



Dagravit®

Multivitaminen en mineralen

Onze gezondheid is ons grootste goed, daarom doen we allemaal ons best zo gezond mogelijk te leven.

Belangrijke aspecten voor een gezond leven zijn:

- Gezond en gevarieerd eten;
- Regelmatig bewegen.

Alles draait hierom, want voor het blijven functioneren hebben we weerstand, energie en een goede conditie nodig.

Voedingsstoffen hebben we nodig voor het leveren van energie. Beweging verbetert de conditie van ons lichaam, onze conditie van hart en bloedvaten en vermindert het risico op overgewicht.

Door verschillende oorzaken kunnen we wel eens tekortschieten en daarom zijn er vitaminen en mineralen ter aanvulling.

TOTAAL

30



Wat doen de verschillende vitamines, mineralen.

Vitamine A anti-oxidant, voor verzorging ogen, opbouw en behoud tanden en botten, voor huid, haar en tandvlees, nodig voor weerstand.

Vitamine B (complex) van belang voor stofwisseling en zenuwstelsel.

Vitamine C anti-oxidant, stimuleert immuunsysteem, verhoogt de weerstand, ondersteunt het herstellend vermogen van de huid.

Vitamine D van belang bij opname calcium, opbouw en behoud van sterke botten.

Vitamine E anti-oxidant, goed voor bloedcirculatie, beschermt bij veroudering.

Selenium anti-oxidant, voor behoud van gezonde cellen.

IJzer verhoogt weerstand.

Zink belangrijk voor afweersysteem en de stofwisseling.

Rutine bioflavonoïd, voor behoud van een soepele vaatwand.

Inositol lipotroop, voor behoud goede doorbloeding.

Dagravit® Totaal 30 bevat belangrijke vitamines en mineralen.

Weerstand:

Vitamine C, E en de mineralen selenium en zink.

Conditie:

Inositol en rutine zijn goed voor hart en bloedvaten; door anti-oxidanten als vitamine A, C en E en het mineraal selenium.

Lichamelijke en geestelijke energie:

Complex van B-vitamines, vitamine C, E en mineralen koper en ijzer, en inositol.

Blijf je goed voelen. Elke dag.

Samenstelling:

Per dragee

Vitamine		% ADH	Mineralen		% ADH
Vitamine A	400 µg	50%	Calcium	60 mg	7,5%
Vitamine B1	0,7 mg	50%	Chroom	50 µg	
Vitamine B2	0,8 mg	50%	Jodium	50 µg	33,3%
Vitamine B3	9 mg	50%	Magnesium	22,5 mg	7,5%
Pantotheenzuur	3 mg	50%	Molybdeen	150 µg	
Vitamine B6	1 mg	50%	Selenium	50 µg	
Foliumzuur	100 µg	50%	IJzer	2,5 mg	18%
Vitamine B12	0,5 µg	50%	Zink	3 mg	20%
Vitamine C	30 mg	50%	Fosfor	40 mg	
Vitamine D	2,5 µg	50%	Kalium	12,5 mg	
Vitamine E	5 mg	50%	Koper	1000 µg	
Biotine	75µg	50%	Mangaan	1,5 mg	
Intrinsic Factor	0,5 mg		Overig		
PABA	5 mg		Inositol	2,5 mg	
			Rutine	1,25 mg	

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad

Ingrediënten: tricalciumfosfaat, vulstoffen (suiker, E460, E553b, glucose), vitamines, monokaliumfosfaat, magnesiumoxide, kleurstoffen (E170, E122, E171), verdikkingsmiddelen (E1201, E466), ijzer(II)fumaraat, polyacrylaten, bevochtigingsmiddel (maïszetmeel), p-aminobenzoëzuur, mangaansulfaat, anti-klontermiddelen (E470b, E551), zinkoxide, koper(II)sulfaat, inositol, PEG 6000, rutine, intrinsic factor, zuurteregelaars (E339, E500), glansmiddelen (E904, E901, E903), ammoniummolybdaat, chroom(III)chloride, antischuimmiddel (E433), natriumseleniet, natriumjodaat. E = door de E.G. goedgekeurde hulpstof. Vrij van gluten, geur- en smaakstoffen. Voedingssupplement met suiker.

Aanbevolen dosering:

Volwassenen 1 tot 2 dragees per dag na de maaltijd innemen. Kinderen van 4 tot 10 jaar 1 dragee per dag. Kinderen tot 4 jaar verwijzen wij naar Dagravit® Junior MultiKauw en Junior Vitamine-druppels. Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Voor zover bekend kan Dagravit® Totaal 30 met een gerust gevoel worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Koel, droog en op kamertemperatuur (15 tot 25° C) bewaren. Buiten bereik van kinderen houden.

Dagelijks gevarieerd eten en regelmatig bewegen is van groot belang voor het goed blijven functioneren van ons lichaam. Je voelt je graag fit, energiek en vitaal. In de praktijk blijkt dat we allemaal wel eens iets extra's kunnen gebruiken, daarom is er Dagravit®, een breed samengestelde lijn van vitamines en mineralen. Naast Dagravit® Totaal 30 zijn de volgende vitamineproducten verkrijgbaar.

Dagravit®

Multivitamin Totaal 30: multivitamines en mineralen in een kauwtablet.

Vitaal 50 +: speciaal samengestelde multivitamines en mineralen voor 50-plussers.

Junior MultiKauw: multivitamines en mineralen voor kinderen in de groei, in een kauwtablet.

Junior Vitamine-druppels: makkelijk inneembare multivitamines voor kinderen.

D-Calcium: bij behoefte aan kalk, vooral vrouwen.

D-Calcium Forte: bij behoefte aan extra kalk.

B-complex: voor lichamelijke en geestelijke energie.

Becoforte: voor extra lichamelijke en geestelijke energie.

C: verhoging weerstand.