

# Centrum™

UITGEBALANCEERDE SAMENSTELLING



## JUNIOR

Compleet van A tot Zink™

UITGEBALANCEERDE SAMENSTELLING  
MULTIVITAMINEN/MULTIMINERALEN  
VOOR KINDEREN VAN 4 TOT 12 JAAR

### Het belang van vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoefte aan extra vitaminen en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn waardoor die behoefte aan vitaminen en mineralen wordt verhoogd. Bijvoorbeeld tijdens de groei, bij zware lichamelijke inspanning, bij herstel na ziekte, tijdens het volgen van diëten, tijdens zwangerschap of als bron voor extra energie bij vermoeidheid en lusteloze gevoelens. En uiteraard ter verhoging van de weerstand.

### Compleet van A tot Zink – Nieuwe formule

Centrum Junior, voor kinderen van 4 tot 12 jaar, heeft een nieuwe uitgebalanceerde formule die belangrijke vitaminen en mineralen bevat en is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Als aanvulling op de voeding, voorziet Centrum Junior daarmee in de dagelijkse behoefte aan vitaminen en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed blijven functioneren.

### De vitaminen in Centrum

**Vitamine A** is belangrijk voor het goed blijven functioneren van het gezichtsvermogen en verhoogt de weerstand. Vitamine A is tevens noodzakelijk voor de groei en ontwikkeling van haar en huid.

**De verschillende vitaminen uit de B-groep** vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B8 (biotine), B11 (foliumzuur) en B12 zijn van belang voor de energie, het zenuwstelsel en de stofwisseling.

**Vitamine C** is een krachtig antioxidant en belangrijk bij de bescherming tegen vrije radicalen. Bovendien verhoogt vitamine C de weerstand.

**Vitamine D** bevordert de opname van calcium en fosfor uit het voedsel en is belangrijk bij de groei en instandhouding van sterke botten en tanden.

**Vitamine E** is voor het behoud van gezonde spieren en weefsels. Daarnaast speelt vitamine E een rol bij het verhogen van de weerstand.

### De mineralen in Centrum

**IJzer** is een essentieel onderdeel van hemoglobine. Hemoglobine vervoert zuurstof in het bloed.

**Mangaan en selenium** zijn antioxidanten. Beide zijn belangrijk bij de bescherming tegen vrije radicalen.

**Zink** is een belangrijke voedingsstof ter ondersteuning van het afweersysteem.

### Een juiste combinatie vitaminen en mineralen

1 kauwtablet Centrum Junior per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:



#### De Energie

Bevat een complete samenstelling van B-vitaminen ter ondersteuning van de energie



#### Het Immuunsysteem

Bevat antioxidanten (zink, selenium, vitaminen C + E) om het immuunsysteem te ondersteunen



#### De Concentratie

Bevat een uitgebalanceerde samenstelling van B-vitaminen, vitamine C en ijzer ter ondersteuning van het concentratievermogen



#### De Ogen

Heeft een gebalanceerde samenstelling van vitaminen A + C ter ondersteuning van de ogen



#### De Botten

Bevat vitaminen D + C ter ondersteuning van de botten

### Kan Centrum Junior het hele jaar door gebruikt worden?

Centrum Junior kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitaminen en mineralen in te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor er behoefte kan zijn aan een aanvulling.

## Ingrediënten:

Zoetstof xylitol, magnesiumoxide, calciumwaterstoffsfaat, Vitamine C, zuurteregelaar citroenzuur, aroma, ijzerfumaaraat, vulstof E460, kaliumchloride, gelatine, emulgatoren: E460 en E 570, antiklonermiddel siliciumdioxide, zetmeel, Vitamine E, nicotinamide, zinkoxide, calciumpanthotenaat, zoetstof aspartaam, mangaansulfaat, sucrose, Vitamine B6, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine A, foliumzuur, gedeeltelijke gehydrogeneerde plantaardige olie, gemodificeerd zetmeel, biotine, natriumselenaat, Vitamine K, Vitamine D, Vitamine B12.

Voedingssupplement met suiker en zoetstoffen.

## Aanbevolen dosering

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar: 1 kauwtablet per dag, bij voorkeur 's ochtends bij de maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Bevat een bron van fenylalanine. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder 4 jaar.

Bij gelijktijdig gebruik van andere supplementen, de gebruiksaanwijzing goed lezen, omdat deze supplementen dezelfde ingrediënten kunnen bevatten.

## Bewaren

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Na gebruik de verpakking goed sluiten. Kindveilige sluiting.

## Centrum voor iedereen

**Centrum Materna (PLUS DHA):** speciaal voor vrouwen met een kinderwens, die zwanger zijn of borstvoeding geven.  
**Centrum Junior:** kauwtablet speciaal voor kinderen van 4 tot 12 jaar  
**Centrum:** voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar  
**Centrum Performance:** hoog gedoseerd, voor extra energie  
**Centrum Select 50+:** speciale formule voor 50-plussers

## Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie dan kunt u terecht op onze website [www.centrumvitamine.nl](http://www.centrumvitamine.nl)  
Op de website treft u een enquêteformulier aan. Als dank voor uw digitale inzending, ontvangt u van ons een aardige attentie.

# Wyeth®

Wyeth Consumer Healthcare  
Postbus 672  
2130 AR HOOFDORP  
Nederland  
[www.centrumvitamine.nl](http://www.centrumvitamine.nl)

CH1503-00

UITGEBALANCEERDE SAMENSTELLING  
**Centrum**™



**JUNIOR**

Compleet van A tot Zink

UITGEBALANCEERDE SAMENSTELLING MULTIVITAMINEN/  
MULTIMINERALEN VOOR KINDEREN VAN 4 TOT 12 JAAR

## VOEDINGSINFORMATIE

Centrum Junior bevat per kauwtablet: % ADH

### VITAMINEN

Vitamine A	330 µg	41
Vitamine B1	0,5 mg	45
Vitamine B2	0,5 mg	36
Vitamine B3 (niacine)	5 mg	31
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	2,5 mg	42
Vitamine B6	0,5 mg	36
Vitamine B8 (biotine)	50 µg	100
Vitamine B11 (foliumzuur)	200 µg	100
Vitamine B12	1,0 µg	40
Vitamine C	50 mg	63
Vitamine D	3 µg	60
Vitamine E	5 mg	42

### MINERALEN

IJzer	4,5 mg	32
Mangaan	0,5 mg	25
Selenium	12,5 µg	23
Zink	2,8 mg	28

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid