dit geneesmiddel voor zover bekend zonder bezwaar volgens de gebruiksaanwijzing gebruiken.

Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden

Deze stroop bevat vrijwel geen suiker en mag overeenkomstig de gebruiksaanwijzing ook door suikerpatiënten worden gebruikt. Ondanks de zoete smaak bevat deze stroop weinig calorieën (58 kJ per 15 ml).

3 Hoe gebruikt u dit middel? Gebruiksaanwijzing

De dosering is afhankelijk van de patiënt en kan het beste aangepast worden aan de individuele behoefte.

Leeftijd	Aanvangsdosis	Onderhoudsdosis
Zuigelingen	5 ml per dag	5 ml per dag
1 t/m 6 jaar	5-10 ml per dag	5-10 ml per dag
7 t/m 14 jaar	15 ml per dag	10 ml per dag
Vanaf 15 jaar en volwassenen	15-45 ml per dag	10-25 ml per dag

- Neem de Lactulose 670 mg/ml stroop Samenwerkende Apothekers bij het ontbijt in.
- De werking begint na enkele dagen. Wanneer u of uw kind snel last heeft van winderigheid of een opgeblazen gevoel in de buik, kunt u of uw kind beter met de helft van de aanbevolen dosering beginnen.

4 Mogelijke bijwerkingen

- Bij sommige gebruikers kan als bijwerking winderigheid en een opgeblazen gevoel in de buik ontstaan.
- Bij te hoge dosering kan buikpijn en diarree optreden. Waarschuw uw apotheek of (huis-)arts indien u of uw kind een bijwerking als ernstig ervaart of indien bij u of uw kind een bijwerking optreedt die niet wordt vermeld in deze bijsluiter.

5 Hoe bewaart u dit middel?

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. Bewaren beneden 25°C.

De verpakking zorgvuldig gesloten houden.

Buiten het bereik en het zicht van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de fles na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Lactulose 670 mg/ml stroop Samenwerkende Apothekers kan 1 jaar lang na de eerste opening gebruikt worden.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu.

6 Aanvullende informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

Bevat per ml stroop: 670 mg lactulose als werkzaam bestanddeel.

Hoe ziet Lactulose 670 mg/ml stroop Samenwerkende Apothekers eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Lactulose 670 mg/ml stroop Samenwerkende Apothekers is een heldere, viskeuze, kleurloze of licht bruingele vloeistof, beschikbaar in de volgende verpakkingsgrootten: *Witte PET-flessen* met een inhoud van 100 ml, 200 ml, 300 ml, 500 ml en 1000 ml, 10 x (100 ml, 200 ml, 300 ml, 500 ml) en 6 x 1000 ml met een schroefdop van polyethyleen of een kinderveilige schroefdop van polypropyleen. *Bruine glasflessen* (Ph.Eur., type III) en *bruine PET-flessen* met een inhoud van 100 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml, 500 ml en 1000 ml, 10 x (100 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml, 500 ml) en 6 x 1000 ml met een kinderveilige schroefdop van polyethyleen.

Een maatbekertje met schaalverdeling voor dosering is in de verpakking bijgesloten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen Samenwerkende Apothekers Nederland bv, Marconistraat 16, 3029 AK Rotterdam

Fabrikant

Fresenius Kabi Austria GmbH, Estermannstraße 17, 4020 Linz, Oostenrijk

Dit geneesmiddel is in het register ingeschreven onder RVG 12036.

Deze bijsluiter is goedgekeurd in mei 2011.

