

Dagravit®

pepermunt

D-CALCIUM

D

Vitamine D3 en calcium in kauwtablet

Onze gezondheid is ons grootste goed, daarom doen we allemaal ons best zo gezond mogelijk te leven.

Belangrijke aspecten voor een gezond leven zijn:

- Gezond en gevarieerd eten;
- Regelmatig bewegen.

Alles draait hierom, want voor het blijven functioneren hebben we weerstand, energie en een goede conditie nodig. Essentieel zijn sterke botten en tanden gedurende onze ontwikkeling en groei. Regelmatig bewegen en zonlicht (buiten zijn) spelen een belangrijke rol voor de aanmaak van vitamine D en deze is nodig voor de opname van kalk (calcium). Door verschillende oorzaken, tijdens de groei, in de winter, minder beweging, zwangerschap of borstvoeding kan er behoefte zijn aan extra vitamine D en calcium.

Wat doen vitamine D en calcium.

Vitamine D bevordert de opname van calcium in ons lichaam. We maken het zelf aan onder invloed van zonlicht, krijgen het binnen via onze voeding en daarnaast kan aanvulling zinvol zijn.

Calcium hebben we nodig voor sterke botten en tanden. Onze botten vernieuwen zich constant, oude botcellen worden afgebroken en nieuwe weer aangemaakt.

Tot ons 35ste levensjaar wordt meer aangemaakt dan afgebroken. Het is belangrijk zowel voor deze periode maar zeker daarna onze botten sterk en in conditie te houden.

Voor kinderen in de groei is het met name belangrijk genoeg kalk binnen te krijgen, evenals vrouwen gedurende de zwangerschap en borstvoeding, en vrouwen in de overgang.

Dagravit® D-Calcium bevat een belangrijke vitamine en mineraal.

Sterke botten en tanden

Calcium is de bouwstof voor sterke botten en tanden. Vitamine D3 verhoogt de opname van kalk in de botten. Blijf je goed voelen. Elke dag.

Samenstelling:

Per kauwtablet

Vitaminen		% ADH
Vitamine D3	2,5 µg	50%
Mineralen		
Calcium	200 mg	25%

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad

Ingrediënten: Vulstoffen (E953, E967, zetmeel), calciumcarbonaat, anti-klontermiddel (E470b), aroma (pepermunt), zoetstof (E954), vitamine D3.

Dagravit® D-Calcium is vrij van gluten, lactose en kleurstoffen. Dagravit® D-Calcium bevat xylitol. Xylitol is tandsparend en helpt op deze wijze het gebit gezond te houden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Voedingssupplement met zoetstof.

Aanbevolen dosering:

Kinderen vanaf 4 jaar: 1 kauwtablet per dag. Volwassenen tot 35 jaar: 1 kauwtablet per dag. Volwassenen vanaf 35 jaar: 2 kauwtabletten per dag. Vrouwen tijdens de zwangerschap en periode van borstvoeding: 3 kauwtabletten per dag. Bij voorkeur innemen tijdens de avondmaaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Waarschuwing:

Wie last heeft van een overmatig werkende bijnier, nierstenen of een verminderde nierfunctie wordt aangeraden eerst contact op te nemen met de behandelend arts alvorens op eigen initiatief extra calcium te gebruiken. Bij bepaalde geneesmiddelen (tetracyclines, een antibioticum, of fluoridepreparaten) is het raadzaam Dagravit® D-Calcium pas 3 uur na deze middelen in te nemen. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Koel, droog en op kamertemperatuur (15 tot 25° C) bewaren. Buiten bereik van kinderen houden.

Dagelijks gevarieerd eten en regelmatig bewegen is van groot belang voor het goed blijven functioneren van ons lichaam. Je voelt je graag fit, energiek en vitaal. In de praktijk blijkt dat we allemaal wel eens iets extra's kunnen gebruiken, daarom is er Dagravit®, een breed samengestelde lijn van vitamines en mineralen. Naast Dagravit® D-Calcium zijn de volgende vitamineproducten verkrijgbaar.

Dagravit®

Totaal 30: multivitaminen en mineralen.

MultiKauw Totaal 30: multivitaminen en mineralen in een kauwtablet.

Vitaal 50 +: speciaal samengestelde multivitaminen en mineralen voor 50-plussers.

Junior MultiKauw: multivitaminen en mineralen voor kinderen in de groei, in een kauwtablet.

Junior Vitaminedruppels: makkelijk in-neembare multivitaminen voor kinderen.

D-Calcium Forte: bij behoefte aan kalk, vooral vrouwen.

B-complex: voor lichamelijke en geestelijke energie.

Becoforte: voor extra lichamelijke en geestelijke energie.

C: verhooging weerstand.