

Davitamon

Het bijzondere aan Davitamon Vitamine D

Davitamon Vitamine D is een voedings-supplement dat speciaal is ontwikkeld voor iedereen die behoefte heeft aan een aanvulling van vitamine D. Vitamine D speelt een essentiële rol bij verschillende lichaamsfuncties. Zo speelt vitamine D een belangrijke rol bij het behoud van stevige botten en tanden. Het draagt bij aan een goede opname van calcium en fosfor uit de voeding en het vastleggen van mineralen in botten en gebit. Op die manier helpt vitamine D botten en tanden zo sterk mogelijk te houden. Maar vitamine D doet meer, het helpt de weerstand op peil te houden en het ondersteunt een goede werking van de spieren.

Belangrijke bronnen van vitamine D zijn onze voeding en het zonlicht. Vanuit de voeding krijg je vitamine D binnen door vette vis, vlees en volle melk(producten) te eten en/of te drinken. Daarnaast bevatten halvarine, margarine en bak- en braadproducten ook vitamine D, omdat in Nederland aan deze producten vitamine D toegevoegd mag worden. Naast de voeding kan ook het lichaam zelf vitamine D aanmaken. Onder invloed van zonlicht maakt de huid vitamine D aan. Voor een aantal bevolkingsgroepen is de behoefte aan vitamine D verhoogd. Een aanvulling van vitamine D naast de normale voeding kan dan gewenst zijn.



De kenmerken van Davitamon Vitamine D:

- Voorziet in de verhoogde behoefte aan vitamine D voor volwassenen
- Voor behoud van sterke botten en tanden
- Ondersteunt een goede werking van de spieren

Aanbevolen gebruik

Davitamon Vitamine D bevat per dagdosering van 1-2 tabletjes:

VITAMINES	ADH*
D	5-10 µg 100-200 %

* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

Gezondheidsraad

De Gezondheidsraad adviseert aan volwassenen 5 microgram (µg) vitamine D per dag te nemen.

De Gezondheidsraad adviseert aan de volgende bevolkingsgroepen, naast de normale voeding, dagelijks 10 microgram extra vitamine D in te nemen:

- kinderen tot 4 jaar
- mensen met een donkere huidskleur

- mensen die onvoldoende buiten komen (< 15 minuten per dag)
- vrouwen die een sluier dragen
- vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven
- vrouwen vanaf 50 jaar
- mannen vanaf 70 jaar

De Gezondheidsraad adviseert aan de onderstaande bevolkingsgroepen, naast de normale voeding, dagelijks 20 microgram extra vitamine D in te nemen:

- mensen die in een verzorgings- of verpleeghuis wonen
- vrouwen vanaf 50 jaar met een donkere huidskleur
- vrouwen vanaf 50 jaar die onvoldoende buiten komen (< 15 minuten per dag)
- vrouwen vanaf 50 jaar die een sluier dragen
- mannen vanaf 70 jaar met een donkere huidskleur
- mannen vanaf 70 jaar die onvoldoende buiten komen (< 15 minuten per dag)

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Wijze van gebruik

De tabletjes van Davitamon Vitamine D zijn gemakkelijk te kauwen en zonder water in te nemen. Davitamon Vitamine D is flexibel te doseren:

- 1 tabletje Davitamon Vitamine D = 5 µg
- 2 tabletjes Davitamon Vitamine D = 10 µg

Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren in de originele verpakking. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Bijzonderheden

De vitamine D in Davitamon Vitamine D is cholecalciferol (vitamine D₃). De tabletjes van Davitamon Vitamine D hebben een lichte citroensmaak.

Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon Vitamine D of de andere Davitamon producten kunt u kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chagnummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon:

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007
info@davitamon.nl

Davitamon heeft speciaal voor iedere doelgroep een vitamine D product

Voor kinderen

Voor volwassenen

Voor 50+





Davitamon

Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

Een gezonde levensstijl

Gezond eten en voldoende bewegen

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, “gezond leven”? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

Het belang van vitamines en mineralen

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

Multivitamines + mineralen

Davitamon Junior 1+

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar (Vloeibaar en KauwVitamines)

Davitamon Junior 3+

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 3 jaar (KauwVitamines)

Davitamon Multi Boost 12+

Multivitamines speciaal voor jongeren van 12 tot 18 jaar (KauwVitamines)

Davitamon Compleet

Multivitamines voor volwassenen (Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten)

Davitamon Extra Energie

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid (KauwVitamines)

Davitamon Compleet Mama

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

Davitamon Femfit

Multivitamines speciaal voor vrouwen

Davitamon Actifit 50+ en 65+

Multivitamines speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar (Tabletten en Zuigtabletten)

Enkelvoudige vitamines

Davitamon B-Complex forte

B-vitamines bij vermoeidheid

Davitamon Calcium met vitamines D + K

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

Davitamon D/D50+

Vitamine D voor sterke botten

Speciaal voor baby's

Davitamon AD

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon D

Vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon K

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling