



B Complex forte

Het bijzondere aan Davitamon B-Complex forte

Davitamon B-Complex forte is een krachtig en compleet vitamine B voedings-supplement met biergist. Biergist (*Saccharomyces cerevisiae*) is van nature rijk aan een aantal vitamines uit het B-complex. Het vitamine B-complex is een verzamelnaam voor acht verschillende B vitamines: B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₈, B₁₁ en B₁₂. Ze zijn allemaal verenigd in Davitamon B-Complex forte en hebben verschillende functies. Zo helpen de vitamines B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₁ en B₁₂ bij vermoeidheidsverschijnselen en zijn de vitamines B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₈, B₁₂ van belang om je energieniveau dagelijks op peil te houden. Vitamine B₂, B₃ en B₈ ondersteunen het behoud van een gezonde huid. En vitamine B₈ draagt bij aan een goede conditie van de haren.

Vegetarische/veganistische levensstijl

Om voldoende vitamine B₁₂ met de voeding binnen te krijgen, is het belangrijk regelmatig dierlijke producten te gebruiken, zoals vlees, vis, melk(producten), kaas en eieren. Plantaardige producten bevatten namelijk geen vitamine B₁₂. Mensen die geen dierlijke producten gebruiken, kunnen daarom een extra behoefte hebben aan een vitamine B₁₂. Davitamon B-Complex forte bevat vitamine B₁₂ en is geschikt als aanvulling op een vegetarische en veganistische levensstijl.



De kenmerken van Davitamon B-Complex forte:

- Hoog gehalte aan vitamine B-complex met biergist
- Helpt bij vermoeidheid
- Bevordert de energiestofwisseling
- Voor gezonde huid en haren

Davitamon B-Complex forte bevat per dagdosering van 1 dragee:

VITAMINES		ADH*
Dagdosering: 1 dragee		
B ₁	2,2 mg	200%
B ₂	2,8 mg	200%
B ₃	32 mg	200%
B ₅	12 mg	200%
B ₆	2,8 mg	200%
B ₈	100 µg	200%
B ₁₁ (foliumzuur)	400 µg	200%
B ₁₂	5 µg	200%
Biergist	25 mg	-

* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

Aanbevolen gebruik per dag

- 1 dragee per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen
- Geschikt voor volwassenen vanaf 18 jaar
- Ook geschikt als aanvulling op een vegetarische/veganistische levensstijl

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

Bijzonderheden

Davitamon B-Complex forte bevat naast de vitamines uit het B-complex een natuurlijk vorm van biergist. Het bevat geen conserveermiddelen of aroma's.

Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon B-Complex forte of andere Davitamon producten kun je kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon.

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007, info@davitamon.nl

Ook van Davitamon





Davitamon

Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

Een gezonde levensstijl

Gezond eten en voldoende bewegen

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, "gezond leven"? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

Het belang van vitamines en mineralen

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

Multivitamines + mineralen

Davitamon Compleet

Multivitamines voor volwassenen

Davitamon Compleet Mama

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

Davitamon Femfit

Multivitamines speciaal voor vrouwen

Davitamon Actifit 50+ en 65+

Multivitamines speciaal voor 50- en 65-plussers

Multivitamines + mineralen in de vorm van KauwVitamines/Vloeibare Vitamines

Davitamon Junior KauwVitamines/ Vloeibare Vitamines

Multivitamines speciaal voor kinderen

Davitamon Compleet KauwVitamines

Multivitamines voor volwassenen

Davitamon Extra Energie KauwVitamines

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine-B complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid

Enkelvoudige vitamines

Davitamon B-Complex

B-vitamines bij vermoeidheid

Davitamon Calcium met vitamines D + K

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

Davitamon D/D50+

Vitamine D voor sterke botten

Speciaal voor baby's

Davitamon AD

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon D

Vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon K

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling