



Dormeasan®
Nachtrust

Extra Sterk

Extra krachtige slaapformule

Tabletten

Gebruiken bij

Brengt het lichaam tot rust, bevordert een natuurlijke, gezonde nachtrust en zorgt voor een uitgerust gevoel.

Natuurlijke nachtrust

A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk is samengesteld uit vijf natuurlijke rustgevers: citroenmelisse, hop, haver, valeriaan en passiebloem. Rustgevend en slaapopwekkende planten die elk een positieve invloed hebben op een gezonde nachtrust. De extra sterke combinatie van deze planten brengt het lichaam tot rust, helpt om lekker te slapen en 's ochtends fris en uitgerust wakker te worden. De natuurlijke slaap blijft intact en u kunt op elk gewenst moment weer stoppen met Dormeasan Nachtrust Extra Sterk.



Hoeveelheid slaap

De hoeveelheid slaap die u nodig heeft, is heel persoonlijk. Om te bepalen of u voldoende slaapt, kunt u uzelf als aanwijzing de vraag stellen: Ben ik echt fit en uitgerust als ik 's morgens opsta? Een mindere nachtrust heeft iedereen wel eens. Vervelend wordt het pas als het tijdelijk wat vaker gebeurt. Dan is het goed om uw natuurlijke nachtritme extra te ondersteunen.

Dosering en gebruik

Een half uur voor het slapen gaan *1 tablet* met wat water innemen.

Deze Dormeasan Nachtrust Extra Sterk variant is niet geschikt voor kinderen.

Voor kinderen adviseren wij de gewone Dormeasan Nachtrust tabletten of het homeopathische geneesmiddel Dormeasan druppels bij slapeloosheid. Lees voor gebruik van dit homeopathische geneesmiddel de bijsluiter.

U kunt op elk gewenst moment weer stoppen met Dormeasan Nachtrust Extra Sterk.

Wat u moet weten voordat u Dormeasan Nachtrust Extra Sterk gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Dormeasan Nachtrust Extra Sterk kan, voor zover

bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: passiebloem (*Passiflora incarnata*), citroenmelisse (*Melissa officinalis*), haver (*Avena sativa*), valeriaan (*Valeriana officinalis*), hop (*Humulus lupulus*); vulstof (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat dihydraat); verstevigingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose, silica); glansmiddel (magnesiumstearaat, stearinezuur); essentiële oliën van hop en citroenmelisse; lavendelolie.

Een dosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van in totaal 5006 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten en 3,1 mg essentiële oliën van hop en citroenmelisse.

1 tablet = 733 mg

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Dormeasan Nachtrust is verkrijgbaar als gewone variant in een verpakking van 60 stuks, als Extra Sterk variant in een verpakking van 30 tabletten en als homeopathisch geneesmiddel in druppels van 50 en 100 ml. Lees voor gebruik van dit homeopathische geneesmiddel de bijsluiter.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 – 2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor lekker slapen

- Zorg ook overdag voor voldoende rust en ontspanning. Gebruik voor voldoende rust overdag eventueel aanvullend Passiflora Rustgevend Extra Sterk. Dat geeft overdag een gerust gevoel en houdt u tegelijkertijd fris en alert.
- Laat een middagdutje voor wat het is en kijk



vlak voor het slapen gaan niet naar spannende tv-programma's.

- Luister voor het slapen gaan naar rustige muziek, lees een ontspannend boek of wandel nog even buiten.
- Neem niet laat op de avond nog een zware, eiwitrijke maaltijd.
- Drink 's avonds geen koffie, thee of cola. Deze dranken bevatten cafeïne, een stof die opwekkend werkt en u dus wakker kan houden.
- U kunt wel Bambu (een koffievervanger) drinken of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 16 juni 2010.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg