

Dagravit[®]

B-COMPLEX

B

B-vitamines

Onze gezondheid is ons grootste goed, daarom doen we allemaal ons best zo gezond mogelijk te leven.

Belangrijke aspecten voor een gezond leven zijn:

- Gezond en gevarieerd eten;
- Regelmatig bewegen.

Bij zware lichamelijke en/of geestelijke inspanningen kan behoefte aan extra B-vitamines ontstaan.

B-vitamines spelen een rol bij de productie van lichaamsenergie en zijn van belang voor ons zenuwstelsel. Zij helpen in periodes van vermoeidheid, prikkelbare gevoelens en als extra concentratie gewenst is.

Wat doen de verschillende B-vitaminen:

- B1** voor de energievoorziening en het zenuwstelsel.
- B2** voor de energievoorziening en de stofwisseling.
- B3** voor de energievoorziening.
- B5** voor de energievoorziening.
- B6** voor de stofwisseling en het afweersysteem.
- B11** voor de groei van het lichaam.
- B12** voor het zenuwstelsel.

Inositol voor behoud goede doorbloeding.

Dagravit® B-complex bevat belangrijke B-vitaminen.

Lichamelijke en geestelijke energie:
Complex van B-vitaminen en inositol.

Blijf je fit voelen. Elke dag.

Samenstelling:

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad

Per dragee

Vitaminen		% ADH
Vitamine B1	1,4 mg	100%
Vitamine B2	1,6 mg	100%
Vitamine B3 (nicotinamide)	18 mg	100%
Vitamine B5	6,0 mg	100%
Vitamine B6	2 mg	100%
Foliumzuur	200 µg	100%
Vitamine B12	1 µg	100%
PABA	5 mg	
Inositol	2,5 mg	
Intrinsic Factor	400 µg	

Ingrediënten: Vulstoffen (suiker, E553B, glucose), vitaminen, verdikkingsmiddelen (E1201, E466), kleurstoffen (E170, E171, E104, E110), p-aminobenzoëzuur, inositol, PEG 6000, antiklontermiddelen (E470b, E551), polyacrylaten, intrinsic factor, antischuimmiddel (E433), glansmiddelen (E904, E901, E903), zuurteregelaars (E339, E500).
Voedingssupplement met suiker.

Aanbevolen dosering:

Volwassenen 1 à 2 dragees per dag, afhankelijk van leef- en eetpatroon. Bij voorkeur na de maaltijd met water innemen.
Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Voor zover bekend kan Dagravit® B-complex met een gerust gevoel worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Koel, droog en op kamertemperatuur (15 tot 25° C) bewaren. Buiten bereik van kinderen houden.

Dagelijks gevarieerd eten en regelmatig bewegen is van groot belang voor het goed blijven functioneren van ons lichaam. Je voelt je graag fit, energiek en vitaal. In de praktijk blijkt dat we allemaal wel eens iets extra's kunnen gebruiken, daarom is er Dagravit®, een breed samengestelde lijn van vitaminen en mineralen. Naast Dagravit® B-complex zijn de volgende vitamine-producten verkrijgbaar.

Dagravit®

Totaal 30: multivitaminen en mineralen.

MultiKauw Totaal 30: multivitaminen en mineralen in een kauwtablet.

Vitaal 50 +: speciaal samengestelde multivitaminen en mineralen voor 50-plussers.

Junior MultiKauw: multivitaminen en mineralen voor kinderen in de groei, in een kauwtablet.

Junior Vitaminedruppels: makkelijk inneembare multivitaminen voor kinderen.

D-Calcium: bij behoefte aan kalk, vooral vrouwen.

D-Calcium Forte: bij behoefte aan extra kalk.

Becoforte: voor extra lichamelijke en geestelijke energie.

C: verhoging weerstand.