

Adrufyt® glucosamine

Algemene informatie: Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig, ook als u al eerder deze tabletten heeft gebruikt. De nieuwe verpakking kan een, aan nieuwe inzichten of bevindingen aangepaste, gewijzigde gebruiksaanwijzing bevatten. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk • Tel: 0513-469369
Consumenteninformatie: 0800-020.20.20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl • www.bional.nl

Ingrediënten:

Glucosaminesulfaat 2KCL (gemaakt van schaaldieren), microkristallijne cellulose, polyvinylpyrrolidone, siliciumdioxide, croscarmellose natrium, magnesiumstearaat, hydroxypropylmethylcellulose, talk, titaandioxide, glycerol.

Werkstoffen per tablet:

750 mg glucosaminesulfaat. De aanbevolen dagdosering van 2 x daags 1 tablet bevat 1500 mg glucosaminesulfaat, wat overeen komt met 1200 mg elementair gehalte glucosamine.

Aan Adrufyt glucosamine zijn geen gist, suiker (sacharose), lactose en gluten toegevoegd.

Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 60 tabletten (6 blisters à 10 tabletten).

Eigenschappen en invloed:

Glucosamine is een lichaamseigen stof, die gewrichten soepel, elastisch en beweeglijk helpt te houden. De gewrichten hebben deze belangrijke bouwstof nodig om kraakbeen gezond te houden en op te bouwen. Naarmate we ouder worden kan de aanmaak van nieuw kraakbeen veranderen. Naar schatting kan glucosamine bij 1 op de 5 mensen boven de 50 jaar een goede aanvulling zijn op de eigen aanmaak van kraakbeen. Dit glucosamineproduct voldoet aan een hoge kwaliteitsnorm (USP = United States Pharmacopoeia) en goede dosering. Voor extra steun bij de opbouw van kraakbeen kan Adrufyt glucosamine gecombineerd worden met Adrufyt balans. Adrufyt glucosamine wordt geproduceerd volgens de normen van GMP (Good Manufacturing Practices).

Te gebruiken:

Als bouwstof voor gezond kraakbeen en voor soepele gewrichten.

Niet te gebruiken bij:

Overgevoeligheid voor glucosamine (eiwitten van schaaldieren).

Waarschuwingen:

Buiten bereik van kinderen houden.

In zeer zeldzame gevallen kan er overgevoeligheid voor één of meerdere bestanddelen bestaan. Er zijn geen aanvullende richtlijnen bij het gebruik van Adrufyt glucosamine bij kinderen, ouderen of speciale consumentengroepen.

Combinatie met andere middelen:

Over de invloed van het gelijktijdig innemen van dit product met andere middelen is niets bekend. Raadpleeg uw behandelend arts/apotheker.

Gebruik tijdens zwangerschap en lactatie:

Uit voorzorg dient u tijdens de zwangerschap en lactatie het gebruik van middelen zoveel mogelijk te vermijden. In overeenstemming hiermee kan dit product beter niet gebruikt worden tijdens zwangerschap en lactatie.

Gebruiksaanwijzing:

2 x daags 1 tablet vóór of tijdens de maaltijd met water innemen.

Adrufyt glucosamine minimaal een half jaar gebruiken.

Voor extra steun bij de opbouw van kraakbeen combineren met Adrufyt balans. Daags 2 capsules Adrufyt balans en 2 tabletten Adrufyt glucosamine vóór of tijdens de maaltijd met water innemen.

Dit mag in één keer worden ingenomen, maar ook verdeeld over de dag vóór of tijdens de maaltijden.

Bij merkbaar verschil kan worden overgegaan op een onderhoudsdosering van 1 capsule Adrufyt balans en 2 tabletten Adrufyt glucosamine per dag. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:

Neem de dosis alsnog wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis niet extra innemen maar gewoon uw schema verder volgen. Het is belangrijk de tabletten volgens schema in te nemen.

Wijze van bewaren:

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot:

Zie opdruk verpakking.

Datum aangepast:

12 juli 2006

Registratiehouder:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.