

Algemene informatie: Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig, ook als u al eerder deze capsules heeft gebruikt. De nieuwe verpakking kan een, aan nieuwe inzichten of bevindingen aangepaste, gewijzigde gebruiksaanwijzing bevatten. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Nederland bv • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk • Tel: 0513-469369
Consumenteninformatie: 0800-020 20 20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl • www.bional.nl

Ingrediënten:

Kruidentextracten, gelatine, sojaolie, stabilisator: glycerol; emulgator: sojalecithine; vitamine B1.

Werkstoffen per capsule:

100 mg Valeriaan extract/BN 158** (Valeriana officinalis), 40 mg Melisse extract/BN 307** (Melissa officinalis), 30 mg Hop extract/BN 320** (Humulus lupulus), 1,6 mg Vitamine B1 (als thiaminenitraat) (114% ADH*).

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

**BN = Een voor BIONAL vervaardigd en gestandaardiseerd extract.

Aan Nachtrust zijn geen gist, gluten en lactose toegevoegd.

Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 100 capsules (5 blisters à 20 capsules).

Eigenschappen en invloed:

Het hedendaagse jachtige leven kan veel lichamelijk en geestelijk spannende momenten geven. Tijd om echt te ontspannen en tot jezelf te komen, is er soms niet. Het lichaam moet zich wel kunnen herstellen. Een gezonde en ontspannen slaap is hiervoor een belangrijke voorwaarde. Nachtrust capsules bevatten ter aanvulling op de voeding de plantaardige werkstoffen: valeriaan, melisse en hop. Deze bijzondere combinatie brengt het lichaam tot rust, bevordert een natuurlijke, gezonde slaap en u wordt 's ochtends uitgerust wakker. Nachtrust wordt geproduceerd volgens de normen van GMP (Good Manufacturing Practices).

Te gebruiken voor:

Een goede en gezonde Nachtrust.

Niet te gebruiken bij:

Zie 'Waarschuwingen' en 'Combinatie met andere middelen'.

Waarschuwingen:

Buiten bereik van kinderen houden. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 6 jaar. Er zijn geen aanvullende richtlijnen bij het gebruik van Nachtrust bij kinderen, ouderen of speciale consumentengroepen.

Combinatie met andere middelen:

Over de invloed van het gelijktijdig innemen van dit product met andere middelen is niets bekend. Raadpleeg uw arts/apotheker.

Gebruik tijdens zwangerschap en lactatie:

Uit voorzorg dient u tijdens de zwangerschap en lactatie het gebruik van middelen zoveel mogelijk te vermijden. In overeenstemming hiermee kan dit product beter niet gebruikt worden tijdens zwangerschap en lactatie.

Gebruiksaanwijzing:

Neem een half uur voor het slapen gaan 1-3 capsule(s) in met water.

Kinderen van 6 tot 8 jaar 1 capsule, kinderen van 8 tot 12 jaar 1-2 capsule(s).

Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:

Neem de dosis alsnog wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis niet extra innemen maar gewoon uw schema verder volgen.

Wijze van bewaren:

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot:

Zie opdruk verpakking.

Datum aangepast:

23 oktober 2007

Registratiehouder:

BIONAL Nederland bv • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.

