



Dormeasan®

Nachtrust

TABLETTE

Toepassing

Bevordert de nachtrust en zorgt voor een uitgerust gevoel.

Door de bijzondere combinatie van valeriaan, hop, haver, passiflora en citroenmelisse bevordert Dormeasan de nachtrust op natuurlijke wijze. U slaapt lekker en wordt uitgerust weer wakker.

Algemene Informatie

Slapen is belangrijk. De hoeveelheid slaap die u nodig heeft, is heel persoonlijk. Ouderen slapen over het algemeen korter. Een aanwijzing geeft het antwoord op de vraag: Bent u echt fit en uitgerust als u 's morgens opstaat? Perioden van rust en voldoende slaap zijn voor ons lichaam net zoiets als het opnieuw opladen van een accu. Niet alleen het lichaam doet tijdens de slaap nieuwe energie op, ook de geest komt tot rust. Doe daarom uw voordeel met de tips op de achterzijde.

Dosering en gebruik

Een half uur voor het slapen gaan 2 tabletten met wat water innemen. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Kinderdosering

Geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Kinderen van 6-12 jaar: een half uur voor het slapen gaan 1 tablet met wat water innemen. Voor kinderen van 3-6 jaar worden de druppels aangeraden.

Wat u moet weten voordat u Dormeasan gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Kruidenpreparaten kunnen niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan A.Vogel Dormeasan overeenkomstig de aangegeven dosering op de verpakking worden gebruikt.

Niet gebruiken bij

Indien er overgevoeligheid is voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw behandelend arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: citroenmelisse (*Melissa officinalis*), haver (*Avena sativa*), passiebloem (*Passiflora incarnata*), hop (*Humulus lupulus*), valeriaan (*Valeriana officinalis*); vulstof (mannitol); versterkingsmiddel (acacia, silica); aardappelzetmeel; magnesiumstearaat; essentiële oliën van hop en citroenmelisse. Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van in totaal 2760 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten en 2,2 mg essentiële oliën van hop en citroenmelisse.

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Dormeasan is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks en in verpakkingen van 50 en 100 ml.

Ontspannend

Passiflora complex forte

Bij stress-situaties en in spannende tijden, bij grote geestelijke inspanning zoals examens en bij zwakke zenuwen.

Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van



de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Opgroeïend in de Zwitserse Alpen, leerde Alfred Vogel al vroeg dat de natuur een waardevolle bron is voor een gezond leven. Op jonge leeftijd reisde hij naar Afrika, Azië en Amerika en leefde hij in de ongerepte natuur, tussen de inheemse bevolking. Zij toonden hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid en leerden hem dat de balans tussen lichaam en geest essentieel is voor het behoud van een goede gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Tips voor lekker slapen

- Laat bijvoorbeeld het middagdutje voor wat het is en kijk vlak voor het slapen gaan niet naar spannende tv-programma's.
- Kies voor een goede matras, een rustige slaapruiimte.
- Luister voor het slapen gaan naar rustige muziek, lees een ontspannend boek of wandel nog even buiten.
- Neem niet laat op de avond nog een zware, eiwitrijke maaltijd.
- Drink 's avonds geen koffie, thee of cola. Deze dranken bevatten cafeïne, een stof die opwekkend werkt en u dus wakker kan houden.
- U kunt wel Bambu (een koffievervanger) drinken, of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.nl of bel met de gratis A.Vogel gezondheidslijn 0800 - 86 43 546.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 23 april 2007.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

