



# Davitaam

## fem fit

### Het bijzondere aan Davitaam Femfit

Iedereen heeft vitamines en mineralen nodig. Op elke leeftijd, in elke levensfase. Davitaam Femfit is een voedings-supplement dat is afgestemd op de specifieke vitaminebehoefte van vrouwen. Davitaam Femfit is een voedings-supplement speciaal voor vrouwen met vitamines, mineralen en natuurlijke extracten.



De kenmerken van Davitaam Femfit:

- Multivitamines speciaal voor vrouwen
- Extra weerstand en voldoende energie
- Helpt bij ongemakken rond de menstruatie
- Mooie huid, gezonde haren en nagels

### DAVITAMON FEMFIT BEVAT PER DAGDOSERING:

VITAMINES Dagdosering:	1-2 capsules	ADH*
A	200-400 µg	25-50 %
B1	2,1-4,2 mg	150-300 %
B2	2,4-4,8 mg	150-300 %
B3	27-54 mg	150-300 %
B6	3-6 mg	150-300 %
B8 (biotine)	0,05-0,1 mg	33-67 %
B11 (foliumzuur)	200-400 µg	100-200 %
B12	1,5-3 µg	150-300 %
C	30-60 mg	50-100 %
D	2,5-5 µg	50-100 %
E	10-20 mg	100-200 %

MINERALEN Dagdosering:	1-2 capsules	ADH*
Calcium	80-160 mg	10-20 %
Chroom	15-30 µg	-
Koper	0,2-0,4 mg	-
Mangaan	0,5-1 mg	-
Magnesium	30-60 mg	10-20 %
Ijzer	5-10 mg	36-71 %
Selenium	12,5-25 µg	-
Zink	5-10 mg	33-67 %

KRUIDEN EXTRACTEN	
Teunisbloemolie	125-250 mg
Agnus Castus	100-200 µg
Co-enzym Q10	1-2 mg

\* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

### AANBEVOLEN GEBRUIK PER DAG

- 1 tot 2 capsules per dag
- Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

### BEWAREN

Dróg bewaren. Buiten het bereik van kinderen houden.

### BIJZONDERHEDEN

Davitaam Femfit bevat een combinatie van vitamines, mineralen en natuurlijke extracten, die speciaal is afgestemd op de behoefte van de vrouw. Zo bevat Davitaam Femfit onder andere vitamine B-complex en magnesium, teunisbloemolie, agnus castus, ijzer en vitamine B6 voor hulp bij ongemakken rond de menstruatie.

### VOOR MEER INFORMATIE OF VRAGEN

Voor meer informatie of vragen over Davitaam Femfit of andere Davitaam producten kunt u kijken op [www.davitaam.nl](http://www.davitaam.nl) of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon staat aangegeven:

### CHEFARO NEDERLAND BV

T.a.v. Consumentenservice  
Postbus 6612 3002 AP Rotterdam  
010-2211007  
[info@davitaam.nl](mailto:info@davitaam.nl)

De multivitamines van Davitaam voor verschillende doelgroepen





# Davitamon

## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine. Zo biedt Davitamon iedereen een gezonde aanvulling op de voeding.

## Een gezonde levensstijl

### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, "gezond leven"? Een gezond leven begint bij één ding: gezond eten. Gezond eten levert een belangrijke bijdrage aan een gezond leven. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Gezonde voeding draagt bij aan een gezond leven. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding, die je nodig hebt. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon Junior**

Multivitamines speciaal voor kinderen

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Femnatal**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger zijn of willen worden

#### **Davitamon Actifit 50+**

Multivitamines speciaal voor 50-plussers

### Multivitamines + mineralen in lekkere KauwVitamines

#### **Davitamon KauwVitamines – Compleet**

Multivitamines voor volwassenen

#### **Davitamon KauwVitamines – Extra Energie**

Hooggedoseerde multivitamines voor extra energie bij vermoeidheid

#### **Davitamon KauwVitamines – Junior**

Multivitamines speciaal voor kinderen

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium D + K**

Voor sterke botten

#### **Davitamon Calcium + Glucosamine**

Voor soepele spieren en gewrichten en sterke botten

#### **Davitamon D50+**

Bij verhoogde behoefte aan vitamine D bij senioren

#### **Davitamon E-Forte**

Voor een verhoogde vitaliteit

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Voor extra weerstand en sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Voor een goed verloop van de bloedstolling