

# Davitamon

## Vitamine K

### Het bijzondere aan Davitamon K Olie

Davitamon K Olie is een voedings supplement dat speciaal ontwikkeld is om in de behoefte aan vitamine K te voorzien. Vitamine K speelt een belangrijke rol bij de bloedstolling. Het lichaam maakt in de darmen zelf vitamine K aan, maar bij zuigelingen gebeurt dit nog niet voldoende. Daarnaast voorziet moedermelk niet voldoende in de benodigde hoeveelheid vitamine K. Daarom hebben zuigelingen die geheel of grotendeels met moedermelk worden gevoed, gedurende de eerste drie levensmaanden extra vitamine K nodig.

### Davitamon heeft speciaal voor baby's



### Davitamon K Olie bevat per dagdosering van 5 druppels:

VITAMINES		ADH*
K	150 µg	200 %

\* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad, voor volwassenen. De Gezondheidsraad adviseert aan zuigelingen die borstvoeding krijgen vanaf dag 8 tot en met 12 weken 150 microgram extra vitamine K te geven.

1 druppel = 30 µg vitamine K opgelost in plantaardige olie.

### Aanbevolen gebruik per dag

- 5 druppels per dag voor zuigelingen die borstvoeding krijgen, vanaf dag 8 tot en met 12 weken

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

### Wijze van gebruik

De druppels vlak vóór de borstvoeding toedienen met een lepeltje, of op de tepel druppelen. Vermijd bij de toediening contact van het flesje met de mond of etenswaren. Speeksel en etenswaren kunnen de inhoud van het flesje verontreinigen.

### Bewaren

Op een koele en donkere plek bewaren (niet in de koelkast), buiten het bereik van kinderen.

### Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon K Olie of de andere Davitamon producten kun je kijken op [www.davitamon.nl](http://www.davitamon.nl) of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van het flesje.

### OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice  
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam  
010-2211007  
[info@davitamon.nl](mailto:info@davitamon.nl)



# Davitamon

## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedingssupplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

### Een gezonde levensstijl

#### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, "gezond leven"? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energiever, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

#### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon Compleet Mama**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Actifit 50+ en 65+**

Multivitamines speciaal voor 50- en 65-plussers

### Multivitamines + mineralen in de vorm van KauwVitamines/Vloeibare Vitamines

#### **Davitamon Junior KauwVitamines/Vloeibare Vitamines**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar en vanaf 3 jaar

#### **Davitamon Compleet KauwVitamines**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon Extra Energie KauwVitamines**

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor energie bij vermoeidheid

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium D + K**

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

#### **Davitamon Vitamine D/D50+**

Vitamine D voor sterke botten

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling