

Davitamon

Het bijzondere aan Davitamon Compleet Mama Plus Visolie Zwangerschapsvitamines

Davitamon Compleet Mama Plus Visolie is een voedings-supplement dat speciaal is ontwikkeld voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven. Davitamon Compleet Mama Plus Visolie bevat een combinatie van alle essentiële vitamines, mineralen en visolie. Het bevat niet alleen de dagelijks aanbevolen hoeveelheid extra foliumzuur en vitamine D zoals geadviseerd wordt door de Gezondheidsraad, maar voorziet eveneens in een goede hoeveelheid omega-3 vetzuur DHA. Davitamon Compleet Mama Plus Visolie is een slimme 2-in-1 combinatie die speciaal ontwikkeld is voor jou als aanstaande moeder om je te helpen een goede hoeveelheid vitamines, mineralen en omega-3 vetzuur DHA aan te vullen ter ondersteuning van een gezonde zwangerschap.



Davitamon Compleet Mama Plus Visolie: zorg goed voor jezelf en je baby

Waarom extra vitamines?

Nu je zwanger bent of borstvoeding geeft, is de behoefte aan bepaalde vitamines en mineralen verhoogd. De Gezondheidsraad beveelt vrouwen met een kinderwens en zwangere vrouwen aan om extra foliumzuur (400 microgram per dag) te gebruiken, ter verlaging van het risico op een open ruggetje bij de baby. Naast foliumzuur adviseert de Gezondheidsraad ook extra vitamine D (10 microgram per dag) te nemen. Vitamine D is belangrijk voor de botopbouw en het in stand houden van de bot-massa van de moeder. Ook vitamine A, in de vorm van bètacaroteen, vitamines uit het B-complex, vitamine C, vitamine E en de mineralen waaronder ijzer en calcium, ondersteunen een gezonde zwangerschap. Foliumzuur en vitamine B12 hebben een gunstige invloed op de goede ontwikkeling van je baby. Ter aanvulling op de voeding kan het daarom zinvol zijn een multivitamine met mineralen speciaal voor zwangere vrouwen te nemen.

De positieve invloeden van Omega-3 visolie

Het omega-3 vetzuur DHA (docosahexaeenzuur) speelt een belangrijke rol bij de ontwikkeling van de hersenen van de baby. Daarnaast heeft het ook een gunstige invloed op jouw gezondheid als aanstaande moeder.

Waarom Omega-3 vetzuur DHA?

Gedurende de zwangerschap en tijdens de borstvoedingsperiode is niet alleen de behoefte aan bepaalde vitamines en mineralen anders, ook de behoefte aan vetzuren is verhoogd. Vetzuren zijn van belang voor de weefsels van de baby en de moeder. Het omega-3 vetzuur DHA draagt bij aan de ontwikkeling van de hersenen.

De Gezondheidsraad adviseert voldoende omega-3 vetzuren, waaronder DHA, binnen te krijgen. Juist omega-3 vetzuur DHA kan dus een nuttige aanvulling zijn op de dagelijkse voeding van jou als aanstaande moeder.

Alle ingrediënten op een rij.....

Vitamines

De vitamines in Davitamon Compleet Mama Plus Visolie hebben een positieve invloed op:

- **Bètacaroteen** (pro-vitamine A): gezichtsvermogen, weerstand en gezonde huid.
- **Vitamines uit het B-complex**: energie en stofwisseling.
- **Foliumzuur**: aanmaak van bloedcellen, ontwikkeling van het zenuwstelsel.
- **Vitamine C**: weerstand.
- **Vitamine D**: calciumopname voor sterke botten en tanden.
- **Vitamine E**: celbescherming.

Mineralen

De mineralen in Davitamon Compleet Mama Plus Visolie hebben een positieve invloed op:

- **Calcium**: opbouw en instandhouding van sterk botten, tanden en energie.
- **Chroom**: stofwisseling.
- **Jodium**: stofwisseling en energie.
- **Koper**: immuunsysteem, vorming van bindweefsel en energie.
- **Magnesium**: botten, energie, spier- en zenuwfunctie.
- **Mangaan**: celbescherming en energie.
- **Molybdeen**: stofwisseling.
- **Selenium**: celbescherming.
- **Ijzer**: vorming van bloedcellen, zuurstofvoorziening en energie.
- **Zink**: gezonde huid, immuunsysteem en weerstand.

Visolie

Davitamon Compleet Mama Plus Visolie bevat zuivere visolie. Het voorziet specifiek in een goede hoeveelheid omega-3 vetzuur DHA omdat juist dit vetzuur een belangrijke aanvulling is gedurende de zwangerschap.

- **Omega-3 vetzuur DHA**: ondersteunt de ontwikkeling van de hersenen van de baby en heeft een gunstige invloed op de gezondheid van de aanstaande moeder.

Davitamon

Samenstelling

Davitamon Compleet Mama Plus Visolie bevat per dagdosering van 1 capsule:

| VITAMINES | ADH* | |
|-------------------------------|---------|---------|
| Dagdosering: 1 capsule | | |
| Bètacaroteen (pro-vitamine A) | 1200 µg | - |
| B ₁ | 0,55 mg | 50% |
| B ₂ | 0,7 mg | 50% |
| B ₃ | 8 mg | 50% |
| B ₅ | 3 mg | 50% |
| B ₆ | 0,7 mg | 50% |
| B ₈ | 25 µg | 50% |
| B ₁₁ (foliumzuur) | 400 µg | 200% ** |
| B ₁₂ | 1,25 µg | 50% |
| C | 40 mg | 50% |
| D | 10 µg | 200% ** |
| E | 6 mg | 50% |

| MINERALEN | ADH* | |
|------------------------|----------|-------|
| Dagdosering: 1 capsule | | |
| Calcium | 120 mg | 15 % |
| Chroom | 6 µg | 15 % |
| Jodium | 75 µg | 50 % |
| Koper | 500 µg | 50 % |
| Magnesium | 56,25 mg | 15 % |
| Mangaan | 0,3 mg | 15 % |
| Molybdeen | 7,5 µg | 15 % |
| Selenium | 8 µg | 15 % |
| Ijzer | 16,1 mg | 115 % |
| Zink | 1,5 mg | 15 % |

Omega-3 vetzuur DHA uit visolie 200 mg

* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

** = Specifiek aangepaste dosering voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven conform advies Gezondheidsraad.

Aanbevolen gebruik per dag

- 1 capsule per dag
 - De capsule met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens of na de maaltijd
 - Indien je je in de ochtend niet lekker voelt, neem dan de capsule bij de avondmaaltijd in
 - Ook geschikt voor vrouwen met een kinderwens
- Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Bijzonderheden

Davitamon Compleet Mama Plus Visolie bevat geen suiker, conserveermiddelen of geurstoffen.

Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon Compleet Mama Plus Visolie of de andere Davitamon producten kun je kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chagnummer dat vermeld staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op de doordrukstrip.

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice
Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007
info@davitamon.nl

Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

Speciaal bij herstel na de bevalling

Davitamon heeft specifiek voor jou als moeder Mamafit ontwikkeld voor de periode na de zwangerschap. Davitamon Mamafit bevat een combinatie van vitamines en mineralen met o.a. vitamines uit het B-complex, ijzer en de plantenextracten Rhodiola rosea en Emblica officialis. De vitamines uit het B-complex en ijzer zijn van belang om je energieniveau dagelijks op peil te houden. Daarnaast kan een aanvulling met vitamines uit het B-complex en ijzer helpen bij vermoeidheidsverschijnselen. Davitamon Mamafit is dan ook speciaal afgestemd op de behoefte van jouw lichaam als mama om zo ondersteuning te geven bij het herstel na de bevalling, om je energieniveau op peil te houden en je te helpen bij het vermoeidheidsgevoel.



Speciaal voor baby's

Davitamon heeft speciaal voor baby's de producten davitamon AD, D en K. Vitamine D is goed voor de ontwikkeling van sterke botten en tanden, vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling. Beiden worden geadviseerd voor baby's vanaf de geboorte.

