

HYPERIPLANT[®] tabletten

90 filmomhulde tabletten

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Hyperiplant tabletten zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn deze nogmaals door te lezen.

- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.

- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 4 weken niet verbeteren.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Hyperiplant tabletten en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Hyperiplant tabletten inneemt.
3. Hoe neemt u Hyperiplant tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Hyperiplant tabletten?

Hyperiplant 300 mg tabletten

Per filmomhulde tablet bevat Hyperiplant tabletten het volgende werkzame bestanddeel: 300 mg droog extract van *Hypericum perforatum* L. (St. Janskruid) (3-7:1), overeenkomend met 0,36 mg - 0,84 mg hypericine en 9-18 mg hyperferine. Extractiemiddel: 80 % methanol (v/v).

Hulpstoffen zijn: ascorbinezuur, croscarmellose natrium, antischuim emulsie, hydroxypropyl methylcellulose, macrogol, magnesiumstearaat (E572), maïszetmeel, melksuiker, microkristallijne cellulose (E460), silicium dioxide, saccharine natrium, talk, vanilline, en kleurstoffen: titaandioxide (E 171) en ferri oxide (E 172).

Registratiehouder:

VSM Geneesmiddelen bv
Postbus 9321
1800 GH Alkmaar

Fabrikant:

Dr. Willmar Schwabe GmbH
Willmar-Schwabe-Str. 4
D-76227 Karlsruhe

In het register ingeschreven onder RVG 32887

1. Wat is Hyperiplant tabletten en waarvoor wordt het gebruikt?

Samenstelling:

Per filmomhulde tablet: 300 mg droog extract van *Hypericum perforatum* L. (3-7:1), gestandaardiseerd op 0,36 mg - 0,84 mg hypericine en 9-18 mg hyperferine. Extractiemiddel: 80 % methanol (v/v).

Verpakking:

Een verpakking Hyperiplant tabletten bevat 9 strips met elk 10 tabletten.

Toepassing:

Bij milde tot matige depressieve klachten

2. Wat u moet weten voordat u Hyperiplant tabletten inneemt

Omstandigheden waarbij het gebruik van het geneesmiddel moet worden vermeden

Als u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van Hyperiplant tabletten of als u overgevoelig bent voor (zon)licht, dient u Hyperiplant tabletten niet te gebruiken. Niet te gebruiken bij kinderen onder de 12 jaar.

Bijzondere voorzorgen

Om eventuele wisselwerkingen met andere geneesmiddelen te vermijden is het aan te raden om uw arts of apotheker te informeren over elk ander geneesmiddel dat u naast *Hypericum perforatum* extract gebruikt.

Gebruik van Hyperiplant tabletten in combinatie met voeding

Hyperiplant tabletten kan in combinatie met voeding worden ingenomen

Zwangerschap en borstvoeding

Hyperiplant tabletten dient niet tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding gebruikt te worden. Vraag als u zwanger bent of borstvoeding geeft uw arts of apotheker altijd om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Besturen van voertuigen en het bedienen van machines

Als u Hyperiplant tabletten gebruikt volgens de bijsluiter wordt de bekwaamheid om aan het verkeer deel te nemen of machines te bedienen niet nadelig beïnvloed.

Gebruik van Hyperiplant tabletten in combinatie met andere geneesmiddelen

Let op: de volgende opmerkingen kunnen ook van toepassing zijn op geneesmiddelen die u vroeger gebruikte of in de toekomst gaat gebruiken.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Hypericum perforatum extract versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450 en van de P-glycoproteïne-pomp. Hierdoor wordt de afbraak van een aantal andere geneesmiddelen in de lever versneld, waardoor de werking van deze geneesmiddelen kan afnemen.

Waargenomen is dat geneesmiddelen met *Hypericum perforatum* (Sint Janskruid) extract de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- middelen tegen neerslachtigheid (antidepressiva) zoals nortriptyline en amitriptyline;
- benzodiazepinen toegepast als slaapmiddelen (hypnotica) zoals midazolam;
- diverse triptanen voor neurologische aandoeningen;
- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine en tacrolimus;
- antistollingsmiddelen van het coumarinetype, zoals acenocoumarol en fenprocoumon;
- middelen tegen epilepsie (vallende ziekte) (anti-epileptica): fenobarbital, fenytoïne en carbamazepine;
- luchtwegverwijders: theofylline;
- middelen die de pompkracht van het hart bevorderen (hartglycosiden) bij hartfalen en hartritme stoornissen: digoxine;
- remmers van het HIV-virus: dit geldt voor zowel de protease remmers, zoals bijvoorbeeld indinavir, als voor non-nucleotide reverse transcriptase remmers zoals efavirenz en nevirapine;
- simvastatine;
- middelen toegepast bij kanker (oncolytica) zoals imatinib en irinotecan;

Hypericum perforatum extract kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Enkele voorbeelden hiervan zijn paroxetine, sertraline en nefazodon. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van *Hypericum perforatum* extract en de orale anticonceptiepillen, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap. Dit is gebaseerd op meldingen van doorbraakbloedingen en zeer incidenteel van gevallen van zwangerschap.

3. Hoe neemt u Hyperiplant tabletten in?

3 maal daags 1 tablet. De tabletten kunnen het best 's morgens, 's middags en 's avonds met een glas water, in hun geheel, dus zonder te kauwen worden ingenomen. U kunt Hyperiplant tabletten onafhankelijk van de maaltijden innemen.

Hyperiplant tabletten is bestemd voor innamen via de mond.

Wat u moet doen als u te veel van Hyperiplant tabletten heeft ingenomen

Als u per ongeluk te veel tabletten heeft ingenomen moet u blootstelling aan zonlicht en UV-straling vermijden gedurende de eerstvolgende 2 weken. U dient de arts of apotheker te waarschuwen. De arts kan dan eventueel een symptomatische behandeling instellen.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Hyperiplant tabletten in te nemen

Wanneer u uw tabletten vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra tabletten, maar neem de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Hyperiplant tabletten wordt gestopt

Er zijn geen effecten te verwachten als u stopt met het gebruiken van Hyperiplant tabletten. Als u naast Hyperiplant tabletten ook andere geneesmiddelen gebruikt en u wilt stoppen met Hyperiplant tabletten, wordt u geadviseerd contact op te nemen met uw arts of apotheker.

Hoe lang moet u Hyperiplant tabletten gebruiken?

Het kan 4-6 weken duren alvorens een duidelijke verbetering van de symptomen optreedt. Indien na deze periode de klachten niet zijn verbeterd of zelfs zijn verslechterd, dient u uw arts of apotheker te raadplegen. Een langer gebruik is meestal niet zinvol, aangezien niet is aangetoond dat langer behandelen dan 6 weken effectief is.

Ook in geval u bemerkt dat Hyperiplant tabletten te sterk werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Hyperiplant tabletten kan net zoals andere geneesmiddelen bijwerkingen veroorzaken.

Lichtovergevoeligheid na het innemen van Hyperiplant tabletten kan optreden, in het bijzonder bij personen met een gevoelige huid. Zelden komen maag-darmklachten, allergische huidreacties, moeheid of rusteloosheid voor. Bij het optreden van een allergische huidreactie dient u het gebruik van Hyperiplant tabletten te staken.

Indien er bij u tijdens de behandeling met Hyperiplant tabletten een bijwerking optreedt die niet is vermeld in deze bijsluiters, of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u Hyperiplant tabletten?

Bewaar Hyperiplant tabletten altijd buiten bereik en zicht van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op de strips en op het doosje. U vindt de datum op het doosje na of onder de woorden "niet te gebr. na" (niet te gebruiken na). Op de strips is de uiterste gebruiksdatum vermeld voorafgegaan door "exp." (expiry date = uiterste gebruiksdatum). Na verstrijken van deze datum dient u Hyperiplant tabletten niet meer te gebruiken. Hyperiplant tabletten dient u in de originele verpakking, droog en beneden 25° C te bewaren.

Hoewel Hyperiplant tabletten niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheker in te leveren. Denk u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Heeft u vragen over dit geneesmiddel, dan kunt u terecht bij uw arts of apotheker. Tevens kunt u tijdens kantooruren bellen met de Infolijn: **072-5661256**.

Deze bijsluiters is voor het laatst herzien/goedgekeurd op 14 januari 2008.